



Ruokalista viikoille 5-12 lämmin ruoka, erityisasuminen.

Viikko 5

Maanantai VAINOJEN UHRIEN MUISTOPÄIVÄ / FÖRINTESENS MINNESDAG
Lounas Broileri paprikash (pata), riisi, kasvikset
Päivällinen Janssonin kiusaus, keitetty kananmunan puolikas, kasvikset
Jälkiruoka Banaanikakku

Tiistai
Lounas Jauhelihapuikot, ruskeakastike, perunamuusi, kasvikset
Päivällinen Läskipannukakku, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäsalaatti

Keskiviikko
Lounas Pastakastike kinkulla ja ranskan kermalla, pasta, kasvikset
Päivällinen Suurustettu kasviskeitto
Jälkiruoka Juustokakku, hillo

Torstai
Lounas Kööpenhaminan pihvi (jauhelihalaatikko pekonilla), ruskeakastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Kala- ja purjosipulivuoka, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Suklaamousse

Perjantai
Lounas Porsaankaree, herkkusienikastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Kermainen kanakeitto
Jälkiruoka Kookoskuorrutettu ananas, kerma

Lauantai
Lounas Kinkku- ja parsakaalipiirakka, kylmä yrttikastike, kasvikset
Päivällinen Jauhelihapihvit, kermakastike, paistetut perunat, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäkiisseli

Sunnuntai
Lounas Falumakkarakiusaus, kasvikset
Päivällinen Kalapata äyriäisillä, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Jäätelöä

Med reservation för ev. ändringar.



Ruokalista viikoille 5-12 lämmin ruoka, erityisasuminen.

Viikko 6

Maanantai

Lounas Paistettu possunkylkisiivu, sipulikastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Portteripata, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Mansikkakiisseli

Tiistai

Lounas Kala Björkeby (med ströbrödstäcke), kylmä tillikastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Perunanytit (kroppkakor), kirkastettu voi, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäcocktail, vispikerma

Keskiviikko

Lounas Ryynimakkara, perunamuhennos, kasvikset
Päivällinen Kalakeitto
Jälkiruoka Kakku voikreemillä ja kookoksella

Torstai

SAAMELAISTEN KANSALLISPÄIVÄ

Lounas Poronkärisityslaatikko, puolukkaa, kasvikset
Päivällinen Maksapihvi, ruskeakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Mustikkasoppa

Perjantai

Lounas Palapaisti, perunat, kasvikset
Päivällinen Prinssimakkara, porkkanamuhennos, perunat
Jälkiruoka Marjakiisseli

Lauantai

Lounas Lohilaatikko, kasvikset
Päivällinen Minestronekeitto kanalla
Jälkiruoka Päärynäkakku, kardemummakerma

Sunnuntai

Lounas Gratinoitu kassleri, kermakastike, riisi, kasvikset
Päivällinen Lindströmin pihvi, ruskeakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Ruusunmarjasoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Ruokalista viikoille 5-12 lämmin ruoka, erityisasuminen.

Viikko 7

Maanantai

Lounas Keitetty Alaska Pollock juureskastikkeella, perunat, kasvikset
Päivällinen Nikkaluoktakeitto
Jälkiruoka Säilykepersikat, vispikerma

Tiistai

Lounas Savukinkkubroilerivuoka, riisi, kasvikset
Päivällinen Lihamakkara, paistinkastike, perunamuusi, kasvikset
Jälkiruoka Vispikiisseli /lappakiisseli

Keskiviikko

Lounas Unkarilainen possugulassi, perunat, kasvikset
Päivällinen Veripalattu, puolukkahillo, kasvikset
Jälkiruoka Kermanen päärynäsoppa

Torstai

Lounas Sillilaatikko perunalla, kasvikset
Päivällinen Läskipannukakku, kasvikset
Jälkiruoka Uuniomenat, vaniljakastike

Perjantai

YSTÄVÄN PÄIVÄ

Lounas Chili con carne, riisi, kasvikset
Päivällinen Kummisedän juustokeitto (keitto kinkulla ja pastalla)
Jälkiruoka Sydänleivos

Lauantai

Lounas Jauhelihipihvi, ruskeakastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Kinkkupaisti, kermakastike, paistetut perunat, kasvikset
Jälkiruoka Mansikkamousse jogurtilla

Sunnuntai

Lounas Omeletti, kinkulla ja sienimuhennoksella, kasvikset
Päivällinen Paistettu lohi, kylmä mätikastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Jäätelöä

Med reservation för ev. ändringar.



Ruokalista viikoille 5-12 lämmin ruoka, erityisasuminen.

Viikko 8

Maanantai

Lounas Perunapalattu, kirkastettuvai, kasvikset
Päivällinen Jauhelihipihvit, kermakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäcocktail, vispikerma

Tiistai

Lounas Kreolilainen lihapata, perunat, kasvikset
Päivällinen Gratinoitu falumakkara, ruskeakastike, perunamuusi, kasvikset
Jälkiruoka Marjasoppa

Keskiviikko

Lounas Keitetty Alaska Pollock, sitruunakastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Jauhelihiakastike, spagetti, kasvikset
Jälkiruoka Omenakiisseli

Torstai

Lounas Riistakäristys, perunamuusi, kasvikset
Päivällinen Kestikeitto
Jälkiruoka Suklaakakku

Perjantai

Lounas Gratinoitu broileri, riisi, kasvikset
Päivällinen Paneroitu kala, kylmä remouladikastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Karhunvatukiisseli

Lauantai

Lounas Kinkkupaisti, yrttikastike, kermaperunat, kasvikset
Päivällinen Liha- ja vihanneskeitto
Jälkiruoka Toscapäärynä

Sunnuntai

Lounas Merimiespihvi, kasvikset
Päivällinen Keitetty seitifilee, kermanen tomaatti- ja basilikakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Ruokalista viikoille 5-12 lämmin ruoka, erityisasuminen.

Viikko 9

Maanantai RUOTSINSUOMALAISTEN PÄIVÄ
Lounas Lihapullat, ruskeakastike, perunamuusi, kasvikset
Päivällinen Suomalainen lohikeitto
Jälkiruoka Rahka marjoilla

Tiistai LASKIAISTIISTAI
Lounas Keitetty seiti, kananmuna- ja persiljakastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Paistettu läski, ruskeat pavut
Jälkiruoka Laskiaispulla

Keskiviikko
Lounas Makkara à la Forsell, riisi, kasvikset
Päivällinen Parsakaalikeitto kinkulla
Jälkiruoka Murotaikinakakku mustikalla ja vadelmalla

Torstai
Lounas Possunlapa, sinappikastike, juuresmuusi, kasvikset
Päivällinen Kipparin silakka, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Puolukkavanukas

Perjantai
Lounas Kaalipata jauhelihalle, perunat, kasvikset
Päivällinen Kinkkukastike, pasta, kasvikset
Jälkiruoka Suklaakiisseli appelsiinilla

Lauantai
Lounas Luumu karree, kermakastike, kermaperunat, kasvikset
Päivällinen Perunanyytit (kroppkakor), kirkastettu voi, kasvikset
Jälkiruoka Mansikkakakku, vaniljakastike

Sunnuntai
Lounas Oluenpanijanpata, perunat, kasvikset
Päivällinen Jauhelihipihvit, vihannesmuhennos, perunat
Jälkiruoka Jäätelöä

Med reservation för ev. ändringar.



Ruokalista viikoille 5-12 lämmin ruoka, erityisasuminen.

Viikko 10

Maanantai

Lounas Italialainen maksapata, perunat, kasvikset
Päivällinen Perunaletut, paistettu läski
Jälkiruoka Vadelmakiisseli

Tiistai

Lounas Makaronilaatikko, valkokastike, kasvikset
Päivällinen Kana siiderikastikkeella, riisi, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäcocktail, vispikerma

Keskiviikko

Lounas Turska kevätvihreällä kastikkeella, perunamuusi piparjuurella, kasvikset
Päivällinen Perunatlaatikko jauhelihalle, kasvikset
Jälkiruoka Kuningatarkiisseli

Torstai

Lounas Lihapata purjosipulilla, perunat, kasvikset
Päivällinen Hernekeitto
Jälkiruoka Letut, hilloa

Perjantai

Lounas Kalalaatikko, kirkastettuvoi, perunat, kasvikset
Päivällinen Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset
Jälkiruoka Mustikkasoppa

Lauantai

Lounas Porsaanselkä, kermakastike, paistetut perunat, kasvikset
Päivällinen Pinaattikeitto, keitetty kananmunan puolikas
Jälkiruoka Omenakakku, vaniljakastike

Sunnuntai

Lounas Lohi kermaisessa kastikkeessa, perunat, kasvikset
Päivällinen Jauheliha juustokreemillä ja tomaatilla, ruskeakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Kirsikkasoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Ruokalista viikoille 5-12 lämmin ruoka, erityisasuminen.

Viikko11

Maanantai

Lounas Metsästäjänpata, perunat, kasvikset
Päivällinen Janssonin kiusaus, keitetty kananmunan puolikas, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäsalaatti

Tiistai

Lounas Jauhelihapuikot, ruskeakastike, perunamuusi, kasvikset
Päivällinen Läskipannukakku, kasvikset
Jälkiruoka Omenakompotti

Keskiviikko

Lounas Pastakastike kinkulla ja ranskan kermalla, pasta, kasvikset
Päivällinen Suurustettu kasviskeitto
Jälkiruoka Juustokakku, hilloa

Torstai

Lounas Kööpenhaminan pihvi (jauhelihalaatikko pekonilla), ruskeakastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Keitetty Kala, pinaattimuhennos, perunat
Jälkiruoka Suklaamousse

Perjantai

Lounas Porsaankarree, herkkusienikastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Kermainen kanakeitto
Jälkiruoka Kookoskuorrutettu ananas, kerma

Lauantai

Lounas Kinkku- ja parsakaalipiirakka, kylmä yrttikastike, kasvikset
Päivällinen Jauhelihapihvit, kermakastike, paistetut perunat, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäkiisseli

Sunnuntai

Lounas Falumakkarakiusaus, kasvikset
Päivällinen Kalapata äyriäisillä, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Jäätelöä

Med reservation för ev. ändringar.



Ruokalista viikoille 5-12 lämmin ruoka, erityisasuminen.

Viikko12

Maanantai

Lounas Paistetut possunkylkisiivut, sipulikastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Makkarakeitto
Jälkiruoka Mansikkakiisseli

Tiistai

Lounas Kala Björkeby (korppujauhotäkillä), kylmä tillikastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Perunapullat pekonilla, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäcocktail, vispikerma

Keskiviikko

Lounas Ryynimakkara, perunamuhennos, kasvikset
Päivällinen Kalakeitto
Jälkiruoka Kakku voikreemilla ja kookoksella

Torstai

Lounas Norrlanninpannu, (naudanliha, perunat) kasvikset
Päivällinen Maksapihvit, ruskeakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Vadelmasoppa

Perjantai

Lounas Palapaisti, perunat, kasvikset
Päivällinen Paistettu falumakkara, porkkanamuhennos, perunat
Jälkiruoka Marjakiisseli

Lauantai

Lounas Lohilaatikko, kasvikset
Päivällinen Lihapullat, rosépippurikastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Pehmeä piparkakku

Sunnuntai

Lounas Gratinoitu kassleri, kermakastike, riisi, kasvikset
Päivällinen Lindströmin pihvi, ruskeakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Ruusunmarjasoppa

Med reservation för ev. ändringar.