



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 1-12
Kalixin kunta

Kotona asuvat, ruokalista 2020, viikot 1-2

Viikko 1

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Porsaankaree, kermakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kalapihvit, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Porsaanfilee, kermaperunat, bearnaiskastike, kasvikset JOULUAATTO						
Päivällinen	Paistettu broileri, siiderikastike, riisi, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Wallenbergin pihvit, kermakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Paistettu lohi, sitruunakastike, perunat, kasvikset UUDENVUODENPÄIVÄ						
Torstai Lounas	Veripalttu, paistetut pekonipalat, puolukkahillo						
Päivällinen	Nikkaluokta-keitto Säilykepersikat, kermavaahto						
Perjantai Lounas	Sillilaatikko, kasvikset						
Päivällinen	Perunapihvit ja pekoni, puolukkahillo						
Lauantai Lounas	Chili con carne, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Sianlihamakkara, sinappikastike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Lihapata, jossa mausteista makkaraa, riisi, kasvikset LOPPIAISAATTO						
Päivällinen	Kalakeitto ja hernehummus Porkkanakakku						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Viikko 2

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Jauhelihalaatikko perunoilla, kasvikset LOPPIAINEN						
Päivällinen	Tilliliha, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Broilerivuoka ananaksella, paistinperunat, kasvikset						
Päivällinen	Silavapannukakku, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Valkokastike ja paistetut possunkylkisiivut, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Uunikuorutettu falumakkara, ruskea kastike, perunamuusi, kasvikset						
Torstai Lounas	Keitetty Alaska Pollock, sitruunakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset						
Perjantai Lounas	Riistakäristys, perunamuusi, kasvikset						
Päivällinen	Makkarakeitto Tosca-päärynät. Diabetes: säilykepäärynät						
Lauantai Lounas	Mango chutneylla maustettu uunibroileri, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Kuorutettu kalafilee, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Kinkkupaisti, yrttikastike, kermaperunat, kasvikset						
Päivällinen	Liha- ja kasviskeitto Suklaakakku						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se