



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 1-12

Kalixin kunta

Erityisasuminen, ruokalista, lämmin ruoka 2020, viikot 1-2

Viikko 1

Maanantai

Lounas Veripalattu, kasvikset
Päivällinen Nikkaluokta-keitto
Jälkiruoka Säilykepersikat, kermavaahto

Tiistai

UUDENVUODENAATTO

Lounas Porsaanfilee, kermaperunat, bearnaisekastike, kasvikset
Päivällinen Paistettu broileri, siiderikastike, riisi, kasvikset
Jälkiruoka Mansikka- ja jugurttimousse

Keskiviikko

UUDENVUODENPÄIVÄ

Lounas Wallenbergin pihvit, kermakastike, perunat, kasvikset
Päivällinen Paistettu lohi, sitruunakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Sahramipannacotta ja piparkakkumurut

Torstai

Lounas Sillilaatikko, kasvikset
Päivällinen Perunapihvit ja pekoni, puolukkahillo, kasvikset
Jälkiruoka Uuniomenat, vaniljakastike

Perjantai

Lounas Chili con carne, riisi, kasvikset
Päivällinen Sianlihamakkara, sinappikastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Vadelmakiisseli

Lauantai

Lounas Broilerivuoka ananaksella, paistinperunat, kasvikset
Päivällinen Kinkkupaisti, kermakastike, kermaperunat, kasvikset
Jälkiruoka Jäätelö

Sunnuntai

LOPPIAISAATTO

Lounas Lihapata, jossa mausteista makkaraa, riisi, kasvikset
Päivällinen Kalakeitto ja hernehummus
Jälkiruoka Kuorrutettu porkkanakakku

Muutokset mahdollisia.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 1-12

Viikko 2

Maanantai

LOPPIAINEN

Lounas Jauhelihalaatikko perunoilla, kasvikset
Päivällinen Tilliliha, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Hedelmäcocktail, kermavaahto

Tiistai

Lounas Valkokastike ja paistetut possunkylkisiivut, kasvikset
Päivällinen Uunikuorrutettu falumakkara, ruskea kastike, perunamuusi, kasvikset
Jälkiruoka Marjakeitto

Keskiviikko

Lounas Keitetty Alaska Pollock, sitruunakastike
Päivällinen Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset
Jälkiruoka Omenakiisseli

Torstai

Lounas Riistakäristys, perunamuusi, kasvikset
Päivällinen Makkarakeitto
Jälkiruoka Tosca-päärynät

Perjantai

Lounas Mango chutneylla maustettu uunibroilerivuoka, riisi, kasvikset
Päivällinen Kuorrutettu kalafilee, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Karhunvatukkakiisseli

Lauantai

Lounas Kinkkupaisti, yrttikastike, kermaperunat, kasvikset
Päivällinen Liha- ja kasviskeitto
Jälkiruoka Suklaakakku

Sunnuntai

Lounas Merimiespihvi, kasvikset
Päivällinen Keitetty seitifilee, kermanen tomaatti- ja basilikakastike, perunat, kasvikset
Jälkiruoka Mangokeitto

Muutokset mahdollisia.