



KALIX KOMMUN

**Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019,
vecka 1-12**

Kalixin kunta

Erityisasuminen, ruokalista, kylmä ruoka 2020, viikot 1-2

Viikko 1

Maanantai

Lounas Veripalattu
Päivällinen Nikkaluokta-keitto
Jälkiruoka Säilykepersikat

Tiistai

Lounas Porsaanfilee, bearnaisekastike
Päivällinen Paistettu broileri, siiderikastike
Jälkiruoka Mansikka- ja jugurttimousse

UUDENVUODENAATTO

Keskiviikko

Lounas Wallenbergin pihvit, kermakastike
Päivällinen Paistettu lohi, sitruunakastike
Jälkiruoka Sahramipannacotta ja piparkakkumurut

UUDENVUODENPÄIVÄ

Torstai

Lounas Sillilaatikko
Päivällinen Perunapihvit ja pekoni
Jälkiruoka Uniomenat, vaniljakastike

Perjantai

Lounas Chili con carne
Päivällinen Sianlihamakkara, sinappikastike
Jälkiruoka Vadelmakiisseli

Lauantai

Lounas Broilerivuoka ananaksella
Päivällinen Kinkkupaisti, kermakastike
Jälkiruoka Jäätelö

Sunnuntai

Lounas Lihapata, jossa mausteista makkaraa
Päivällinen Kalakeitto ja hernehummus
Jälkiruoka Kuorrutettu porkkanakakku

LOPPIAISAATTO

Muutokset mahdollisia.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 1-12

Viikko 2

Maanantai

LOPPIAINEN

Lounas Jauhelihalaatikko perunoilla
Päivällinen Tilliliha
Jälkiruoka Hedelmäcocktail

Tiistai

Lounas Valkokastike ja paistetut possunkylkisiivut
Päivällinen Uunikuorrutettu falumakkara, ruskea kastike
Jälkiruoka Marjakeitto

Keskiviikko

Lounas Keitetty Alaska Pollock, sitruunakastike
Päivällinen Jauhelihakastike
Jälkiruoka Omenakiisseli

Torstai

Lounas Riistakäristys
Päivällinen Makkarakeitto
Jälkiruoka Tosca-päärynät

Perjantai

Lounas Mango chutneylla maustettu uunibroilerivuoka
Päivällinen Kuorrutettu kalafilee, kylmä tillikastike
Jälkiruoka Karhunvatukkakiisseli

Lauantai

Lounas Kinkkupaisti, yrttikastike
Päivällinen Liha- ja kasviskeitto
Jälkiruoka Suklaakakku

Sunnuntai

Lounas Merimiespihvi
Päivällinen Keitetty seitifilee, kermanen tomaatti- ja basilikakastike
Jälkiruoka Mangokeitto

Muutokset mahdollisia.