



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 1

Måndag

Lunch Blodpudding, grönsaker
Middag Nikkaluoktasoppa
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde

Tisdag

Lunch Fläskfilé, potatisgratäng, bearnaisesås, grönsaker
Middag Örtkryddad kyckling, cidersås, ris, grönsaker
Dessert Jordgubbs- och yoghurtmousse

NYÅRSAFTON

Onsdag

Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Stekt lax, citronsås, potatis, grönsaker
Dessert Saffranspannacotta med pepparkakssmulor

NYÅRSDAGEN

Torsdag

Lunch Silllåda, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

Lunch Chili con carne, ris, grönsaker
Middag Köttkorv, senapssås, potatis, grönsaker
Dessert Hallonkräm

Lördag

Lunch Kycklinggratäng med ananas, stekt potatis, grönsaker
Middag Skinkstek, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Dessert Glass

Söndag

Lunch Köttgryta med kryddig korv, ris, grönsaker
Middag Fisksoppa med ärthummus
Dessert Morotskaka med glasyr

TRETTONDAGSAFTON

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 2

TRETTONDEDAG JUL

Måndag

Lunch Köttfärsgratäng med potatis, grönsaker
Middag Dillkött, potatis, grönsaker
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde

Tisdag

Lunch Bondsås, potatis, grönsaker
Middag Gratinerad falukorv, brunsås, potatismos, grönsaker
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, citronsås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskav, potatismos, grönsaker
Middag Korvsoppa
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney, ris, grönsaker
Middag Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Chokladkaka, vispgrädde

Söndag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 3

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker
Middag Raggmunkar, stekt fläsk
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Dragonfisk, potatis, grönsaker
Middag Hemlagad pytt i panna, skysås, stekt ägg, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Korv stroganoff, ris, grönsaker
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Mördegskaka med blåbär och hallon

Torsdag

Lunch Fläskbrog, senapssås, rotmos, grönsaker
Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker
Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Skinksås, pasta, grönsaker
Dessert Chokladkräm med apelsin

Lördag

Lunch Plommonspäckad karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Laxsoppa
Dessert Jordgubbskaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Bryggargryta, potatis, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 4

Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Hallonkräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker
Middag Kyckling Marengo (kycklinggryta med tomat), ris, grönsaker
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde

Onsdag

Lunch Fiskgratäng med hummersås, grönsaker
Middag Potatislåda med köttfärs och skinka), grönsaker
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås, stekt potatis, grönsaker
Middag Smakrik morotssoppa
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax, potatis, grönsaker
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 5

Måndag		FÖRINTELSENS MINNESDAG
Lunch	Kyckling paprikash (gryta), ris, grönsaker	
Middag	Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker	
Dessert	Banankaka	
Tisdag		
Lunch	Oxjärpar, brunsås, potatismos, grönsaker	
Middag	Fläskpannkaka, grönsaker	
Dessert	Fruktsallad	
Onsdag		
Lunch	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker	
Middag	Redd grönsakssoppa	
Dessert	Ostkaka, sylt	
Torsdag		
Lunch	Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker	
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker	
Dessert	Chokladmousse	
Fredag		
Lunch	Fläskkarré, champinjonsås, potatis, grönsaker	
Middag	Krämig kycklingsoppa	
Dessert	Kokosgratinerad ananas, grädde	
Lördag		
Lunch	Skink- och broccolipaj, kall örtsås, grönsaker	
Middag	Köttfärsbiffar, gräddsås, stekt potatis, grönsaker	
Dessert	Frukträm	
Söndag		
Lunch	Falufrestelse, grönsaker	
Middag	Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker	
Dessert	Glass	

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 6

Måndag

Lunch Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker
Middag Portergröta, potatis, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker
Middag Kroppkakor, skirat smör, grönsaker
Dessert Frukta cocktail, vispgrädde

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos

Torsdag

Lunch Renskavslåda, rårörda lingon, grönsaker
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

SAMERNAS NATIONALDAG

Fredag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker
Middag Prinskorv, stuvade morötter, potatis
Dessert Bärkräm

Lördag

Lunch Laxlåda, grönsaker
Middag Minestrone-soppa med kyckling
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Söndag

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås, ris, grönsaker
Middag Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 7

Måndag

Lunch Kockt Alaska Pollock med rotfruktssås, potatis, grönsaker
Middag Nikkaluoktasoppa
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde

Tisdag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker
Middag Köttkorv, skysås, potatismos, grönsaker
Dessert Klappkräm

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker
Middag Blodpudding, lingonsylt, grönsaker
Dessert Krämig päronsoppa

Torsdag

Lunch Matjesillåda med potatis, grönsaker
Middag Fläskpannkaka, grönsaker
Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

Lunch Chili con carne, ris, grönsaker
Middag Gudfaderns ostsoppa (soppa med skinka och pasta)
Dessert Hjärtebakelse

ALLA HJÄRTANS DAG

Lördag

Lunch Färsbiff, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Skinkstek, gräddsås, stekt potatis, grönsaker
Dessert Jordgubbsmousse med yoghurt

Söndag

Lunch Omelett, skink- och svampstuvning, grönsaker
Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 8

Måndag

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker
Dessert Frukta cocktail, vispgrädde

Tisdag

Lunch Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker
Middag Gräterad falukorv, brunsås, potatismos, grönsaker
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, citronsås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskav, potatismos, grönsaker
Middag Gästabudssoppa
Dessert Chokladkaka

Fredag

Lunch Gräterad kyckling, ris, grönsaker
Middag Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Dessert Björnbärskrä

Lördag

Lunch Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Kött- och grönsaks-soppa
Dessert Toscapäron

Söndag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 9

Måndag SVERIGEFINNARNAS DAG
Lunch Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker
Middag Finsk Laxsoppa
Dessert Kvarg med bär

Tisdag FETTISDAGEN
Lunch Kokt sej, ägg och persiljesås, potatis, grönsaker
Middag Stekt fläsk, bruna bönor
Dessert Semla

Onsdag
Lunch Korv à la Forsell, ris, grönsaker
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Mördegskaka med blåbär och hallon

Torsdag
Lunch Fläskbrog, senapssås, rotmos, grönsaker
Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker
Dessert Lingonfromage

Fredag
Lunch Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker
Middag Skinksås, pasta, grönsaker
Dessert Chokladkräm med apelsin

Lördag
Lunch Plommonspäckad karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Kroppkakor, skirat smör, grönsaker
Dessert Jordgubbskaka, vaniljsås

Söndag
Lunch Bryggargryta, potatis, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 10

Måndag

Lunch Italiensk levergryta, potatis, grönsaker
Middag Raggmunkar, stekt fläsk
Dessert Hallonkräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker
Middag Kyckling med cidersås, ris, grönsaker
Dessert Frukta cocktail, vispgrädde

Onsdag

Lunch Torsk med vårgrön sås, potatismos med pepparrot, grönsaker
Middag Potatislåda med köttfärs, grönsaker
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås, stekt potatis, grönsaker
Middag Spenatsoppa, kokt ägghalva
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Lax i krämig sås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 11

Måndag

Lunch Jägargryta, potatis, grönsaker
Middag Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker
Dessert Fruksallad

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås, potatismos, grönsaker
Middag Fläskpannkaka, grönsaker
Dessert Äppelkompott

Onsdag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker
Middag Redd grönsakssoppa
Dessert Ostkaka, sylt

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker
Middag Kokt fisk, stuvad spenat, potatis
Dessert Chokladmousse

Fredag

Lunch Fläskkarré, champinjonsås, potatis, grönsaker
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Kokosgratinerad ananas, grädde

Lördag

Lunch Skink- och broccolipaj, kall örtsås, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, gräddsås, stekt potatis, grönsaker
Dessert Fruktkräm

Söndag

Lunch Falufrestelse, grönsaker
Middag Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 12

Måndag

Lunch Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker
Middag Korvsoppa
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Frukta cocktail, vispgrädde

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos

Torsdag

Lunch Norrlandspanna, (nötkött, potatis) grönsaker
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Hallonsoppa

Fredag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker
Middag Stekt falukorv, stuvade morötter, potatis
Dessert Bärkräm

Lördag

Lunch Laxlåda, grönsaker
Middag Köttbullar, rosépepparsås, potatis, grönsaker
Dessert Mjuk pepparkaka

Söndag

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås, ris, grönsaker
Middag Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.