



KALIX KOMMUN

Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 1

Måndag

Lunch Blodpudding
Middag Nikkaluoktasoppa
Dessert Konserverade persikor

Tisdag

Lunch Fläskfilé, bearnaisesås
Middag Örtkryddad kyckling, cidersås
Dessert Jordgubbs- och yoghurtmousse

NYÅRSAFTON

Onsdag

Lunch Wallenbergare, gräddsås
Middag Stekt lax, citronsås
Dessert Saffranspannacotta med pepparkakssmulor

NYÅRSDAGEN

Torsdag

Lunch Silllåda
Middag Potatisbullar med bacon
Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

Lunch Chili con carne
Middag Köttkorv, senapssås
Dessert Hallonkräm

Lördag

Lunch Kycklinggratäng med ananas
Middag Skinkstek, gräddsås
Dessert Glass

Söndag

Lunch Köttgryta med kryddig korv
Middag Fisksoppa med ärthummus
Dessert Morotskaka med glasyr

TRETTONDAGSAFTON

Med reservation för ev. ändringar.



KALIX KOMMUN

**Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020,
vecka 1-12**

Vecka 2

Måndag

Lunch Köttfärsgratäng med potatis
Middag Dillkött
Dessert Fruktacocktail

TRETTONDEDAG JUL

Tisdag

Lunch Bondsås
Middag Gratinerad falukorv, brunsås
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, citronsås
Middag Köttfärssås
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskav
Middag Korvsoppa
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney
Middag Fiskpanett, kall dillsås
Dessert Björnbärskrä

Lördag

Lunch Skinkstek, örtsås
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Chokladkaka

Söndag

Lunch Sjömansbiff
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 3

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås
Middag Raggmunkar, stekt fläsk
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Dragonfisk
Middag Hemlagad pytt i panna, skysås
Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Korv stroganoff
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Mördegskaka med blåbär och hallon

Torsdag

Lunch Fläskbog, senapssås
Middag Skepparströmming
Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Kålpudding, brunsås
Middag Skinksås
Dessert Chokladkräm med apelsin

Lördag

Lunch Plommonspäckad karré, gräddsås
Middag Laxsoppa
Dessert Jordgubbskaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Bryggargryta
Middag Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



KALIX KOMMUN

Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 4

Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås
Middag Potatisbullar med bacon
Dessert Hallonkräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås
Middag Kyckling Marengo (kycklinggryta med tomat)
Dessert Fruktacocktail

Onsdag

Lunch Fiskgratäng med hummersås
Middag Potatislåda med köttfärs och skinka)
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar

Fredag

Lunch Fiskpudding
Middag Köttfärssås
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås
Middag Smakrik morotssoppa
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



**Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020,
vecka 1-12**

Vecka 5

FÖRINTELSENS MINNESDAG

Måndag

Lunch Kyckling paprikash (gryta)

Middag Janssons frestelse

Dessert Banankaka

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås

Middag Fläskpannkaka

Dessert Frukt sallad

Onsdag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche

Middag Redd grönsakssoppa

Dessert Ostkaka

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås

Middag Fisk- och purjolöksgratäng

Dessert Chokladmousse

Fredag

Lunch Fläskkarré, champinjonsås

Middag Krämig kycklingsoppa

Dessert Kokosgratinerad ananas, grädde

Lördag

Lunch Skink- och broccolipaj, kall örtsås

Middag Köttfärsbiffar, gräddsås

Dessert Fruktkräm

Söndag

Lunch Falufrestelse

Middag Fiskgryta med skaldjur

Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 6

Måndag

Lunch Stekt fläsk, löksås
Middag Portergröta
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås
Middag Kroppkakor
Dessert Frukta cocktail

Onsdag

Lunch Isterband, vitsås
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos

Torsdag

Lunch Renskavslåda
Middag Leverbiffar, brunsås
Dessert Blåbärssoppa

SAMERNAS NATIONALDAG

Fredag

Lunch Kalops
Middag Prinskorv, stuvade morötter
Dessert Bärkräm

Lördag

Lunch Laxlåda
Middag Minestrone-soppa med kyckling
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Söndag

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås
Middag Biff Lindström, brunsås
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.



KALIX KOMMUN

Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 7

Måndag

Lunch Kockt Alaska Pollock med rotfruktssås
Middag Nikkaluoktasoppa
Dessert Konserverade persikor

Tisdag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka
Middag Köttkorv, skysås
Dessert Klappkräm

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch
Middag Blodpudding
Dessert Krämig päronsoppa

Torsdag

Lunch Matjesillåda med potatis
Middag Fläskpannkaka
Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

Lunch Chili con carne
Middag Gudfaderns ostsoppa (soppa med skinka och pasta)
Dessert Hjärtebakelse

ALLA HJÄRTANS DAG

Lördag

Lunch Färsbiff, brunsås
Middag Skinkstek, gräddsås
Dessert Jordgubbsmousse med yoghurt

Söndag

Lunch Omelett, skink- och svampstuvning
Middag Stekt lax, kall romsås
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 8

Måndag

Lunch Potatispalt
Middag Köttfärsbiffar, gräddsås
Dessert Frukta cocktail

Tisdag

Lunch Kreolsk köttgryta
Middag Gratinerad falukorv, brunsås
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, citronsås
Middag Köttfärssås
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskav
Middag Gästabudssoppa
Dessert Chokladkaka

Fredag

Lunch Gratinerad kyckling
Middag Fiskpanett, kall remouladsås
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Skinkstek, örtsås
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Toscapäron

Söndag

Lunch Sjömansbiff
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 9

Måndag		SVERIGEFINNARNAS DAG
Lunch	Köttbullar, brunsås	
Middag	Finsk laxsoppa	
Dessert	Kvarg med bär	
Tisdag		FETTISDAGEN
Lunch	Kokt sej, ägg och persiljesås	
Middag	Stekt fläsk, bruna bönor	
Dessert	Semla	
Onsdag		
Lunch	Korv à la Forsell	
Middag	Broccolisoppa med skinka	
Dessert	Mördegskaka med blåbär och hallon	
Torsdag		
Lunch	Fläskbog, senapssås	
Middag	Skepparströmming	
Dessert	Lingonfromage	
Fredag		
Lunch	Kålgryta med köttfärs	
Middag	Skinksås	
Dessert	Chokladkräm med apelsin	
Lördag		
Lunch	Plommonspäckad karré, gräddsås	
Middag	Kroppkakor	
Dessert	Jordgubbskaka, vaniljsås	
Söndag		
Lunch	Bryggargryta	
Middag	Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning	
Dessert	Glass	

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 10

Måndag

Lunch Italiensk levergryta
Middag Raggmunkar, stekt fläsk
Dessert Hallonkräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås
Middag Kyckling med cidersås
Dessert Fruktcocktail

Onsdag

Lunch Torsk med vårgrön sås
Middag Potatislåda med köttfärs
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar

Fredag

Lunch Fiskpudding
Middag Köttfärssås
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås
Middag Spenatsoppa
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Lax i krämig sås
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 11

Måndag

Lunch Jägargryta
Middag Janssons frestelse
Dessert Fruksallad

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås
Middag Fläskpannkaka
Dessert Äppelkompott

Onsdag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche
Middag Redd grönsakssoppa
Dessert Ostkaka

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon)
Middag Kokt fisk, stuvad spenat
Dessert Chokladmousse

Fredag

Lunch Fläskkarré, champinjonsås
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Kokosgratinerad ananas, grädde

Lördag

Lunch Skink- och broccolipaj, kall örtsås
Middag Köttfärsbiffar, gräddsås
Dessert Fruktkräm

Söndag

Lunch Falufrestelse
Middag Fiskgryta med skaldjur
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



KALIX KOMMUN

Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 1-12

Vecka 12

Måndag

Lunch Stekt fläsk, löksås
Middag Korvsoppa
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås
Middag Potatisbullar med bacon
Dessert Fruktcocktail

Onsdag

Lunch Isterband, vitsås
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos

Torsdag

Lunch Norrlandspanna, (nötkött, potatis)
Middag Leverbiffar, brunsås
Dessert Hallonsoppa

Fredag

Lunch Kalops
Middag Stekt falukorv, stuvade morötter
Dessert Bärkräm

Lördag

Lunch Laxlåda
Middag Köttbullar, rosépepparsås
Dessert Mjuk pepparkaka

Söndag

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås
Middag Biff Lindström, brunsås
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.