



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 1

Måndag		
Lunch	Blodpudding, grönsaker	
Middag	Nikkaluoktasoppa	
Dessert	Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor	
Tisdag		NYÅRSAFTON
Lunch	Fläskfilé, potatisgratäng, bearnaisesås, grönsaker	
Middag	Örtkryddad kyckling, cidersås, ris, grönsaker	
Dessert	Jordgubbs- och yoghurtmousse. Diabetes: ostkaka, sylt	
Onsdag		NYÅRSDAGEN
Lunch	Wallenbergare, gräddsås, potatis, grönsaker	
Middag	Stekt lax, citronsås, potatis, grönsaker	
Dessert	Saffranspannacotta med pepparkakssmulor. Diabetes: bärkaka	
Torsdag		
Lunch	Silllåda, grönsaker	
Middag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt, grönsaker	
Dessert	Ugnsäpplen, vaniljsås	
Fredag		
Lunch	Chili con carne, ris, grönsaker	
Middag	Köttkorv, senapssås, potatis, grönsaker	
Dessert	Hallonkräm	
Lördag		
Lunch	Kycklinggratäng med ananas, stekt potatis, grönsaker	
Middag	Skinkstek, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker	
Dessert	Fruktsallad	
Söndag		TRETTONDAGSAFTON
Lunch	Köttgryta med kryddig korv, ris, grönsaker	
Middag	Fisksoppa med ärthummus	
Dessert	Morotskaka med glasyr. Diabetes: bärkaka	

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 2

TRETTONDEDAG JUL

Måndag

Lunch Köttfärsgratäng med potatis, grönsaker  
Middag Dillkött, potatis, grönsaker  
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

Tisdag

Lunch Bondsås, potatis, grönsaker  
Middag Gratinerad falukorv, brunsås, potatismos, grönsaker  
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, citronsås, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker  
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskav, potatismos, grönsaker  
Middag Korvsoppa  
Dessert Toscapäron. Diabetes: konserverade päron

Fredag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney, ris, grönsaker  
Middag Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker  
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker  
Middag Kött- och grönsakssoppa  
Dessert Chokladkaka, vispgrädde

Söndag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker  
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker  
Dessert Mangosoppa

*Med reservation för ev. ändringar.*



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 3

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker

Middag Raggmunkar, stekt fläsk

Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Dragonfisk, potatis, grönsaker

Middag Hemlagad pytt i panna, skysås, stekt ägg, grönsaker

Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Korv stroganoff, ris, grönsaker

Middag Broccolisoppa med skinka

Dessert Mördegskaka med blåbär och hallon

Torsdag

Lunch Fläskbög, senapssås, rotmos, grönsaker

Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker

Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker

Middag Skinksås, pasta, grönsaker

Dessert Chokladkräm med apelsin

Lördag

Lunch Plommonspäckad karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker

Middag Laxsoppa

Dessert Jordgubbskaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Bryggargryta, potatis, grönsaker

Middag Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis

Dessert Frukt

*Med reservation för ev. ändringar.*



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 4

#### Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker  
Dessert Hallonkräm

#### Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker  
Middag Kyckling Marengo (kycklinggryta med tomat), ris, grönsaker  
Dessert Frukta cocktail, vispgrädde. Diabetes: frukta cocktail

#### Onsdag

Lunch Fiskgratäng med hummersås, grönsaker  
Middag Potatislåda med köttfärs och skinka), grönsaker  
Dessert Drottningkräm

#### Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker  
Middag Ärtsoppa  
Dessert Plättar, sylt

#### Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker  
Dessert Blåbärssoppa

#### Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås, stekt potatis, grönsaker  
Middag Smakrik morotssoppa  
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

#### Söndag

Lunch Gratinerad lax, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Körsbärssoppa

*Med reservation för ev. ändringar.*



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 5

Måndag		FÖRINTESENS MINNESDAG
Lunch	Kyckling paprikash (gryta), ris, grönsaker	
Middag	Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker	
Dessert	Banankaka	
Tisdag		
Lunch	Oxjärpar, brunsås, potatismos, grönsaker	
Middag	Fläskpannkaka, grönsaker	
Dessert	Fruktsallad	
Onsdag		
Lunch	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker	
Middag	Redd grönsaks-soppa	
Dessert	Ostkaka, sylt	
Torsdag		
Lunch	Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker	
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker	
Dessert	Chokladmousse. Diabetes: chokladkräm med apelsin	
Fredag		
Lunch	Fläskkarré, champinjonsås, potatis, grönsaker	
Middag	Krämig kycklingsoppa	
Dessert	Kokosgratinerad ananas, grädde. Diabetes: konserverad ananas	
Lördag		
Lunch	Skink- och broccolipaj, kall örtsås, grönsaker	
Middag	Köttfärsbiffar, gräddsås, stekt potatis, grönsaker	
Dessert	Fruktkräm	
Söndag		
Lunch	Falufrestelse, grönsaker	
Middag	Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker	
Dessert	Frukt	

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 6

Måndag

Lunch Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker

Middag Portergröda, potatis, grönsaker

Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker

Middag Kroppkakor, skirat smör, grönsaker

Dessert Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker

Middag Fisksoppa

Dessert Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka

Torsdag

SAMERNAS NATIONALDAG

Lunch Renskavslåda, råörda lingon, grönsaker

Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker

Dessert Blåbärssoppa

Fredag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker

Middag Prinskorv, stuvade morötter, potatis

Dessert Bärkräm

Lördag

Lunch Laxlåda, grönsaker

Middag Minestrone-soppa med kyckling

Dessert Päronkaka, kardemummagrädde. Diabetes: päronkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås, ris, grönsaker

Middag Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker

Dessert Nyponsoppa

*Med reservation för ev. ändringar.*



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 7

Måndag

Lunch Kockt Alaska Pollock med rotfruktssås, potatis, grönsaker

Middag Nikkaluoktasoppa

Dessert Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor

Tisdag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker

Middag Köttkorv, skysås, potatismos, grönsaker

Dessert Klappkräm

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker

Middag Blodpudding, lingonsylt, grönsaker

Dessert Krämig päronsoppa

Torsdag

Lunch Matjesillåda med potatis, grönsaker

Middag Fläskpannkaka, grönsaker

Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

ALLA HJÄRTANS DAG

Lunch Chili con carne, ris, grönsaker

Middag Gudfaderns ostsoppa (soppa med skinka och pasta)

Dessert Hjärtebakelse

Lördag

Lunch Färsbiff, brunsås, potatis, grönsaker

Middag Skinkstek, gräddsås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Jordgubbsmousse med yoghurt. Diabetes: ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Omelett, skink- och svampstuvning, grönsaker

Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker

Dessert Drottningssoppa

*Med reservation för ev. ändringar.*



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 8

Måndag

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker  
Middag Köttfärsbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker  
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

Tisdag

Lunch Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker  
Middag Gratinerad falukorv, brunsås, potatismos, grönsaker  
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, citronsås, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker  
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskav, potatismos, grönsaker  
Middag Gästabudssoppa  
Dessert Chokladkaka

Fredag

Lunch Gratinerad kyckling, ris, grönsaker  
Middag Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker  
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker  
Middag Kött- och grönsakssoppa  
Dessert Toscapäron. Diabetes: Konserverade päron

Söndag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker  
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker  
Dessert Mangosoppa

*Med reservation för ev. ändringar.*





## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 9

Måndag		SVERIGEFINNARNAS DAG
Lunch	Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker	
Middag	Finsk laxsoppa	
Dessert	Kvarg med bär	
Tisdag		FETTISDAGEN
Lunch	Kokt sej, ägg och persiljesås, potatis, grönsaker	
Middag	Stekt fläsk, bruna bönor	
Dessert	Semla	
Onsdag		
Lunch	Korv à la Forsell, ris, grönsaker	
Middag	Broccolisoppa med skinka	
Dessert	Mördegskaka med blåbär och hallon	
Torsdag		
Lunch	Fläskbog, senapssås, rotmos, grönsaker	
Middag	Skepparströmming, potatis, grönsaker	
Dessert	Lingonfromage	
Fredag		
Lunch	Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker	
Middag	Skinksås, pasta, grönsaker	
Dessert	Chokladkräm med apelsin	
Lördag		
Lunch	Plommonspäckad karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker	
Middag	Kroppkakor, skirat smör, grönsaker	
Dessert	Jordgubbskaka, vaniljsås	
Söndag		
Lunch	Bryggargryta, potatis, grönsaker	
Middag	Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis	
Dessert	Fruktsallad	

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 10

#### Måndag

Lunch Italiensk levergryta, potatis, grönsaker  
Middag Raggmunkar, stekt fläsk  
Dessert Hallonkräm

#### Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker  
Middag Kyckling med cidersås, ris, grönsaker  
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

#### Onsdag

Lunch Torsk med vårgrön sås, potatismos med pepparrot, grönsaker  
Middag Potatislåda med köttfärs, grönsaker  
Dessert Drottningkräm

#### Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker  
Middag Ärtsoppa  
Dessert Plättar, sylt

#### Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker  
Dessert Blåbärssoppa

#### Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås, stekt potatis, grönsaker  
Middag Spenatsoppa, kokt ägghalva  
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

#### Söndag

Lunch Lax i krämig sås, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Körsbärssoppa

*Med reservation för ev. ändringar.*



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 11

#### Måndag

Lunch Jägargryta, potatis, grönsaker  
Middag Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker  
Dessert Fruksallad

#### Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås, potatismos, grönsaker  
Middag Fläskpannkaka, grönsaker  
Dessert Äppelkompott

#### Onsdag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker  
Middag Redd grönsakssoppa  
Dessert Ostkaka, sylt

#### Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Kokt fisk, stuvad spenat, potatis  
Dessert Chokladmousse. Diabetes: chokladkräm med apelsin

#### Fredag

Lunch Fläskkarré, champinjonsås, potatis, grönsaker  
Middag Krämig kycklingsoppa  
Dessert Kokosgratinerad ananas, grädde Diabetes: konserverad ananas

#### Lördag

Lunch Skink- och broccolipaj, kall örtsås, grönsaker  
Middag Köttfärsbiffar, gräddsås, stekt potatis, grönsaker  
Dessert Fruktkräm

#### Söndag

Lunch Falufrestelse, grönsaker  
Middag Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker  
Dessert Frukt

*Med reservation för ev. ändringar.*



## Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 1-12

### Vecka 12

#### Måndag

Lunch Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker  
Middag Korvsoppa  
Dessert Jordgubbskräm

#### Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker  
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker  
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

#### Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker  
Middag Fisksoppa  
Dessert Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka

#### Torsdag

Lunch Norrlandspanna, (nötkött, potatis) grönsaker  
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Hallonsoppa

#### Fredag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker  
Middag Stekt falukorv, stuvade morötter, potatis  
Dessert Bärkräm

#### Lördag

Lunch Laxlåda, grönsaker  
Middag Köttbullar, rosépepparsås, potatis, grönsaker  
Dessert Mjuk pepparkaka

#### Söndag

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås, ris, grönsaker  
Middag Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Nyponsoppa

*Med reservation för ev. ändringar.*