



KALIX KOMMUN

Kalixin kunnan ruokalista 2019, viikot 35-46, kotona asuville

Viikko 41

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Porsaankaree, kermakastike, kermaperunat, kasvikset						
Päivällinen	Kalapihvit, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Portteripata (lihapata), perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kalapurjosipulivuoka, perunat, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Pekoniperunapihvit, puolukkahillo						
Päivällinen	Riistakäristys, perunamuusi, kasvikset						
Torstai Lounas	Ryynimakkara, perunamuhennos, punajuuret						
Päivällinen	Kalakeitto Porkkanakakku Diabetes: marjakakku						
Perjantai Lounas	Kinkkukiusaus, kasvikset						
Päivällinen	Maksapihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset						
Lauantai Lounas	Paneroitu kampela, pinaattimuhennos, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Prinssimakkara, sinappikastike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Lindströmin pihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Högsbosoppa (Kermanen porkkanakeitto) Marjapaistos						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Kalixin kunnan ruokalista 2019, viikot 35-46, kotona asuville

Viikko 42

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Savukinkkubroilerivuoka, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Lihamureke, herkkusienikastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Tillillä maustettu kalamurekelaatikko, sitruunakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Nikkaluokta-keitto Letut, hillo						
Keskiviikko Lounas	Palapaisti, perunat, punajuuret						
Päivällinen	Kuorrutettu grillimakkara, perunamuusi, kasvikset						
Torstai Lounas	Unkarilainen sianlihagulassi, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Veripalttu, paistetut pekonipalat, puolukkahillo						
Perjantai Lounas	Matjessillilaatikko, kasvikset						
Päivällinen	Kinkkuminestronekeitto Vispipuuro						
Lauantai Lounas	Kaalikääryleet, ruskea kastike, perunat, puolukkahillo						
Päivällinen	Makkarapata, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Wallenbergin pihvit, kermakastike, perunamuusi, kasvikset						
Päivällinen	Paistettu broileri, bearnaiskastike, paistetut perunat, kasvikset						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Kalixin kunnan ruokalista 2019, viikot 35-46, kotona asuville

Viikko 43

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Talonpoikaismunakas, kasvikset						
Päivällinen	Paistettu lohi, kylmä mätikastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Perunapalttu, kirkastettu voi, puolukkahillo						
Päivällinen	Jauhelihapata, perunat, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Kinkkuparsakaaligratiini, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Lihamakkara, sinappikastike, perunamuusi, kasvikset						
Torstai Lounas	Keitetty Alaska Pollock (kala), pinaattimuhennos, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset						
Perjantai Lounas	Kreolilainen lihapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Liha- ja kasviskeitto Tosca- päärynät. Diabetes: säilykepäärynät						
Lauantai Lounas	Merimiespihvi, kasvikset						
Päivällinen	Murea paneroitu turska, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Dijon-broileri (Sinapilla maustettu broileripata), riisi, kasvikset						
Päivällinen	Kestikeitto, Juustokakku, pannukakkuhillo						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Kalixin kunnan ruokalista 2019, viikot 35-46, kotona asuville

Viikko 44

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Kinkkupaisti, rosépippurikastike, kermaperunat, kasvikset						
Päivällinen	Keitetty seifilee, kermainen tomaatti- ja basilikakastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Lihapullat, ruskea kastike, perunamuusi, kasvikset						
Päivällinen	Perunanyytit (<i>kroppkakor</i>), kirkastettu voi, puolukkahillo						
Keskiviikko Lounas	Keitetty kala, muna- ja persiljakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kermainen pyttipannu, riisi, paistettu muna, punajuuret						
Torstai Lounas	Kermainen makkarapata, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Parsakaalikinkkukeitto Ris à la Malta, mehukeitto						
Perjantai Lounas	Valkokastike paistettujen possunkylkisiivujen kera, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kipparin silakat ja tillikastike, perunat, kasvikset						
Lauantai Lounas	Karl-Johan-pata (Jauhelihapata, jossa kaalia ja sieniä), perunat PYHÄINPÄIVÄ						
Päivällinen	Porsaanfilee, viherpippurikastike, kermaperunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Norlannin pannu, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Lohikeitto Ananasleivos Diabetes: Marjakakku						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Kalixin kunnan ruokalista 2019, viikot 35-46, kotona asuville

Viikko 45

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Mango chutneylla maustettu broilerivuoka, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihipihvit, kermakastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Italialainen maksapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Perunaletut, paistettu sianliha, puolukkahillo						
Keskiviikko Lounas	Makaronilaatikko, kasvikset						
Päivällinen	Kebabpata, riisi, kasvikset						
Torstai Lounas	Paneroitu kalafilee, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Hernekeitto Letut, hillo						
Perjantai Lounas	Purjosipulilihapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihiperunalaatikko, kasvikset						
Lauantai Lounas	Kalalaatikko, kirkastettu voi, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihiakastike, spagetti, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Kokonaisena paistettu kyljysrivi, kermakastike, perunat, kasvikset ISÄNPÄIVÄ						
Päivällinen	Kummisedän juustokeitto (palvikinkkua ja pastaa) Täytekakku						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Kalixin kunnan ruokalista 2019, viikot 35-46, kotona asuville

Viikko 46

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Kuorrutettu lohi, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauheliha juustokreemillä ja tomaatilla, ruskea kastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Kinkku- ja cremé fraiche pastakastike, pasta, kasvikset						
Päivällinen	Janssonin kiusaus, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Jauhelihapsyt, ruskea kastike, vihannekset						
Päivällinen	Metsästäjän pata, perunat, kasvikset						
Torstai Lounas	Silavapannukakku, puolukkahillo						
Päivällinen	Suurustettu kasviskeitto, Päärynäkakku, kardemummakerma. Diabetes: marjakakku						
Perjantai Lounas	Kööpenhamina-pihvi (pekoninen jauhelihalaatikko), ruskea kastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Silakkapihvit, tillikastike, perunamuusi, kasvikset						
Lauantai Lounas	Vasikanlihaherkkusieni- pata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kermanen broilerikeitto Hedelmäkiisseli						
Sunnuntai Lounas	Falumakkarakiusaus, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihipihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset						

Med reservation för ev. ändringar.



KALIX KOMMUN

Kalixin kunnan ruokalista 2019, viikot 35-46, kotona asuville

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se