



## **Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46**

### **Viikko 41**

#### Maanantai

Lounas Portteripata (lihapata), perunat, kasvikset  
Päivällinen Kalapurjosipulivuoka, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Säilykepersikat, kermavaahto

#### Tiistai

Lounas Pekoniperunapihvit, kasvikset  
Päivällinen Riistakäristys, perunamuusi, kasvikset  
Jälkiruoka Vadelmakeitto

#### Keskiviikko

Lounas Ryynimakkara, perunamuhennos, kasvikset  
Päivällinen Kalakeitto  
Jälkiruoka Porkkanakakku

#### Torstai

Lounas Kinkkukiusaus, kasvikset  
Päivällinen Maksapihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Mustikkakiisseli

#### Perjantai

Lounas Paneroitu kampela, pinaattimuhennos, perunat, kasvikset  
Päivällinen Prinssimakkara, sinappikastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Kotitekoinen suklaamousse

#### Lauantai

Lounas Lindströmin pihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Högsbo-keitto (kermanen porkkanakeitto)  
Jälkiruoka Marjapaistos

#### Sunnuntai

Lounas Savukinkkubroilerivuoka, riisi, kasvikset  
Päivällinen Lihamureke, herkkusienikastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Jäätelö

Muutokset mahdollisia.



## **Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46**

### **Viikko 42**

#### **Maanantai**

Lounas Tillillä maustettu kalamurekelaatikko, sitruunakastike, perunat, kasvikset

Päivällinen Nikkaluokta-keitto

Jälkiruoka Letut, hillo

#### **Tiistai**

Lounas Palapaisti, perunat, kasvikset

Päivällinen Kuorrutettu grillimakkara, sinappikastike, perunamuusi, kasvikset

Jälkiruoka Uuniomenat, jäätelö

#### **Keskiviikko**

Lounas Unkarilainen sianlihagulassi, perunat, kasvikset

Päivällinen Veripalttu, kasvikset

Jälkiruoka Aprikoosikeitto

#### **Torstai**

Lounas Matjessillilaatikko, kasvikset

Päivällinen Kinkkuminestronekeitto

Jälkiruoka Vispipuuro

#### **Perjantai**

Lounas Kaalikääryleet, ruskea kastike, perunat, kasvikset

Päivällinen Makkarakata, perunat, kasvikset

Jälkiruoka Mansikkakiisseli

#### **Lauantai**

Lounas Wallenbergin pihvit, kermakastike, perunamuusi, kasvikset,

Päivällinen Paistettu broileri, bernaishastike, paistetut perunat, kasvikset

Jälkiruoka Suklaakakku, kermavaahto

#### **Sunnuntai**

Lounas Talonpoikaismunakas, valkokastike, kasvikset

Päivällinen Paistettu lohi, kylmä mätikastike, perunat, kasvikset

Jälkiruoka Mangokeitto

Muutokset mahdollisia.



## **Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46**

### **Viikko 43**

#### Maanantai

Lounas Perunapaltut, kirkastettu voi, kasvikset  
Päivällinen Jauhelihapata, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Hedelmäcocktail, kermavaahto

#### Tiistai

Lounas Kinkkuparsakaaligratiini, perunat, kasvikset  
Päivällinen Lihamakkara, sinappikastike, perunamuusi, kasvikset  
Jälkiruoka Marjakeitto

#### Keskiviikko

Lounas Keitetty Alaska Pollock (kala), pinaattimuhennos, perunat, kasvikset  
Päivällinen Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset  
Jälkiruoka Omenakiisseli

#### Torstai

Lounas Kreolilainen lihapata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Liha- ja kasviskeitto  
Jälkiruoka Tosca-päärynät

#### Perjantai

Lounas Merimiespihvi, kasvikset  
Päivällinen Murea paneroitu turska, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Karhunvatukkakiisseli

#### Lauantai

Lounas Dijon-broileri (sinapilla maustettu broileripata), riisi, kasvikset  
Päivällinen Kestikeitto  
Jälkiruoka Juustokakku, hillo

#### Sunnuntai

Lounas Kinkkupaisti, rosépippurikastike, kermaperunat, kasvikset  
Päivällinen Keitetty seifilee, kermanen tomaattibasilikakastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Jäätelö

Muutokset mahdollisia.



## **Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46**

### **Viikko 44**

#### Maanantai

Lounas Lihapullat, ruskea kastike, perunamuusi, kasvikset  
Päivällinen Perunanyytit (*kroppkakor*), kirkastettu voi, kasvikset  
Jälkiruoka Marjahilloke

#### Tiistai

Lounas Keitetty kala, muna- ja persiljakastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kermanen pyttipannu, paistettu muna, kasvikset  
Jälkiruoka Ruusunmarjakeitto

#### Keskiviikko

Lounas Kermanen makkarapata, riisi, kasvikset  
Päivällinen Parsakaalikinkukeitto  
Jälkiruoka Ris à la Malta, mehukeitto

#### Torstai

Lounas Valkokastike paistettujen possunkylkisiivujen kera, kasvikset  
Päivällinen Kipparin silakat, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Puolukkavanukas

#### Perjantai

Lounas Karl-Johan-pata (jauhelihapata, jossa kaalia ja sieniä), perunat,  
puolukkahillo, kasvikset  
Päivällinen Porsaanfilee, viherpippurikastike, kermaperunat, kasvikset  
Jälkiruoka Suklaavanukas

#### Lauantai

**PYHÄINPÄIVÄ**

Lounas Norlannin pannu, perunat, kasvikset  
Päivällinen Lohikeitto  
Jälkiruoka Ananasleivos, kermavaahto

#### Sunnuntai

Lounas Mango chutneylla maustettu broilerivuoka, riisi, kasvikset  
Päivällinen Jauhelihapihvit, kermakastike, perunat  
Jälkiruoka Kirsikkakeitto

Muutokset mahdollisia.



## **Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46**

### **Viikko 45**

#### Maanantai

Lounas Italialainen maksapata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Perunaletut, paistettu sianliha, puolukkahillo  
Jälkiruoka Mansikkakiisseli

#### Tiistai

Lounas Makaronilaatikko, valkokastike, kasvikset  
Päivällinen Kebabpata, riisi, kasvikset  
Jälkiruoka Hedelmäcocktail, kermavaahto

#### Keskiviikko

Lounas Paneroitu kalafilee, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Jauheliaperunalaatikko, kasviket  
Jälkiruoka Kuningatarkiisseli

#### Torstai

Lounas Lihapata jossa purjosipulia, kasvikset  
Päivällinen Hernekeitto  
Jälkiruoka Letut, hillo

#### Perjantai

Lounas Kalalaatikko, kirkastettu voi, perunat, kasvikset  
Päivällinen Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset  
Jälkiruoka Mustikkakeitto

#### Lauantai

Lounas Kokonaisena paistettu kyljysrivi, kermakastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kummisedän juustokeitto (palvikinkkua ja pastaa)  
Jälkiruoka Omenakakku, vaniljakastike

#### Sunnuntai

#### ISÄNPÄIVÄ

Lounas Kuorrutettu lohi, perunat, kasvikset  
Päivällinen Jauhelihaa juustokreemillä ja tomaatilla, ruskea kastike, perunat,  
kasvikset  
Jälkiruoka Täytekakku

Muutokset mahdollisia.



## **Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46**

### **Viikko 46**

#### Maanantai

Lounas Kinkku/cremé fraiche pastakastike, pasta, kasvikset  
Päivällinen Janssonin kiusaus, kasvikset  
Jälkiruoka Mansikkakeitto

#### Tiistai

Lounas Jauhelihapyyt, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Metsästäjän pata, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Kirsikkahilloke

#### Keskiviikko

Lounas Silavapannukakku, kasvikset  
Päivällinen Suurustettu kasviskeitto  
Jälkiruoka Päärynäkakku, kardemummakerma

#### Torstai

Lounas Kööpenhamina-pihvi (pekoninen jauhelihalaatikko), ruskea kastike,  
perunat, kasvikset  
Päivällinen Silakkapihvit, tillikastike, perunamuusi, kasvikset  
Jälkiruoka Sitruunavanukas

#### Perjantai

Lounas Vasikanlihaherkkusienipata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kermainen kanakeitto  
Jälkiruoka Hedelmäkiisseli

#### Lauantai

Lounas Falumakkarakiusaus, kasvikset  
Päivällinen Jauhelihapihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Mannaryynikakku, hillo

#### Sunnuntai

Lounas Porsaankaree, kermakastike, kermaperunat, kasvikset  
Päivällinen Kalapihvit, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Ruusunmarjakeitto

Muutokset mahdollisia.