Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko25

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Savukinkkubroileri-vuoka, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Palapaisti, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Makkarapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Perunatpalttu, kirkastet-tu voi, puolukkahillo						
Keskiviikko Lounas	Kinkkukastike, pasta, kasvikset						
Päivällinen	Kalagratiini tillillä, perunat, kasvikset						
Torstai Lounas	Gratinoitu kassler, kerm-akastike, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Minestronekeitto kanalla, vadelmapiirak-ka vaniljakastikkeella						
Perjantai Lounas	Aladobi, säilykesilli, sinappisilli,kananmu-nan puolikas, punajuu-risalaatti, perunat JUHANNUSAATTO						
Päivällinen	Porsaanfilee, viherpippurikastike, perunat, kasvikset						
Lauantai Lounas	Keitetty lohi, kylmä kermaviilikastike, perunat, kasvikset JUHANNUSPÄIVÄ						
Päivällinen	Jauhelihapuikot, kermakastike, peruna-muusi, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Keitetty seitifilee, Smögenin kastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Läskipannukakku, puolukkahillo						

Muutokset mahdollisia

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko26

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Kinkku- ja vihannes-piirakka, kylmä valko-sipulikastike, kasvikset						
Päivällinen	Broileri dijonnaise (Broileripata sinapilla), riisi, kasvikset						
Tiistai Lounas	Kinkkupata rosépippurilla, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Nikkalouktakeitto (jauhelihakeitto valkokaalilla) Juustokakku, hillo						
Keskiviikko Lounas	Kalapata äyriäisillä, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Paistettu makkara, piparjuurikastike, perunat, kasvikset						
Torstai Lounas	Kalkkuuna leikkele, Legyymisalaatti, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Perunapihvit, paistettu läski, puolukkahillo						
Perjantai Lounas	Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset						
Päivällinen	Liha- ja kasviskeitto Sitruunafromage. Diabetes: mansikkasoppa						
Lauantai Lounas	Broileripata papriganolla, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Kippurisilakka, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Lindströmin pihvi, ruskeakasitike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Parsakaalikeitto kinkulla Letut, hillo						

Muutokset mahdollisia

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko27

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Säilyke silli, sinappisilli, keitetty kananmunan puolikas, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kinkkupaisti, kermakastike, kermaperunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Pyttipannu, paistettu kananmuna, punajuuret						
Päivällinen	Lohi kermaisessa kastikkeessa, perunat, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Broileri, kermainen salaatti, perunat						
Päivällinen	Unkarilainen gulasch-keitto, Marjakiisseli						
Torstai Lounas	Kööpenhaminan pihvi (jauhelihavuoka pekonilla ja juustolla), ruskeakas-tike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Prinssimakkara, sinappikastike, perunamuusi, kasvikset						
Perjantai Lounas	Keitetty Alaska Pollock, pinaattimuhennos, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kesäkeitto. Raparperi-piirakka, vaniljakastike						
Lauantai Lounas	Juusto- ja kinkkukastike, pasta, kasvikset						
Päivällinen	Maksapihvit, ruskeakas-tike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Talonpojan munakas, kasvikset						
Päivällinen	Kala Björkeby, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset						

Muutokset mahdollisia

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko28

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Paistettu karré, kermakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kermainen kanakeitto Suklaakiisseli appelsiinilla						
Tiistai Lounas	Kinkkupata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Paahtopaisti, peruna-salaatti, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Paistettu falumakkara, valkokaalimuhennos, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kalakeitto Hedelmäkiisseli						
Torstai Lounas	Jauhelihagratiini perunoilla, kasvikset						
Päivällinen	Broileri, kylmä curry-kastike, riisi, kasvikset						
Perjantai Lounas	Kermainen maksapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Italialainen tomaattikeitto basilikalla Letut, hillo						
Lauantai Lounas	Paistettu lohi, kylmä mätikastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Perunapihvit pekonilla, puolukkahillo						
Sunnuntai Lounas	Kaksoismarinoitu porsaanselkä, mimosasalaatti, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihakeitto Suklaakakku, hedelmä-cocktail						

Muutokset mahdollisia

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko29

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Oluenpanijapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Strömmingsflundra, tillikastike, perunamuusi, kasvikset						
Tiistai Lounas	Perunanyytit (kroppkakor), kirkastettu voi, puolukkahillo						
Päivällinen	Makkarakeitto Mannaryynikakku, mehukastike						
Keskiviikko Lounas	TORNIONLAAKSOLAI-STEN PÄIVÄ Aladobi, punajuurisa-laatti, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Poronkäristys, perunamuusi, puolukkahillo, kasvikset						
Torstai Lounas	Lihapullat, ruskeakasti-ke, pasta, kasvikset						
Päivällinen	Kalagratiini tillillä, perunat, kasvikset						
Perjantai Lounas	Uunigratinoitu makkara, ruskeakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kukkakaalikeitto kinkulla Mustikkakakku, vaniljakastike						
Lauantai Lounas	Lohilaatikko, kasvikset						
Päivällinen	Kassler, sienikastike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Broileri dijonnaise (broileripata sinapilla), riisi, kasvikset						
Päivällinen	Juustokeitto kinkulla Omenakompotti						

Muutokset mahdollisia

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko30

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Länsirannikkopata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Lihamureke, kermakas-tike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Prinssimakkara, kukka-kaalimuhennos, perunat						
Päivällinen	Perunapihvit pekonilla, puolukkahillo						
Keskiviikko Lounas	Kinkkukastike, pasta, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihapihvit, ruskea-kastike, perunaamuusi, kasvikset						
Torstai Lounas	Gratinoitu kassler, kermakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Minestronekeitto Vadelmapiirakka, vaniljakastike						
Perjantai Lounas	Keitetty seitifilee, Smögenin kastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Läskipannukakku, puolukkahillo						
Lauantai Lounas	Broileripata paprikalla ananaksella, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Kalakeitto Marinoidut mansikat limekiisselillä						
Sunnuntai Lounas	Yrttitarhanpaisti, herkkusienikastikkeella, kermaperunat, kasvikset						
Päivällinen	Silliä, kananmunan puolikas, kermaviili, perunat, kasvikset						

Muutokset mahdollisia

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko31

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Kinkku- ja vihannespii-rakka, kylmä valkosipuli-kastike, kasvikset						
Päivällinen	Paprikapata naudanli-halla, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Kinkkupata rosépippu-rilla, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Nikkalouktakeitto (jauhelihakeitto valkokaalilla) Juustokakku, hillo						
Keskiviikko Lounas	Kalapata äyriäisillä, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Paisettu makkara, piparjuurikastike, perunat, kasvikset						
Torstai Lounas	Kalkkuna leikkeet, perunasalaatti, kasvikset						
Päivällinen	Perunapihvit, paistettu läski, puolukkahillo						
Perjantai Lounas	Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset						
Päivällinen	Liha- ja vihanneskeitto Sitruunafromage. Diabetes: mansikkasoppa						
Lauantai Lounas	Broileripata papriga-nolla, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Kippurin silakka tillikastikkeella, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Lindströmin pihvi, ruskeakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Parsakaalikeitto kinkulla letut, hillo						

Muutokset mahdollisia

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko32

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Säilykesilli, sinappisilli, keitetty kananmunan puolikas, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kinkkupaisti, kermakastike, paistetut perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Pyttipannu, paistettu kananmuna, punajuuret						
Päivällinen	Lohi kermaisessa kastikkeessa, perunat, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Kana, kermainen salaatti, perunat						
Päivällinen	Unkarilainen gulasch-keitto. Marjakiisseli						
Torstai Lounas	Kööpenhaminan pihvi (jauhelihavuoka pekonilla ja juustolla), ruskeakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Prinssimakkara, sinappikastike, perunamuusi, kasvikset						
Perjantai Lounas	Keitetty Alaska Pollock, pinaattimuhennos, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kesäkeitto. Raparperi-piirakka, vaniljakastike						
Lauantai Lounas	Juusto- ja kinkkukastike, pasta, kasvikset						
Päivällinen	Maksapihvit, ruskeakas-tike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Talonpojan munakas, kasvikset						
Päivällinen	Kala Björkeby, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset						

Muutokset mahdollisia

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko33

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Paisettu karré, kermakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kermainen kanakeitto Suklaakiisseli appelsiinilla						
Tiistai Lounas	Kinkkupata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Paahtopaisti, perunasalaatti, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Paistettu falumakkara, valkokaalimuhennos, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kalakeitto hernehummuksella Hedelmäkiisseli						
Torstai Lounas	Jauhelihagratiini perunoilla, kasvikset						
Päivällinen	Broileri, kylmä currykastike, riisi, kasvikset						
Perjantai Lounas	Kermainen maksapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Italialainen tomaattikeitto basilikalla Letut, hilloa						
Lauantai Lounas	Paistettu lohi, kylmä mätikastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Perunapihvit pekonilla, puolukkahillo						
Sunnuntai Lounas	Kaksoismarinoitu porsaanselkä, mimosasalaatti, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihakeitto Suklaakakkua, hedelmä-cocktail						

Muutokset mahdollisia

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Ruokalista kotona-asuville Kalixin kunnassa 2020, viikko 25 -34

Viikko34

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Normaali	Diabetes				
Maanantai Lounas	Oluenpanijan pata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Silakka, tillikastike, perunamuusi, kasvikset						
Tiistai Lounas	Perunanyytit (kroppkakor), kirkastettu voi, puolukkahillo						
Päivällinen	Makkarakeitto Mannaryynikakku, mehukastike						
Keskiviikko Lounas	Aladobi, punajuurisalaatti, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Riistakäristyspata, perunamuusi, hyytelö, kasvikset						
Torstai Lounas	Lihapullat, ruskeakastike, pasta, kasvikset						
Päivällinen	Kalagratiini tillillä, perunat, kasvikset						
Perjantai Lounas	Uunigratinoitu makkara, ruskeakastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kukkakaalikeitto kinkulla Mustikkakakku, vaniljakastike						
Lauantai Lounas	Lohilaatikko, kasvikset						
Päivällinen	Kassler, sienikastike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Broileri dijonnaise (broileripata sinapilla), riisi, kasvikset						
Päivällinen	Juustokeitto kinkulla Omenakompotti						

Muutokset mahdollisia

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se