



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

### **Vecka 25**

#### **Måndag**

Lunch Korvgryta  
Middag Potatispalt  
Dessert Äppelkräm

#### **Tisdag**

Lunch Skinksås  
Middag Fiskgratäng med dill  
Dessert Rabarbersoppa

#### **Onsdag**

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås  
Middag Minestronesoppa  
Dessert Hallonpaj, vaniljsås

#### **Torsdag**

Lunch Kokt sejfilé, Smögensås  
Middag Fläskpannkaka  
Dessert Bärsoppa

#### **Fredag**

#### **MIDSOMMARAFTON**

Lunch Kalvsylta, inlagd sill, senapssill, ägghalva, rödbetssallad  
Middag Fläskfilé, grönpepparsås  
Dessert Färska jordgubbar, vispgrädde

#### **Lördag**

#### **MIDSOMMARDAGEN**

Lunch Inkokt lax, kall gräddfilsås  
Middag Oxjärpar, gräddsås  
Dessert Exotisk fruktsallad

#### **Söndag**

Lunch Skink- och grönsakspaj, kall vitlökssås  
Middag Kycklingdijonnaise, (kycklinggryta med smak av senap)  
Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

### **Vecka 26**

#### **Måndag**

Lunch Skinkgryta med rosépeppar  
Middag Nikkalouktasoppa (köttfärssoppa med vitkål)  
Dessert Ostkaka, sylt

#### **Tisdag**

Lunch Fiskgryta med skaldjur  
Middag Stekt korv, pepparrotssås  
Dessert Aprikoskräm

#### **Onsdag**

Lunch Kallskuret (kalkon), legymsallad  
Middag Raggmunkar, stekt fläsk  
Dessert Blåbärssoppa

#### **Torsdag**

Lunch Köttfärssås  
Middag Kött- och grönsakssoppa  
Dessert Citronfromage

#### **Fredag**

Lunch Kycklinggryta med paprigano  
Middag Skepparströmming  
Dessert Hallonkräm

#### **Lördag**

Lunch Biff à la Lindström, brunsås  
Middag Broccolisoppa med skinka  
Dessert Plättar, sylt

#### **Söndag**

Lunch Inlagd sill, senapssill, kokt ägghalva  
Middag Skinkstek, gräddsås  
Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

### **Vecka 27**

#### Måndag

Lunch Pytt i panna, skysås  
Middag Lax i krämig sås  
Dessert Frukta cocktail

#### Tisdag

Lunch Kyckling, krämig sallad  
Middag Ungersk gulaschsoppa  
Dessert Bärkräm

#### Onsdag

Lunch Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon och ost), brunsås  
Middag Prinskorv, senapssås  
Dessert Jordgubbssmoothie

#### Torsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat  
Middag Sommarsoppa  
Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

#### Fredag

Lunch Ost- och skinksås  
Middag Leverbiffar, brunsås  
Dessert Drottningmousse

#### Lördag

Lunch Bondomelett, vitsås  
Middag Fisk Björkeby, kall dillsås  
Dessert Chokladkräm med apelsin

#### Söndag

Lunch Stekt karré, gräddsås  
Middag Krämig kycklingsoppa  
Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*



**Matsedel för kyld mat särskilda boenden  
Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

**Vecka 28**

Måndag

Lunch Skinkgryta  
Middag Rostbiff, krämig sallad  
Dessert Konserverade päron

Tisdag

Lunch Stekt falukorv, stuvad vitkål  
Middag Fisksoppa  
Dessert Fruktkräm

Onsdag

Lunch Köttfärsgratäng med potatis  
Middag Kyckling, kall currysås  
Dessert Nyponsoppa

Torsdag

Lunch Gräddstuvad levergryta  
Middag Italiensk tomatsoppa med basilika  
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Stekt lax, kall romsås  
Middag Potatisbullar med bacon  
Dessert Körsbärskräm

Lördag

Lunch Dubbelmarinerad kotletråd, mimosasallad  
Middag Köttfärssoppa  
Dessert Chokladkaka

Söndag

Lunch Bryggargryta  
Middag Strömmingsflundra, dillsås  
Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*



**Matsedel för kyld mat särskilda boenden  
Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

**Vecka 29**

Måndag

Lunch Kroppkakor  
Middag Korvsoppa  
Dessert Mannagrynskaka, saftsås

Tisdag

Lunch Kalvsylta, rödbetssallad  
Middag Fiskgratäng med dill  
Dessert Drottningssoppa

Onsdag

Lunch Köttbullar, brunsås  
Middag Renskav  
Dessert Blåbärskaka, vaniljsås

TORNEDALINGARNAS DAG

Torsdag

Lunch Ugnsgatinerad korv, brunsås  
Middag Blomkålssoppa med skinka  
Dessert Jordgubbskräm

Fredag

Lunch Laxlåda  
Middag Kassler, svampsås  
Dessert Pannacotta, bärsås

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap)  
Middag Ostsoppa med skinka  
Dessert Äppelkompott

Söndag

Lunch Västkustgryta  
Middag Köttfärslimpa, gräddsås  
Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

### **Vecka 30**

#### **Måndag**

Lunch Prinskorv, stuvad blomkål  
Middag Potatisbullar med bacon  
Dessert Äppelkräm

#### **Tisdag**

Lunch Skinksås  
Middag Köttfärsbiffar, brunsås  
Dessert Rabarbersoppa

#### **Onsdag**

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås  
Middag Minestrone-soppa  
Dessert Hallonpaj, vaniljsås

#### **Torsdag**

Lunch Kokt sejfilé, Smögensås  
Middag Fläskpannkaka  
Dessert Bärsoppa

#### **Fredag**

Lunch Kycklinggryta med paprika och ananas  
Middag Fisksoppa  
Dessert Marinerade jordgubbar med limekräm

#### **Lördag**

Lunch Örtagårdsstek, champinjonsås  
Middag Matjessill, ägghalva, gräddfil  
Dessert Fruksallad

#### **Söndag**

Lunch Skink- och grönsakspaj, kall vitlökssås  
Middag Paprikagryta med nötkött  
Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

### **Vecka 31**

#### **Måndag**

Lunch Skinkgryta med rosépeppar  
Middag Nikkalouktasoppa (köttfärssoppa med vitkål)  
Dessert Ostkaka, sylt

#### **Tisdag**

Lunch Fiskgryta med skaldjur  
Middag Stekt korv, pepparrotssås  
Dessert Aprikoskräm

#### **Onsdag**

Lunch Kallskuret (kalkon), legymsallad  
Middag Raggmunkar, stekt fläsk  
Dessert Blåbärssoppa

#### **Torsdag**

Lunch Köttfärssås  
Middag Kött- och grönsakssoppa  
Dessert Citronfromage

#### **Fredag**

Lunch Kycklinggryta med paprigano  
Middag Skepparströmming  
Dessert Hallonkräm

#### **Lördag**

Lunch Biff à la Lindström, brunsås  
Middag Broccolisoppa med skinka  
Dessert Plättar, sylt

#### **Söndag**

Lunch Inlagd sill, senapssill, kokt ägghalva  
Middag Skinkstek, gräddsås  
Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*



**Matsedel för kyld mat särskilda boenden  
Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

**Vecka 32**

**Måndag**

Lunch Pytt i panna, skysås

Middag Lax i krämig sås

Dessert Frukta cocktail

**Tisdag**

Lunch Kyckling, krämig sallad

Middag Ungersk gulaschsoppa

Dessert Bärkräm

**Onsdag**

Lunch Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon och ost)

Middag Prinskorv, senapssås

Dessert Jordgubbssmoothie

**Torsdag**

Lunch Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat

Middag Sommarsoppa

Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

**Fredag**

Lunch Ost- och skinksås

Middag Leverbiffar, brunsås

Dessert Drottningmousse

**Lördag**

Lunch Bondomelett, vitsås

Middag Fisk Björkeby, kall dillsås

Dessert Chokladkräm med apelsin

**Söndag**

Lunch Stekt karré, gräddsås

Middag Krämig kycklingsoppa

Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*





## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

### **Vecka 33**

#### Måndag

Lunch Skinkgryta  
Middag Rostbiff, krämig sallad  
Dessert Konserverade päron

#### Tisdag

Lunch Stekt falukorv, stuvad vitkål  
Middag Fisksoppa med ärthummus  
Dessert Fruktkräm

#### Onsdag

Lunch Köttfärsgratäng med potatis  
Middag Kyckling, kall currysås  
Dessert Nyponsoppa

#### Torsdag

Lunch Gräddstuvad levergryta  
Middag Italiensk tomatsoppa med basilika  
Dessert Plättar, sylt

#### Fredag

Lunch Stekt lax, kall romsås  
Middag Potatisbullar med bacon  
Dessert Körsbärskräm

#### Lördag

Lunch Dubbelmarinerad kotletråd, mimosasallad  
Middag Köttfärssoppa  
Dessert Chokladkaka

#### Söndag

Lunch Bryggargryta  
Middag Strömmingsflundra, dillsås  
Dessert Glass

*Med reservation för ev. ändringar*



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun vecka 25 – 34, 2020**

### **Vecka 34**

#### Måndag

Lunch        Kroppkakor  
Middag      Korvsoppa  
Dessert      Mannagrynskaka, saftsås

#### Tisdag

Lunch        Kalvsylta, rödbetssallad  
Middag      Viltskavsgryta  
Dessert      Drottningssoppa

#### Onsdag

Lunch        Köttbullar, brunsås  
Middag      Fiskgratäng med dill  
Dessert      Jordgubbskräm

#### Torsdag

Lunch        Ugnsgatinerad korv, brunsås  
Middag      Blomkålssoppa med skinka  
Dessert      Blåbärskaka, vaniljsås

#### Fredag

Lunch        Laxlåda  
Middag      Kassler, svampsås  
Dessert      Pannacotta, bärsås

#### Lördag

Lunch        Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap)  
Middag      Ostsoppa med skinka  
Dessert      Äppelkompott

#### Söndag

Lunch        Västkustgryta  
Middag      Köttfärslimpa, gräddsås  
Dessert      Glass

*Med reservation för ev. ändringar*