



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 25

Måndag

Lunch Korvgryta, potatis, grönsaker
Middag Potatispalt, skirat smör, grönsaker
Dessert Äppelkräm

Tisdag

Lunch Skinksås, pasta, grönsaker
Middag Fiskgratäng med dill, potatis, grönsaker
Dessert Rabarbersoppa

Onsdag

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Minestrone-soppa
Dessert Hallonpaj, vaniljsås

Torsdag

Lunch Kokt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker
Middag Fläskpannkaka, grönsaker
Dessert Bärsoppa

Fredag

MIDSOMMARAFTON

Lunch Kalvsylta, inlagd sill, senapssill, ägghalva, rödbetssallad, potatis, grönsaker
Middag Fläskfilé, grönpepparsås, potatis, cole slaw
Dessert Färska jordgubbar, vispgrädde. Diabetes: färska jordgubbar

Lördag

MIDSOMMARDAGEN

Lunch Inkokt lax, kall gräddfilssås, potatis, grönsaker
Middag Oxjärpar, gräddsås, potatis, grönsaker
Dessert Exotisk fruktsallad, vispgrädde. Diabetes: Exotisk fruktsallad

Söndag

Lunch Skink- och grönsakspaj, kall vitlökssås, grönsaker
Middag Kycklingdijonnaise, (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker
Dessert Päronsoppa

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 26

Måndag

Lunch Skinkgryta med rosépeppar, potatis, grönsaker
Middag Nikkalouktasoppa (köttfärssoppa med vitkål)
Dessert Ostkaka, sylt

Tisdag

Lunch Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker
Middag Stekt korv, pepparrotssås, potatis, grönsaker
Dessert Aprikoskräm

Onsdag

Lunch Kallskuret (kalkon), legymsallad, potatis, grönsaker
Middag Raggmunkar, stekt fläsk, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

Torsdag

Lunch Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Citronfromage. Diabetes: jordgubbssoppa

Fredag

Lunch Kycklinggryta med paprigano, ris, grönsaker
Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker
Dessert Hallonkräm

Lördag

Lunch Biff à la Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Plättar, sylt

Söndag

Lunch Inlagd sill, senapssill, kokt ägghalva, potatis, grönsaker
Middag Skinkstek, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Dessert Frukt

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 27

Måndag

Lunch Pytt i panna, stekt ägg, skysås, grönsaker
Middag Lax i krämig sås, potatis, grönsaker
Dessert Fruktcocktail, vispgräddde. Diabetes: fruktcocktail

Tisdag

Lunch Kyckling, krämig sallad, potatis
Middag Ungersk gulaschsoppa
Dessert Bärkräm

Onsdag

Lunch Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon och ost), brunsås, potatis, grönsaker
Middag Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Dessert Jordgubbssmoothie

Torsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker
Middag Sommarsoppa
Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

Fredag

Lunch Ost- och skinksås, pasta, grönsaker
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Drottningmousse

Lördag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker
Middag Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis, grönsaker
Dessert Chokladkräm med apelsin

Söndag

Lunch Stekt karré, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Äppelkompott

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 28

Måndag

Lunch Skinkgryta, potatis, grönsaker
Middag Rostbiff, potatissallad, grönsaker
Dessert Konserverade päron, vispgrädde. Diabetes: konserverade päron

Tisdag

Lunch Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Fruktkräm

Onsdag

Lunch Köttfärsgratäng med potatis, grönsaker
Middag Kyckling, kall currysås, ris, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Torsdag

Lunch Gräddstuvad levergryta, potatis, grönsaker
Middag Italiensk tomatsoppa med basilika
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Körsbärskräm

Lördag

Lunch Dubbelmarinerad kotlettrad, mimosasallad, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssoppa
Dessert Chokladkaka, vispgrädde. Diabetes: chokladkaka med fruktcocktail

Söndag

Lunch Bryggargryta, potatis, grönsaker
Middag Strömmingsflundra, dillsås, potatismos, grönsaker
Dessert Bärsoppa

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 29

Måndag

Lunch Kroppkakor, skirat smör, grönsaker
Middag Korvsoppa
Dessert Mannagrynskaka, saftsås

Tisdag

Lunch Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, grönsaker
Middag Fiskgratäng med dill, potatis, grönsaker
Dessert Drottningssoppa

Onsdag

TORNEDALINGARNAS DAG

Lunch Köttbullar, brunsås, pasta, grönsaker
Middag Renskav, potatismos, grönsaker
Dessert Blåbärskaka, vaniljsås

Torsdag

Lunch Ugnsgratinerad korv, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Blomkålssoppa med skinka
Dessert Jordgubbskräm

Fredag

Lunch Laxlåda, grönsaker
Middag Kassler, svampsås, potatis, grönsaker
Dessert Pannacotta, bärsås. Diabetes: bärkaka

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker
Middag Ostsoppa med skinka
Dessert Äppelkompott

Söndag

Lunch Västkustgryta, potatis, grönsaker
Middag Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, grönsaker
Dessert Frukt sallad

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 30

Måndag

Lunch Prinskorv, stuvad blomkål, potatis
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Äppelkräm

Tisdag

Lunch Skinksås, pasta, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Rabarbersoppa

Onsdag

Lunch Gratinerad kassler, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Minestrone-soppa
Dessert Hallonpaj, vaniljsås

Torsdag

Lunch Kockt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker
Middag Fläskpannkaka, grönsaker
Dessert Bärsoppa

Fredag

Lunch Kycklinggryta med paprika och ananas, ris, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Marinerade jordgubbar med limekräm

Lördag

Lunch Örtagårdsstek, champinjonsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Matjessill, ägghalva, gräddfil, potatis, grönsaker
Dessert Fruksallad, vispgrädde. Diabetes: fruktsallad

Söndag

Lunch Skink- och grönsakspaj, kall vitlökssås, grönsaker
Middag Paprikagryta med nötkött, potatis, grönsaker
Dessert Päronsoppa

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 31

Måndag

Lunch Skinkgryta med rosépeppar, ris, grönsaker
Middag Nikkalouktasoppa (köttfärssoppa med vitkål)
Dessert Ostkaka, sylt

Tisdag

Lunch Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker
Middag Stekt korv, pepparrotssås, potatis, grönsaker
Dessert Aprikoskräm

Onsdag

Lunch Kallskuret (kalkon), legymsallad, potatis, grönsaker
Middag Raggmunkar, stekt fläsk, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

Torsdag

Lunch Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Citronfromage. Diabetes: jordgubbssoppa

Fredag

Lunch Kycklinggryta med paprigano, ris, grönsaker
Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker
Dessert Hallonkräm

Lördag

Lunch Biff à la Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Plättar, sylt

Söndag

Lunch Inlagd sill, senapssill, kokt ägghalva, potatis, grönsaker
Middag Skinkstek, gräddsås, stekt potatis, grönsaker
Dessert Frukt

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 32

Måndag

Lunch Pytt i panna, stekt ägg, skysås, grönsaker
Middag Lax i krämig sås, potatis, grönsaker
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

Tisdag

Lunch Kyckling, krämig sallad, potatis
Middag Ungersk gulaschsoppa
Dessert Bärkräm

Onsdag

Lunch Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon och ost), brunsås, potatis, grönsaker
Middag Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Dessert Jordgubbssmoothie

Torsdag

Lunch Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker
Middag Sommarsoppa
Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

Fredag

Lunch Ost- och skinksås, pasta, grönsaker
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Drottningmousse

Lördag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker
Middag Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis, grönsaker
Dessert Chokladkräm med apelsin

Söndag

Lunch Stekt karré, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Jordgubbskräm

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 33

Måndag

Lunch Skinkgryta, potatis, grönsaker
Middag Rostbiff, potatissallad, grönsaker
Dessert Konserverade päron, vispgrädde. Diabetes: konserverade päron

Tisdag

Lunch Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa med ärthummus
Dessert Fruktkräm

Onsdag

Lunch Köttfärsgratäng med potatis, grönsaker
Middag Kyckling, kall currysås, ris, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Torsdag

Lunch Gräddstuvad levergryta, potatis, grönsaker
Middag Italiensk tomatsoppa med basilika
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Körsbärskräm

Lördag

Lunch Dubbelmarinerad kotlettrad, mimosasallad, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssoppa
Dessert Chokladkaka, vispad grädde. Diabetes: chokladkaka, fruktcocktail

Söndag

Lunch Bryggargryta, potatis, grönsaker
Middag Strömmingsflundra, dillsås, potatismos, grönsaker
Dessert Bäsoppa

Med reservation för ev. ändringar



Matsedel Kalix sjukhus 2020, vecka 25 - 34

Vecka 34

Måndag

Lunch Kroppkakor, skirat smör, grönsaker
Middag Korvsoppa
Dessert Mannagrynskaka, saftsås

Tisdag

Lunch Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, grönsaker
Middag Viltskavsgryta, potatismos, grönsaker
Dessert Drottningssoppa

Onsdag

Lunch Köttbullar, brunsås, pasta, grönsaker
Middag Fiskgratäng med dill, potatis, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Torsdag

Lunch Ugnsgratinerad korv, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Blomkålssoppa med skinka
Dessert Blåbärskaka, vaniljsås

Fredag

Lunch Laxlåda, grönsaker
Middag Kassler, svampsås, potatis, grönsaker
Dessert Pannacotta, bärsås. Diabetes. bärkaka

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker
Middag Ostsoppa med skinka
Dessert Äppelkompott

Söndag

Lunch Västkustgryta, potatis, grönsaker
Middag Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, grönsaker
Dessert Frukt

Med reservation för ev. ändringar