



Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26

Vecka 1

Måndag	<i>Nyårsdagen</i>
Veg	
Tisdag	Potatisbullar med bacon, sylt
Veg	Potatisbullar, sylt
Onsdag	Fiskpinnar, skarpsås, potatis
Veg	Stekt quornfilé, skarpsås, potatis
Torsdag	Korv stroganoff, ris
Veg	Morotsstroganoff, ris
Fredag	Köttfärsbiffar, gräddsås, potatismos
Veg	Grönsaksbiffar, gräddsås, potatismos

Vecka 2

Måndag	Biff stroganoff, bulgur	
Veg	Bönchili, bulgur	
Tisdag	Sås med skinka och crème fraiche, pasta	
Veg	Kryddig tomatsås med gröna linser, pasta	
Onsdag	Hamburgare, bröd, potatismos	SKOLSTART
Veg	Grönsaksburgare, bröd, potatismos	
Torsdag	Fisksoppa, bröd, ost	
Veg	Redd grönsakssoppa, bröd, ost	
Fredag	Plättar, sylt, ost	
Veg	Plättar, sylt, ost	

Vecka 3

Måndag	Karibisk vegetarisk biff, kall sås, stekt potatis
Veg	Karibisk vegetarisk biff, kall sås, stekt potatis
Tisdag	Lunchkorv, potatismos, Fsk. alt. Varmkorv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos
Onsdag	Ugnsgratinerad lax, potatis
Veg	Potatislåda med quorn, salladsost och spenat
Torsdag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Broccoli- och blomkålsgratäng med kikärter, potatis
Fredag	Chili con carne, ris
Veg	Chili sin carne, ris



Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26

Vecka 4

Måndag	Kycklinggratäng med rökt skinka, bulgur
Veg	Quorngratäng med ananas, bulgur
Tisdag	Viltskav, potatismos
Veg	Kikärtsgryta med aprikoser och kokosmjölk, potatismos
Onsdag	Minestrone-soppa vegetarisk, bröd, ost
Veg	Minestrone-soppa vegetarisk, bröd, ost
Torsdag	Köttfärssås, spagetti
Veg	Het linssås, spagetti
Fredag	Fisk Björkeby, potatis, kall dillsås
Veg	Rödbetsbiffar, potatis, kall dillsås

Vecka 5

Måndag	Laxpastasås, pasta
Veg	Pastasås med quorn, saltorkade tomater och oliver, pasta
Tisdag	Köttfärsgratäng med potatis
Veg	Quornfärsgratäng med potatis
Onsdag	Risgrynsgröt, ost
Veg	Risgrynsgröt, ost
Torsdag	Potatisbullar med bacon, sylt
Veg	Potatisbullar, sylt
Fredag	Kebab, pitabröd, ris
Veg	Paprika- och kikärtsmix, pitabröd, ris

Vecka 6

Måndag	Stekt korv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos
Tisdag	Köttfärssoppa, bröd, ost
Veg	Italiensk tomatsoppa, bröd, ost
Onsdag	Potatispalt utan fläsk, Fsk. alt. Potatisbullar
Veg	Potatispalt
Torsdag	Fiskgratäng, potatis
Veg	Medelhavsgratäng, potatis
Fredag	Kycklingpaella, kall currysås
Veg	Grönsakspaella, kall currysås



Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26

Vecka 7

Måndag	Krämig korvgryta, potatis
Veg	Krämig vegetarisk korvgryta, potatis
Tisdag	Lasagne vegetarisk
Veg	Lasagne vegetarisk
Onsdag	Fiskpinnar, skarpsås, potatis
Veg	Quornfilé, skarpsås, potatis
Torsdag	Köttfärsbiff, brunsås, potatis
Veg	Grönsaksbiff, bröd, potatis
Fredag	Chicken nuggets, kall currysås, ris
Veg	Falafel, kall currysås, ris

Vecka 8

Måndag	Skinkgryta, ris
Veg	Bönchili med crème fraiche och koriander, ris
Tisdag	Laxsoppa, bröd, ost
Veg	Blomkålssoppa, bröd, ost
Onsdag	Raggmunkar, sylt
Veg	Raggmunkar, sylt
Torsdag	Kalops, rödbetor, potatis
Veg	Vegetarisk kalops, rödbetor, potatis
Fredag	Hamburgare, bröd, potatismos
Veg	Grönsaksbiff, bröd, potatismos

Vecka 9

Måndag	Varmkorv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos
Tisdag	Karibisk vegetarisk biff, kall sås, stekt potatis
Veg	Karibisk vegetarisk biff, kall sås, stekt potatis
Onsdag	Chili con carne, ris
Veg	Chili sin carne, ris
Torsdag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Spansk omelett med saltorkade tomater och linser
Fredag	Ugnsgratinerad lax, potatis
Veg	Potatislåda med quorn, salladsost och spenat



Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26

Vecka 10

SKOLOR SPORTLOV

Måndag	Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis
Veg	Rödbetsbiffar, kall dillsås, potatis
Tisdag	Minestrone-soppa vegetarisk, bröd, ost
Veg	Minestrone-soppa vegetarisk, bröd, ost
Onsdag	Gulaschgryta, potatis
Veg	Sellerigryta med bönor, potatis
Torsdag	Stekt kyckling, currysås, ris
Veg	Quornfilé, currysås, ris
Fredag	Köttfärssås, spagetti
Veg	Quornfärssås, spagetti

Vecka 11

Måndag	Potatisbullar med bacon, sylt
Veg	Potatisbullar, sylt
Tisdag	Kasslerlåda
Veg	Vegetarisk falufrestelse med winjekorv
Onsdag	Tacobuffé med tortilla bröd
Veg	Vegetarisk tacobuffé med tortilla bröd
Torsdag	Orientalisk veg. kinagryta, bulgur
Veg	Orientalisk veg. kinagryta, bulgur
Fredag	Laxpastasås, pasta
Veg	Pastasås med quorn, soltorkade tomater och oliver, pasta

Vecka 12

Måndag	Minestrone-soppa, bröd, ost
Veg	Italiensk tomatsoppa, bröd, ost
Tisdag	Falafelbiff, orientaliskt pitabröd, dressing, ris
Veg	Falafelbiff, orientaliskt pitabröd, dressing, ris
Onsdag	Fiskgratäng, potatis
Veg	Spansk omelett med soltorkade tomater
Torsdag	Köttbullar, brunsås, makaroner
Veg	Falafel, brunsås, makaroner
Fredag	Potatispalt med fläsk, Fsk. alt. Potatisbullar med bacon
Veg	Potatispalt



Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26

Vecka 13

Måndag	Korv stroganoff, ris
Veg	Morotsstroganoff, ris
Tisdag	Lasagne vegetarisk
Veg	Lasagne vegetarisk
Onsdag	Fiskpinnar, skarpsås, potatis
Veg	Grönsaksbiff, skarpsås, potatis
Torsdag	Stekt kyckling, currysås, stekt potatis
Veg	Quornfilé, currysås, stekt potatis
Fredag	<i>Långfredag</i>
Veg	

Vecka 14

SKOLOR PÅSKLOV

Måndag	<i>Annandag påsk</i>
Veg	
Tisdag	Sås med skinka och crème fraiche, pasta
Veg	Kryddig tomatsås med linser, pasta
Onsdag	Fisksoppa, bröd, ost
Veg	Redd grönsakssoppa, bröd, ost
Torsdag	Risgrynsgröt, ost Fsk. alt. Potatisbullar med bacon
Veg	Risgrynsgröt, ost
Fredag	Hamburgare, bröd, potatismos
Veg	Grönsaksbiff, bröd, potatismos

Vecka 15

Måndag	Lunchkorv, potatismos, fsk. alt. Varmkorv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos
Tisdag	Laxlåda
Veg	Medelhavsgratäng
Onsdag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Vegetarisk korv- och rotsaksgryta, potatis
Torsdag	Lasagnette gratäng
Veg	Vegetarisk lasagnette gratäng
Fredag	Ugnspannkaka, sylt, ost
Veg	Ugnspannkaka, sylt, ost

**Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26****Vecka 16**

Måndag	Kycklingsoppa Tom Kha Gai, bröd, ost
Veg	Thailändsk vegetarisk soppa med nudlar, bröd, ost
Tisdag	Broccolimedaljong, kall sås, potatisgratäng
Veg	Broccolimedaljong, kall sås, potatisgratäng
Onsdag	Fisk, sås, potatis
Veg	Tomatgratinerad quornfärs, potatis
Torsdag	Viltskav, potatismos
Veg	Kikärtsgryta med aprikoser och kokosmjölk, potatismos
Fredag	Köttfärssås, spagetti
Veg	Quornfärssås, spagetti

Vecka 17

Måndag	Potatisbullar med bacon, sylt
Veg	Potatisbullar, sylt
Tisdag	Laxpastasås, pasta
Veg	Pastasås med quorn, saltorkade tomater och oliver, pasta
Onsdag	Biff stroganoff, potatis
Veg	Vitkålsgröda med svamp och paprika, potatis
Torsdag	Kycklinggratäng med rökt skinka, bulgur
Veg	Quorngratäng, bulgur
Fredag	Kebab, pitabröd, ris
Veg	Paprika- och kikärtsmix, pitabröd, ris

Vecka 18

Måndag	Kökets val	SKOLOR LOV
Veg	Kökets val	
Tisdag	<i>Första maj</i>	
Veg		
Onsdag	Nudelwok vegetarisk, kall currysås	
Veg	Nudelwok vegetarisk, kall currysås	
Torsdag	Fiskgratäng, potatis	
Veg	Medelhavsgratäng, potatis	
Fredag	Stekt korv, potatismos	
Veg	Winjekorv, potatismos	



Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26

Vecka 19

Måndag	Köttfärsbiffar, brunsås, pasta	
Veg	Broccolimedaljong, sås, pasta	
Tisdag	Parisare, bröd, potatismos	
Veg	Grönsaksbiffar, bröd, potatismos	
Onsdag	Fiskpinnar, skarpsås, potatis	
Veg	Quornfilé, skarpsås, potatis	
Torsdag	<i>Kristi himmelfärdsdag</i>	
Veg		
Fredag	Kökets val	SKOLOR LOV
Veg	Kökets val	

Vecka 20

Måndag	Kycklinggryta med kokos, nudlar	
Veg	Quorngryta med kokos, nudlar	
Tisdag	Plättar, sylt, ost	
Veg	Plättar, sylt, ost	
Onsdag	Skinkgryta, ris	
Veg	Bönchili med crème fraiche och koriander, ris	
Torsdag	Solgul fisksoppa, bröd, ost	
Veg	Blomkålssoppa, bröd, ost	
Fredag	Hamburgare, bröd, potatismos	
Veg	Grönsaksbiff, bröd, potatismos	

Vecka 21

Måndag	Varmkorv, potatismos	
Veg	Winjekorv, potatismos	
Tisdag	Karibisk vegetarisk biff, kall sås, stekt potatis	
Veg	Karibisk vegetarisk biff, kall sås, stekt potatis	
Onsdag	Blodpudding, lingonsylt	
Veg	Broccoli- och blomkålsgratäng med kikärtor, potatis	
Torsdag	Lasagne	
Veg	Lasagne	
Fredag	Ugnsgratinerad lax, potatis	
Veg	Potatislåda med quorn, salladsost och spenat	

**Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26****Vecka 22**

Måndag	Nötköttsgryta med paprika, potatis
Veg	Örtkryddad grönsaksgröta, potatis
Tisdag	Falafelbiff, orientaliskt pitabröd, ris, kall sås
Veg	Falafelbiff, orientaliskt pitabröd, ris, kall sås
Onsdag	Ostsoppa med skinka, bröd, ost
Veg	Italiensk tomatsoppa med linser, bröd, ost
Torsdag	Fisk, sås, potatis
Veg	Morotsmedaljong, sås, potatis
Fredag	Köttfärssås, spagetti
Veg	Quornfärssås, spagetti

Vecka 23

Måndag	Tacogratäng vegetarisk
Veg	Tacogratäng vegetarisk
Tisdag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt
Veg	Potatisbullar, lingonsylt
Onsdag	<i>Nationaldagen</i>
Veg	
Torsdag	Fiskgratäng, potatis
Veg	Karins vegetariska låda
Fredag	Panpizza med skinka, Fsk. alt. Potatisbullar med bacon
Veg	Panpizza med quorn

Vecka 24

Måndag	Köttbullar, brunsås, potatismos	
Veg	Falafel, brunsås, potatismos	
Tisdag	Potatispalt med fläsk, lingonsylt	
Veg	Potatispalt, lingonsylt	
Onsdag	Minestrone-soppa vegetarisk, bröd, ost	
Veg	Minestrone-soppa vegetarisk, bröd, ost	
Torsdag	Pastasallad med kyckling, dressing, Fsk. alt. raggmunkar	
Veg	Pastasallad med Quorn, dressing	
Fredag	Kökets val	SKOLAVSLUTNING
Veg	Kökets val	



Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2018, vecka 1 - 26

Vecka 25

Måndag	Köttfärsbiffar, gräddsås, potatismos
Veg	Grönsaksbiffar, gräddsås, potatismos
Tisdag	Potatisbullar med bacon, sylt
Veg	Potatisbullar, sylt
Onsdag	Korv stroganoff, ris
Veg	Morotsstroganoff, ris
Torsdag	Stekt lax, kall dillsås, potatis
Veg	Pastagrätning med linser, keso & broccoli
Fredag	<i>Midsommarafton</i>
Veg	

Vecka 26

Måndag	Plättar, sylt, ost
Veg	Plättar, sylt, ost
Tisdag	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta
Veg	Kryddig tomatsås med gröna linser, pasta
Onsdag	Hamburgare, bröd, potatismos
Veg	Grönsaksburgare, bröd, potatismos
Torsdag	Fisksoppa, bröd, ost
Veg	Redd grönsakssoppa, bröd, ost
Fredag	Kökets val
Veg	Kökets val