



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 35

Måndag

Lunch Potatisbullar med bacon, grönsaker
Middag Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker
Dessert Hallonsoppa

Tisdag

Lunch Kebabgryta, ris, grönsaker
Middag Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos

Torsdag

Lunch Viltskavslåda, grönsaker
Middag Leverbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker
Dessert Blåbärskrä

Fredag

Lunch Kokt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker
Middag Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Dessert Hemlagad chokladmousse

Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Italiensk tomatsoppa med basilika
Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker
Middag Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, stuvade morötter, potatis
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 36

Måndag

Lunch Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssoppa
Dessert Plättar, sylt

Tisdag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker
Middag Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis
Dessert Ugnsäpplen, glass

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker
Middag Blodpudding, grönsaker
Dessert Aprikossoppa

Torsdag

Lunch Sillåda, grönsaker
Middag Minestrone-soppa med skinka
Dessert Klappgröt

Fredag

Lunch Kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Korvgryta, potatis, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker
Middag Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker
Dessert Chokladkaka, vispad grädde

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker
Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 37

Måndag

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker

Middag Lasagne, grönsaker

Dessert Fruktcocktail, vispgrädde

Tisdag

Lunch Kött- och rotsaksgryta, potatis, grönsaker

Middag Gratinerad falukorv, brunsås, potatismos, grönsaker

Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker

Middag Lammfärsmedaljong, rödvinssås, potatis, grönsaker

Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker

Middag Kött- och grönsakssoppa

Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker

Middag Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker

Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker

Middag Gästabudssoppa

Dessert Ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker

Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker

Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 38

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker
Middag Skinksås, pasta, grönsaker
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Dragonfisk, potatis, grönsaker
Middag Hemlagad pytt i panna, skysås, stekt ägg, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Korv stroganoff, ris, grönsaker
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Ris à la Malta, saftsås

Torsdag

Lunch Bondsås, potatis, grönsaker
Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker
Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker
Middag Kroppkakor, skirat smör, grönsaker
Dessert Chokladpudding

Lördag

Lunch Stekt karré, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Laxsoppa
Dessert Mördegskaka

Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney, ris, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, champinjonsås, potatis
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 39

Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker
Middag Dillkött, potatis, grönsaker
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde

Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker
Middag Kycklingfilé, bearnaisesås, ris, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Nattstekt högrev, steksås, potatis, grönsaker
Middag Spenatsoppa, kokt ägghalva
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax, potatis, grönsaker
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 40

Måndag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker
Middag Janssons frestelse, grönsaker
Dessert Jordgubbssoppa

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Jägargryta, potatis, grönsaker
Dessert Körsbärskompott

Onsdag

Lunch Fläskpannkaka, grönsaker
Middag Redd grönsakssoppa
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker
Middag Strömmingsflundra, dillsås, potatismos, grönsaker
Dessert Fruktkräm

Fredag

Lunch Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Nyponsoppa

Lördag

Lunch Falufrestelse, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Fiskbiff, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Dessert Kanelbulle

KANELBULLENSDAG

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 41

Måndag

Lunch Portergröta (köttgröta), potatis, grönsaker
Middag Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde

Tisdag

Lunch Potatisbullar med bacon, grönsaker
Middag Viltskav, potatismos, grönsaker
Dessert Hallonsoppa

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Morotskaka

Torsdag

Lunch Skinkfrestelse, grönsaker
Middag Leverbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker
Dessert Blåbärskrämer

Fredag

Lunch Panerad skrädda, stuvad spenat, potatis, grönsaker
Middag Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Dessert Hemlagad chokladmousse

Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Högsbosoppa (morotssoppa med grädde)
Dessert Gratinerade bär

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker
Middag Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis, grönsaker
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 42

Måndag

Lunch Dillbakad fiskfärslåda, citronsås, potatis, grönsaker
Middag Nikkaluoktasoppa
Dessert Plättar, sylt

Tisdag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker
Middag Gratinerad lunchkorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Dessert Ugnsäpplen, glass

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker
Middag Blodpudding, grönsaker
Dessert Aprikossoppa

Torsdag

Lunch Matjesillåda, grönsaker
Middag Minestrone-soppa med skinka
Dessert Klappgröt

Fredag

Lunch Kåldolmar, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Korvgryta, potatis, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker
Middag Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker
Dessert Chokladkaka, vispad grädde

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker
Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 43

Måndag

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker
Middag Köttfärsgröta, potatis, grönsaker
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde

Tisdag

Lunch Skink- och broccoligratäng, potatis, grönsaker
Middag Köttkorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker
Middag Fiskpanetter, kall dillsås, potatis, grönsaker
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker
Middag Gästabudssoppa
Dessert Ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Kokt sejfilé krämig tomat- basilikasås, potatis, grönsaker
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.

**Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020,
vecka 35 - 46****Vecka 44**

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker
Middag Kroppkakor, skirat smör, grönsaker
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Kokt fisk, ägg och persiljesås, potatis, grönsaker
Middag Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Krämig korvgryta, ris, grönsaker
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Ris à la Malta, saftsås

Torsdag

Lunch Bondsås, potatis, grönsaker
Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker
Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Karl-Johans gryta (köttfärgryta med kål och svamp), potatis, lingonsylt, grönsaker
Middag Fläskfilé, grönpepparsås, potatisgratäng, grönsaker
Dessert Chokladpudding

Lördag

Lunch Norrlandspanna, potatis, grönsaker
Middag Laxsoppa
Dessert Ananasbakelse, vispgrädde

ALLA HELGONS DAG

Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney, ris, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, champinjonsås, potatis
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 45

Måndag

Lunch Italiensk levergryta, potatis, grönsaker
Middag Raggmunkar, stekt fläskkött, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker
Middag Kebabgryta, ris, grönsaker
Dessert Frukta cocktail, vispgrädde

Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Middag Potatislåda med köttfärs, grönsaker
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Gudfaderns ostsoppa (med rökt skinka och pasta)
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax, potatis, grönsaker
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Tårta

FARS DAG

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46

Vecka 46

Måndag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker
Middag Janssons frestelse, grönsaker
Dessert Jordgubbssoppa

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Jägargryta, potatis, grönsaker
Dessert Körsbärskompott

Onsdag

Lunch Fläskpannkaka, grönsaker
Middag Redd grönsakssoppa
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker
Middag Strömmingsflundra, dillsås, potatismos, grönsaker
Dessert Citronfromage

Fredag

Lunch Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Frukträm

Lördag

Lunch Falufrestelse, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Mannagrynskaka, sylt

Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Fiskbiff, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.