



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 35**

#### Måndag

Lunch	Potatisbullar med bacon
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng
Dessert	Hallonsoppa

#### Tisdag

Lunch	Kebabgryta
Middag	Stekt fläsk, löksås
Dessert	Konserverade persikor

#### Onsdag

Lunch	Isterband, vitsås
Middag	Fisksoppa
Dessert	Kaka med smörkräm och kokos

#### Torsdag

Lunch	Viltskavslåda
Middag	Leverbiffar, gräddsås
Dessert	Blåbärskräm

#### Fredag

Lunch	Kokt sejfilé, Smögensås
Middag	Prinskorv, senapssås
Dessert	Hemlagad chokladmousse

#### Lördag

Lunch	Biff Lindström, brunsås
Middag	Italiensk tomatsoppa med basilika
Dessert	Rabarberpaj, vaniljsås

#### Söndag

Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka
Middag	Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, stuvade morötter
Dessert	Glass

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 36**

Måndag

Lunch Fisk Björkeby, kall dillsås

Middag Köttfärssoppa

Dessert Plättar, sylt

Tisdag

Lunch Kalops

Middag Stekt falukorv, stuvad vitkål

Dessert Ugnsäpplen

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch

Middag Blodpudding

Dessert Aprikossoppa

Torsdag

Lunch Sillåda

Middag Minestrone-soppa med skinka

Dessert Klappgröt

Fredag

Lunch Kålpudding

Middag Korvgryta

Dessert Jordgubbskräm

Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås

Middag Stekt kyckling, bearnaisesås

Dessert Chokladkaka

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås

Middag Stekt lax, kall romsås

Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 37**

Måndag

Lunch Potatispalt  
Middag Lasagne  
Dessert Fruktcocktail

Tisdag

Lunch Kött- och rotsaksgryta  
Middag Gratinerad falukorv, brunsås  
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat  
Middag Lammfärsmedaljong, rödvinsås  
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Kreolsk köttgryta  
Middag Kött- och grönsakssoppa  
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Sjömansbiff  
Middag Fiskpanett, kall dillsås  
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap)  
Middag Gästabudssoppa  
Dessert Ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Skinkstek, örtsås  
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås  
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 38**

#### Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås  
Middag Skinksås  
Dessert Bärkompott

#### Tisdag

Lunch Dragonfisk  
Middag Hemlagad pytt i panna, skysås  
Dessert Nyponsoppa

#### Onsdag

Lunch Korv stroganoff  
Middag Broccolisoppa med skinka  
Dessert Ris à la Malta, saftsås

#### Torsdag

Lunch Bondsås  
Middag Skepparströmming  
Dessert Lingonfromage

#### Fredag

Lunch Kålgryta med köttfärs  
Middag Kroppkakor  
Dessert Chokladpudding

#### Lördag

Lunch Stekt karré, gräddsås  
Middag Laxsoppa  
Dessert Mördegskaka

#### Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney  
Middag Köttfärsbiffar, champinjonsås  
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 39**

#### Måndag

Lunch      Leverkaka, brunsås  
Middag     Potatisbullar med bacon  
Dessert     Jordgubbskräm

#### Tisdag

Lunch      Makaronpudding, vitsås  
Middag     Dillkött  
Dessert     Fruktacocktail

#### Onsdag

Lunch      Fiskpanett, kall remouladsås  
Middag     Köttfärssås  
Dessert     Drottningkräm

#### Torsdag

Lunch      Köttgryta med purjolök  
Middag     Ärtsoppa  
Dessert     Plättar, sylt

#### Fredag

Lunch      Fiskpudding  
Middag     Kycklingfilé, bearnaisesås  
Dessert     Blåbärssoppa

#### Lördag

Lunch      Nattstekt högrev, steksås  
Middag     Spenatsoppa, kokt ägghalva  
Dessert     Äppelkaka, vaniljsås

#### Söndag

Lunch      Gratinerad lax  
Middag     Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås  
Dessert     Glass

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 40**

#### Måndag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche  
Middag Janssons frestelse  
Dessert Jordgubbssoppa

#### Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås  
Middag Jägargryta  
Dessert Körsbärskompott

#### Onsdag

Lunch Fläskpannkaka  
Middag Redd grönsakssoppa  
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

#### Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon)  
Middag Strömmingsflundra, dillsås  
Dessert Frukträm

#### Fredag

Lunch Kalvgryta med champinjoner  
Middag Krämig kycklingsoppa  
Dessert Nyponsoppa

#### Lördag

Lunch Falufrestelse  
Middag Köttfärsbiffar, brunsås  
Dessert Ostkaka, sylt

#### Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås  
Middag Fiskbiff, kall remouladsås  
Dessert Kanelbulle

**KANELBULLENSDAG**

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 41**

#### Måndag

Lunch Portergröta (köttgröta)  
Middag Fisk- och purjolöksgratäng  
Dessert Konserverade persikor

#### Tisdag

Lunch Potatisbullar med bacon  
Middag Viltskav  
Dessert Hallonsoppa

#### Onsdag

Lunch Isterband, vitsås  
Middag Fisksoppa  
Dessert Morotskaka

#### Torsdag

Lunch Skinkfrestelse  
Middag Leverbiffar, gräddsås  
Dessert Blåbärskrämer

#### Fredag

Lunch Panerad fisk, stuvad spenat  
Middag Prinskorv, senapssås  
Dessert Hemlagad chokladmousse

#### Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås  
Middag Högsbosoppa (morotssoppa med grädde)  
Dessert Gräterade bär

#### Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka  
Middag Köttfärslimpa, champinjonsås  
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 42**

#### Måndag

Lunch Dillbakad fiskfärslåda, citronsås  
Middag Nikkaluoktasoppa  
Dessert Plättar, sylt

#### Tisdag

Lunch Kalops  
Middag Gratinerad lunchkorv, senapssås  
Dessert Ugnsäpplen

#### Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch  
Middag Blodpudding  
Dessert Aprikossoppa

#### Torsdag

Lunch Matjesillåda  
Middag Minestrone-soppa med skinka  
Dessert Klappgröt

#### Fredag

Lunch Kåldolmar, brunsås  
Middag Korvgryta  
Dessert Jordgubbskräm

#### Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås  
Middag Stekt kyckling, bearnaisesås  
Dessert Chokladkaka

#### Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås  
Middag Stekt lax, kall romsås  
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.





## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 43**

#### Måndag

Lunch Potatispalt  
Middag Köttfärsgröta  
Dessert Fruktcocktail

#### Tisdag

Lunch Skink- och broccoligratäng  
Middag Köttkorv, senapssås  
Dessert Bärsoppa

#### Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat  
Middag Köttfärssås  
Dessert Äppelkräm

#### Torsdag

Lunch Kreolsk köttgryta  
Middag Kött- och grönsakssoppa  
Dessert Toscapäron

#### Fredag

Lunch Sjömansbiff  
Middag Fiskpanett, kall dillsås  
Dessert Björnbärskräm

#### Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap)  
Middag Gästabudssoppa  
Dessert Ostkaka, sylt

#### Söndag

Lunch Skinkstek, örtsås  
Middag Kokt sejfilé krämig tomat- basilikasås  
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 44**

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås  
Middag Kroppkakor  
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Kokt fisk, ägg och persiljesås  
Middag Gräddstuvad pytt i panna  
Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Krämig korvgryta  
Middag Broccolisoppa med skinka  
Dessert Ris à la Malta, saftsås

Torsdag

Lunch Bondsås  
Middag Skepparströmming  
Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Karl-Johans gryta (köttfärgryta med kål och svamp)  
Middag Fläskfilé, grönpepparsås  
Dessert Chokladpudding

Lördag

Lunch Norrlandspanna  
Middag Laxsoppa  
Dessert Ananasbakelse

**ALLA HELGONS DAG**

Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney  
Middag Köttfärsbiffar, champinjonsås  
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 45**

Måndag

Lunch Italiensk levergryta  
Middag Raggmunkar, stekt fläskkött  
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås  
Middag Kebabgryta  
Dessert Fruktcocktail

Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås  
Middag Potatislåda med köttfärs  
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök  
Middag Ärtsoppa  
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding  
Middag Köttfärssås  
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås  
Middag Gudfaderns ostsoppa (med rökt skinka och pasta)  
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax  
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås  
Dessert Tårta

**FARS DAG**

Med reservation för ev. ändringar.



**KALIX KOMMUN**

## **Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 35 - 46**

### **Vecka 46**

Måndag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche

Middag Janssons frestelse

Dessert Jordgubbssoppa

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås

Middag Jägargryta

Dessert Körsbärskompott

Onsdag

Lunch Fläskpannkaka

Middag Redd grönsakssoppa

Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås  
grönsaker

Middag Strömmingsflundra, dillsås

Dessert Citronfromage

Fredag

Lunch Kalvgryta med champinjoner

Middag Krämig kycklingsoppa

Dessert Fruktkräm

Lördag

Lunch Falufrestelse

Middag Köttfärsbiffar, brunsås

Dessert Mannagrynskaka, sylt

Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås

Middag Fiskbiff, kall remouladsås

Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.