



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 35

Måndag

Lunch	Potatisbullar med bacon
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng
Dessert	Hallonsoppa

Tisdag

Lunch	Kebabgryta
Middag	Stekt fläsk, löksås
Dessert	Konserverade persikor

Onsdag

Lunch	Isterband, vitsås
Middag	Fisksoppa
Dessert	Kaka med smörkräm och kokos

Torsdag

Lunch	Viltskavslåda
Middag	Leverbiffar, brunsås
Dessert	Blåbärskräm

Fredag

Lunch	Kokt sejfilé, Smögensås
Middag	Prinskorv, senapssås
Dessert	Hemlagad chokladmousse

Lördag

Lunch	Biff Lindström, brunsås
Middag	Italiensk tomatsoppa med basilika
Dessert	Rabarberpaj, vaniljsås

Söndag

Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka
Middag	Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, stuvade morötter
Dessert	Glass

Med reservation för ev. ändringar.



**Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019,
vecka 35 - 46**

Vecka 36

Måndag

Lunch Fisk Björkeby, kall dillsås

Middag Köttfärssoppa

Dessert Plättar, sylt

Tisdag

Lunch Kalops

Middag Stekt falukorv, stuvad vitkål

Dessert Ugnsäpplen

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch

Middag Blodpudding

Dessert Aprikossoppa

Torsdag

Lunch Sillåda

Middag Minestrone-soppa med skinka

Dessert Klappgröt

Fredag

Lunch Kålpudding

Middag Korvgryta

Dessert Jordgubbskräm

Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås

Middag Stekt kyckling, bearnaisesås

Dessert Chokladkaka

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås

Middag Stekt lax, kall romsås

Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 37

Måndag

Lunch Potatispalt
Middag Lasagne
Dessert Fruktcocktail

Tisdag

Lunch Kött- och rotsaksgryta
Middag Gratinerad falukorv, brunsås
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat
Middag Lammfärsmedaljong, rödvinsås
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Kreolsk köttgryta
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Sjömansbiff
Middag Fiskpanett, kall dillsås
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap)
Middag Gästabudssoppa
Dessert Ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Skinkstek, rosépepparsås
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 38

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås
Middag Skinksås
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Dragonfisk
Middag Hemlagad pytt i panna, skysås
Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Korv stroganoff
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Ris à la Malta, saftsås

Torsdag

Lunch Bondsås
Middag Skepparströmming
Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Kålgryta med köttfärs
Middag Kroppkakor
Dessert Chokladpudding

Lördag

Lunch Stekt karré, gräddsås
Middag Laxsoppa
Dessert Mördegskaka

Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney
Middag Köttfärsbiffar, champinjonsås
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 39

Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås
Middag Potatisbullar med bacon
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås
Middag Dillkött
Dessert Fruktcocktail

Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås
Middag Köttfärssås
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding
Middag Kycklingfilé, bearnaisesås
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Nattstekt högrev, steksås
Middag Spenatsoppa, kokt ägghalva
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 40

Måndag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche

Middag Janssons frestelse

Dessert Jordgubbssoppa

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås

Middag Jägargryta

Dessert Körsbärskompott

Onsdag

Lunch Fläskpannkaka

Middag Redd grönsakssoppa

Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon)

Middag Strömmingsflundra, dillsås

Dessert Fruktkräm

Fredag

Lunch Kalvgryta med champinjoner

Middag Krämig kycklingsoppa

Dessert Kanelbulle

KANELBULLENSDAG

Lördag

Lunch Falufrestelse

Middag Köttfärsbiffar, brunsås

Dessert Ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås

Middag Fiskbiff, kall remouladsås

Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 41

Måndag

Lunch Portergröta (köttgröta)
Middag Fisk- och purjolöksgratäng
Dessert Konserverade persikor

Tisdag

Lunch Potatisbullar med bacon
Middag Viltskav
Dessert Hallonsoppa

Onsdag

Lunch Isterband, vitsås
Middag Fisksoppa
Dessert Morotskaka

Torsdag

Lunch Skinkfrestelse
Middag Leverbiffar, brunsås
Dessert Blåbärskrä

Fredag

Lunch Panerad skradda, stuvad spenat
Middag Prinskorv, senapssås
Dessert Hemlagad chokladmousse

Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås
Middag Högsbosoppa (morotssoppa med grädde)
Dessert Gratinerade bär

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka
Middag Köttfärslimpa, champinjonsås
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 42

Måndag

Lunch Dillbakad fiskfärslåda, citronsås
Middag Nikkaluoktasoppa
Dessert Plättar, sylt

Tisdag

Lunch Kalops
Middag Gratinerad lunchkorv, senapssås
Dessert Ugnsäpplen

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch
Middag Blodpudding
Dessert Aprikossoppa

Torsdag

Lunch Matjesillåda
Middag Minestrone-soppa med skinka
Dessert Klappgröt

Fredag

Lunch Kåldolmar, brunsås
Middag Korvgryta
Dessert Jordgubbskräm

Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås
Middag Stekt kyckling, bearnaisesås
Dessert Chokladkaka

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås
Middag Stekt lax, kall romsås
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 43

Måndag

Lunch Potatispalt
Middag Köttfärsgröta
Dessert Fruktcocktail

Tisdag

Lunch Skink- och broccoligratäng
Middag Köttkorv, senapssås
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat
Middag Köttfärssås
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Kreolsk köttgröta
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Sjömansbiff
Middag Sprödbakad torsk, kall dillsås
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggröta med smak av senap)
Middag Gästabudssoppa
Dessert Ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Skinkstek, rosépepparsås
Middag Kokt sejfilé krämig tomat- basilikasås
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 44

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås

Middag Kroppkakor

Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Kokt fisk, ägg och persiljesås

Middag Gräddstuvad pytt i panna

Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Krämig korvgryta

Middag Broccolisoppa med skinka

Dessert Ris à la Malta, saftsås

Torsdag

Lunch Bondsås

Middag Skepparströmming

Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Karl-Johans gryta (köttfärgryta med kål och svamp)

Middag Fläskfilé, grönpepparsås

Dessert Chokladpudding

Lördag

Lunch Norrlandspanna

Middag Laxsoppa

Dessert Ananasbakelse

ALLA HELGONS DAG

Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney

Middag Köttfärsbiffar, gräddsås

Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 45

Måndag

Lunch Italiensk levergryta
Middag Raggmunkar, stekt fläskkött
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås
Middag Kebabgryta
Dessert Fruktcocktail

Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås
Middag Potatislåda med köttfärs
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding
Middag Köttfärssås
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås
Middag Gudfaderns ostsoppa (med rökt skinka och pasta)
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås
Dessert Tårta

FARS DAG

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 35 - 46

Vecka 46

Måndag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche
Middag Janssons frestelse
Dessert Jordgubbssoppa

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås
Middag Jägargryta
Dessert Körsbärskompott

Onsdag

Lunch Fläskpannkaka
Middag Redd grönsakssoppa
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås
grönsaker
Middag Strömmingsflundra, dillsås
Dessert Citronfromage

Fredag

Lunch Kalvgryta med champinjoner
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Fruktkräm

Lördag

Lunch Falufrestelse
Middag Köttfärsbiffar, brunsås
Dessert Mannagrynskaka, sylt

Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås
Middag Fiskbiff, kall remouladsås
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.