



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 35

#### Måndag

Lunch Potatisbullar med bacon, grönsaker  
Middag Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker  
Dessert Hallonsoppa

#### Tisdag

Lunch Kebabgryta, ris, grönsaker  
Middag Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker  
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor

#### Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker  
Middag Fisksoppa  
Dessert Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka

#### Torsdag

Lunch Viltskavslåda, grönsaker  
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Blåbärskrä

#### Fredag

Lunch Kockt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker  
Middag Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker  
Dessert Hemlagad chokladmousse. Diabetes: chokladkräm med apelsin

#### Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Italiensk tomatsoppa med basilika  
Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

#### Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker  
Middag Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, stuvade morötter, potatis  
Dessert Fruksallad

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 36

#### Måndag

Lunch Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärssoppa  
Dessert Plättar, sylt

#### Tisdag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker  
Middag Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis  
Dessert Ugnäpplen, glass

#### Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker  
Middag Blodpudding, grönsaker  
Dessert Aprikossoppa

#### Torsdag

Lunch Sillåda, grönsaker  
Middag Minestrone-soppa med skinka  
Dessert Klappgröt

#### Fredag

Lunch Kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Korvgryta, potatis, grönsaker  
Dessert Jordgubbskräm

#### Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker  
Middag Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker  
Dessert Chokladkaka, vispad grädde. Diabetes: bärkaka

#### Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker  
Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker  
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46**

### **Vecka 37**

#### **Måndag**

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker  
Middag Lasagne, grönsaker  
Dessert Fruktcocktail, vispgräddde. Diabetes: fruktcocktail

#### **Tisdag**

Lunch Kött- och rotsaksgryta, potatis, grönsaker  
Middag Gratinerad falukorv, brunsås, potatismos, grönsaker  
Dessert Bärsoppa

#### **Onsdag**

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker  
Middag Lammfärsmedaljong, rödvinssås, potatis, grönsaker  
Dessert Äppelkräm

#### **Torsdag**

Lunch Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker  
Middag Kött- och grönsakssoppa  
Dessert Toscapäron. Diabetes: konserverade päron

#### **Fredag**

Lunch Sjömansbiff, grönsaker  
Middag Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker  
Dessert Björnbärskräm

#### **Lördag**

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker  
Middag Gästabudssoppa  
Dessert Ostkaka, sylt

#### **Söndag**

Lunch Skinkstek, rosépepparsås, potatisgratäng, grönsaker  
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker  
Dessert Fukt

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 38

#### Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker  
Middag Skinksås, pasta, grönsaker  
Dessert Bärkompott

#### Tisdag

Lunch Dragonfisk, potatis, grönsaker  
Middag Hemlagad pytt i panna, skysås, stekt ägg, grönsaker  
Dessert Nyponsoppa

#### Onsdag

Lunch Korv stroganoff, ris, grönsaker  
Middag Broccolisoppa med skinka  
Dessert Ris à la Malta, saftsås

#### Torsdag

Lunch Bondsås, potatis, grönsaker  
Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker  
Dessert Lingonfromage

#### Fredag

Lunch Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker  
Middag Kroppkakor, skirat smör, grönsaker  
Dessert Chokladpudding. Diabetes: chokladkräm med apelsin

#### Lördag

Lunch Stekt karré, gräddsås, potatis, grönsaker  
Middag Laxsoppa  
Dessert Mördegskaka

#### Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney, ris, grönsaker  
Middag Köttfärsbiffar, champinjonsås, potatis  
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 39

#### Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker  
Dessert Jordgubbskräm

#### Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker  
Middag Dillkött, potatis, grönsaker  
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

#### Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker

#### Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker  
Middag Ärtsoppa  
Dessert Plättar, sylt

#### Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker  
Middag Kycklingfilé, bearnaisesås, ris, grönsaker  
Dessert Blåbärssoppa

#### Lördag

Lunch Nattstekt högrev, steksås, potatis, grönsaker  
Middag Spenatsoppa, kokt ägghalva  
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

#### Söndag

Lunch Gratinerad lax, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Chokladpudding, konserverade mandariner. Diabetes: konserverade mandariner

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 40

#### Måndag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker  
Middag Janssons frestelse, grönsaker  
Dessert Jordgubbssoppa

#### Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Jägargryta, potatis, grönsaker  
Dessert Körsbärskompott

#### Onsdag

Lunch Fläskpannkaka, grönsaker  
Middag Redd grönsakssoppa  
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde. Diabetes: bärkaka

#### Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Strömmingsflundra, dillsås, potatismos, grönsaker  
Dessert Fruktkräm

#### Fredag

#### KANELBULLENSDAG

Lunch Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker  
Middag Krämig kycklingsoppa  
Dessert Kanelbulle

#### Lördag

Lunch Falufrestelse, grönsaker  
Middag Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Ostkaka, sylt

#### Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker  
Middag Fiskbiff, kall remouladsås, potatis, grönsaker  
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 41

#### Måndag

Lunch Portergröta (köttgröta), potatis, grönsaker  
Middag Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker  
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor

#### Tisdag

Lunch Potatisbullar med bacon, grönsaker  
Middag Viltskav, potatismos, grönsaker  
Dessert Hallonsoppa

#### Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker  
Middag Fisksoppa  
Dessert Morotskaka. Diabetes: bärkaka

#### Torsdag

Lunch Skinkfrestelse, grönsaker  
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Blåbärskrä

#### Fredag

Lunch Panerad skrädda, stuvad spenat, potatis, grönsaker  
Middag Prinskorv, senapssås, potatis, grönsaker  
Dessert Hemlagad chokladmousse. Diabetes: chokladkräm med apelsin

#### Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Högsbosoppa (morotssoppa med grädde)  
Dessert Gräterade bär

#### Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker  
Middag Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis, grönsaker  
Dessert Fruksallad

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 42

#### Måndag

Lunch Dillbakad fiskfärslåda, citronsås, potatis, grönsaker  
Middag Nikkaluoktasoppa  
Dessert Plättar, sylt

#### Tisdag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker  
Middag Gratinerad lunchkorv, senapssås, potatismos, grönsaker  
Dessert Ugnäpplen, glass

#### Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker  
Middag Blodpudding, grönsaker  
Dessert Aprikossoppa

#### Torsdag

Lunch Matjesillåda, grönsaker  
Middag Minestrone-soppa med skinka  
Dessert Klappgröt

#### Fredag

Lunch Kåldolmar, brunsås, potatis, grönsaker  
Middag Korvgryta, potatis, grönsaker  
Dessert Jordgubbskräm

#### Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker  
Middag Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker  
Dessert Chokladkaka, vispad grädde. Diabetes: bärkaka

#### Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker  
Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker  
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.





## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 43

#### Måndag

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker  
Middag Köttfärsgryta, potatis, grönsaker  
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

#### Tisdag

Lunch Skink- och broccoligratäng, potatis, grönsaker  
Middag Köttkorv, senapssås, potatismos, grönsaker  
Dessert Bärsoppa

#### Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker  
Dessert Äppelkräm

#### Torsdag

Lunch Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker  
Middag Kött- och grönsakssoppa  
Dessert Toscapäron. Diabetes: konserverade päron

#### Fredag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker  
Middag Sprödbakad torsk, kall dillsås, potatis, grönsaker  
Dessert Björnbärskräm

#### Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker  
Middag Gästabudssoppa  
Dessert Ostkaka, sylt

#### Söndag

Lunch Skinkstek, rosépepparsås, potatisgratäng, grönsaker  
Middag Kokt sejfilé krämig tomat- basilikasås, potatis, grönsaker  
Dessert Frukt

Med reservation för ev. ändringar.



## **Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46**

### **Vecka 44**

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker

Middag Kroppkakor, skirat smör, grönsaker

Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Kokt fisk, ägg och persiljesås, potatis, grönsaker

Middag Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, grönsaker

Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Krämig korvgryta, ris, grönsaker

Middag Broccolisoppa med skinka

Dessert Ris à la Malta, saftsås

Torsdag

Lunch Bondsås, potatis, grönsaker

Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker

Dessert Lingonfromage

Fredag

Lunch Karl-Johans gryta (köttfärgryta med kål och svamp), potatis, lingonsylt, grönsaker

Middag Fläskfilé, grönpepparsås, potatisgratäng, grönsaker

Dessert Chokladpudding. Diabetes: chokladkräm med apelsin

Lördag

**ALLA HELGONS DAG**

Lunch Norrlandspanna, potatis, grönsaker

Middag Laxsoppa

Dessert Ananasbakelse, vispgrädde. Diabetes: bärkaka

Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney, ris, grönsaker

Middag Köttfärsbiffar, gräddsås, potatis

Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 45

#### Måndag

Lunch Italiensk levergryta, potatis, grönsaker  
Middag Raggmunkar, stekt fläskkött, grönsaker  
Dessert Jordgubbskräm

#### Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker  
Middag Kebabgryta, ris, grönsaker  
Dessert Frukta cocktail, vispgrädd. Diabetes: frukta cocktail

#### Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker  
Middag Potatislåda med köttfärs, grönsaker  
Dessert Drottningkräm

#### Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker  
Middag Ärtsoppa  
Dessert Plättar, sylt

#### Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärssås, spaghetti, grönsaker  
Dessert Blåbärssoppa

#### Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås, potatis, grönsaker  
Middag Gudfaderns ostsoppa (med rökt skinka och pasta)  
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

#### Söndag

FARS DAG

Lunch Gratinerad lax, potatis, grönsaker  
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker  
Dessert Tårta

Med reservation för ev. ändringar.



## Matsedel för Kalix sjukhus 2019, vecka 35-46

### Vecka 46

Måndag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker

Middag Janssons frestelse, grönsaker

Dessert Jordgubbssoppa

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås, potatis, grönsaker

Middag Jägargryta, potatis, grönsaker

Dessert Körsbärskompott

Onsdag

Lunch Fläskpannkaka, grönsaker

Middag Redd grönsakssoppa

Dessert Päronkaka, kardemummagrädde. Diabetes: bärkaka

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker

Middag Strömmingsflundra, dillsås, potatismos, grönsaker

Dessert Citronfromage. Diabetes: konserverade mandariner

Fredag

Lunch Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker

Middag Krämig kycklingsoppa

Dessert Fruktkräm

Lördag

Lunch Falufrestelse, grönsaker

Middag Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker

Dessert Mannagrynskaka, sylt

Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker

Middag Fiskbiff, kall remouladsås, potatis, grönsaker

Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.