



**KALIX KOMMUN**

## Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46

### Vecka 35

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Västkustgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatisbullar med fläsk, grönsaker						
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Kebabgryta, ris, grönsaker						
Middag	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Isterband, stuvad potatis, rödbetor						
Middag	Fisksoppa Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Viltskavslåda, grönsaker						
Middag	Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kokt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker						
Middag	Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker						
Söndag Lunch	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Italiensk tomatsoppa med basilika Rabarberpaj, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**KALIX KOMMUN**

**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 36**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärslimpa med persilja och vitlök, stuvade morötter, potatis						
Tisdag Lunch	Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssoppa Plättar, sylt						
Onsdag Lunch	Kalops, potatis, rödbetor						
Middag	Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis						
Torsdag Lunch	Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker						
Middag	Blodpudding, stekt tärnad bacon, lingonsylt						
Fredag Lunch	Sillåda, grönsaker						
Middag	Minestrone-soppa med skinka Klappgröt						
Lördag Lunch	Kålpudding, brunsås, potatis, lingonsylt						
Middag	Korvgryta, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**KALIX KOMMUN**

**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 37**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Bondomelett, grönsaker						
Middag	Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatispalt, skirat smör, lingonsylt						
Middag	Lasagne, grönsaker						
Onsdag Lunch	Kött- och rotsaksgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Gratinerad falukorv, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker						
Middag	Lammfärsmedaljong, rödvinssås, potatis, grönsaker						
Fredag Lunch	Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Kött- och grönsakssoppa Toscapäron. Diabetes: konserverade päron						
Lördag Lunch	Sjömansbiff, grönsaker						
Middag	Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker						
Middag	Gästabudssoppa Ostkaka, pannkakssylt						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**KALIX KOMMUN**

**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 38**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Skinkstek, rosépepparsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Skinksås, pasta, grönsaker						
Onsdag Lunch	Dragonfisk, potatis, grönsaker						
Middag	Hemlagad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor						
Torsdag Lunch	Korv stroganoff, ris, grönsaker						
Middag	Broccolisoppa med skinka Ris à la Malta, saftsås						
Fredag Lunch	Bondsås, potatis, grönsaker						
Middag	Skepparströmming med dillsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker						
Middag	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt						
Söndag Lunch	Stekt karré, gräddsås, potatis, grönsaker						
Middag	Laxsoppa Mördegskaka						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**KALIX KOMMUN**

**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 39**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Gratinerad kyckling med mangochutney, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, champinjonsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt						
Onsdag Lunch	Makaronpudding, grönsaker						
Middag	Dillkött, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Middag	Ärtsoppa Plättar, sylt						
Fredag Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Lördag Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker						
Middag	Kycklingfilé, bearnaisesås, ris, grönsaker						
Söndag Lunch	Nattstek högre, steksås, potatis, grönsaker						
Middag	Spenatsoppa, kokt ägghalva Äppelkaka, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 40**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker						
Middag	Janssons frestelse, grönsaker						
Onsdag Lunch	Oxjärpar, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Jägargryta, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Fläskpannkaka, lingonsylt						
Middag	Redd grönsakssoppa Päronkaka, kardemummagrädde. Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Strömmingsflundra, dillsås potatismos, grönsaker						
Lördag Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker						
Middag	Krämig kycklingsoppa Kanelbulle						
Söndag Lunch	Falufrestelse, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 41**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Fläskkarré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Fiskbiff. kall remouladsås potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Portergryta (köttgryta), potatis, grönsaker						
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Potatisbullar med bacon, lingonsylt						
Middag	Viltskav, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Isterband, stuvad potatis, rödbetor						
Middag	Fisksoppa Morotskaka Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Skinkfrestelse, grönsaker						
Middag	Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Panerad skradda, stuvad spenat, potatis, grönsaker						
Middag	Prinskorv, senapssås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Högsbosoppa (morotssoppa med grädde) Gratinerade bär						

Med reservation för ev. ändringar.



**KALIX KOMMUN**

## Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46

### Vecka 42

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Dillbakad fiskfärslåda, citronsås, potatis, grönsaker						
Middag	Nikkaluoktasoppa Plättar, sylt						
Onsdag Lunch	Kalops, potatis, rödbetor						
Middag	Gratinerad lunchkorv, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker						
Middag	Blodpudding, stekt tärnad bacon, lingonsylt						
Fredag Lunch	Matjesillåda, grönsaker						
Middag	Minestrone-soppa med skinka Klappgröt						
Lördag Lunch	Kåldolmar, brunsås, potatis, lingonsylt						
Middag	Korvgryta, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se





**KALIX KOMMUN**

**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 43**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Bondomelett, grönsaker						
Middag	Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatispalt, skirat smör, lingonsylt						
Middag	Köttfärsgröta, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Skink- och broccoligratäng potatis, grönsaker						
Middag	Köttkorv, senapssås, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Fredag Lunch	Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Kött- och grönsakssoppa Toscapäron. Diabetes: konserverade päron						
Lördag Lunch	Sjömansbiff, grönsaker						
Middag	Sprödbakad torsk, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker						
Middag	Gästbudssoppa Ostkaka, pannkakssylt						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**KALIX KOMMUN**

**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 44**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Skinkstek, rosépepparsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt						
Onsdag Lunch	Kokt fisk, ägg- och persiljesås potatis, grönsaker						
Middag	Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor						
Torsdag Lunch	Krämig korvgryta, ris, grönsaker						
Middag	Broccolisoppa med skinka Ris à la Malta, saftsås						
Fredag Lunch	Bondsås, potatis, grönsaker						
Middag	Skepparströmming med dillsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Karl-Johans gryta (köttfärgryta med vitkål och svamp), potatis <b>ALLA HELGONS DAG</b>						
Middag	Fläskfilé, grönpepparsås, potatisgratäng, grönsaker						
Söndag Lunch	Norrlandspanna, potatis, grönsaker						
Middag	Laxsoppa Ananasbakelse Diabetes: Bärkaka						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**KALIX KOMMUN**

**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 45**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Gratinerad kyckling med mangochutney, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, gräddsås, potatis						
Tisdag Lunch	Italiensk levergryta, potatis, grönsaker						
Middag	Raggmunkar, stekt fläskkött, lingonsylt						
Onsdag Lunch	Makaronpudding, grönsaker						
Middag	Kebabgryta, ris, grönsaker						
Torsdag Lunch	Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Middag	Ärtsoppa Plättar, sylt						
Fredag Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker						
Middag	Potatislåda med köttfärs, grönsaker						
Lördag Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Söndag Lunch	Helstekt kotlettrad, gräddsås, potatis, grönsaker <b>FARS DAG</b>						
Middag	Gudfaderns ostsoppa (med rökt skinka och pasta) Tårta						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se



**KALIX KOMMUN**

**Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2019, vecka 35-46**

**Vecka 46**

**Levereras till:..... Telefonnummer:.....**

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker						
Middag	Janssons frestelse, grönsaker						
Onsdag Lunch	Oxjårpar, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Jägargryta, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Fläskpannkaka, lingonsylt						
Middag	Redd grönsakssoppa Päronkaka, kardemummagrädde. Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Strömmingsflundra, dillsås potatismos, grönsaker						
Lördag Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker						
Middag	Krämig kycklingsoppa Frukträm						
Söndag Lunch	Falufrestelse, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se  
kommun@kalix.se