



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 35

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Västkustgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatisbullar med fläsk, grönsaker						
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Kebabgryta, ris, grönsaker						
Middag	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Isterband, stuvad potatis, rödbetor						
Middag	Fisksoppa Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Skinkfrestelse, grönsaker						
Middag	Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kokt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker						
Middag	Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker						
Söndag Lunch	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Italiensk tomatsoppa med basilika Rabarberpaj, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 36

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärslimpa med persilja och vitlök, stuvade morötter, potatis						
Tisdag Lunch	Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssoppa Klappkräm						
Onsdag Lunch	Kalops, potatis, rödbetor						
Middag	Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis						
Torsdag Lunch	Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker						
Middag	Blodpudding, stekt tärnad bacon, lingonsylt						
Fredag Lunch	Sillåda, grönsaker						
Middag	Minestrone-soppa med skinka Plättar, sylt						
Lördag Lunch	Kålpudding, brunsås, potatis, lingonsylt						
Middag	Korvgryta, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 37

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Bondomelett, grönsaker						
Middag	Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatispalt, skirat smör, lingonsylt						
Middag	Köttfärsgröta, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Kött- och rotsaksgröta, potatis, grönsaker						
Middag	Gratinerad falukorv, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärsås, spagetti, grönsaker						
Fredag Lunch	Kreolsk köttgröta, potatis, grönsaker						
Middag	Kött- och grönsakssoppa Toscapäron. Diabetes: konserverade päron						
Lördag Lunch	Kycklingdijonnaise (kycklinggröta med smak av senap), ris, grönsaker						
Middag	Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Sjömansbiff, grönsaker						
Middag	Gästbudssoppa Ostkaka, pannkakssylt						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 38

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Skinksås, pasta, grönsaker						
Onsdag Lunch	Dragonfisk, potatis, grönsaker						
Middag	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor						
Torsdag Lunch	Korv stroganoff, ris, grönsaker						
Middag	Broccolisoppa med skinka Ris à la Malta, saftsås						
Fredag Lunch	Bondsås, potatis, grönsaker						
Middag	Skepparströmming med dillsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker						
Middag	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt						
Söndag Lunch	Stekt karré, gräddsås, potatis, grönsaker						
Middag	Laxsoppa Hallonkaka, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 39

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggryta med paprigano, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis						
Tisdag Lunch	Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt						
Onsdag Lunch	Makaronpudding, grönsaker						
Middag	Kinainspirerad kycklinggryta med kål, ris, grönsaker						
Torsdag Lunch	Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Middag	Ärtsoppa Plättar, sylt						
Fredag Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker						
Middag	Potatislåda med köttfärs, grönsaker						
Lördag Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Söndag Lunch	Helstekt kotlettrad, gräddsås, potatis, grönsaker						
Middag	Spenatsoppa, kokt ägghalva Äppelkaka, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 40

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Fläskpannkaka, lingonsylt						
Middag	Janssons frestelse, grönsaker						
Onsdag Lunch	Oxjärpar, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Jägargryta, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker						
Middag	Redd grönsakssoppa Citronfromage. Diabetes: Fruktsallad						
Fredag Lunch	Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Strömmingsflundra, dillsås potatismos, grönsaker						
Lördag Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker						
Middag	Krämig kycklingsoppa Frukträm						
Söndag Lunch	Falufrestelse, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 41

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Fläskkarré champinjonsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Fiskbiff. kall remouladsås potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Portergryta (köttgryta), potatis, grönsaker						
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Potatisbullar med bacon, lingonsylt						
Middag	Viltskav, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Isterband, stuvad potatis, rödbetor						
Middag	Fisksoppa Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Skinkfrestelse, grönsaker						
Middag	Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kokt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker						
Middag	Prinskorv, senapssås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Högsbosoppa (morotssoppa med grädde) Gratinerade bär						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 42

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärslimpa, champinjonsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Dillbakad fiskfärslåda, citronsås, potatis, grönsaker						
Middag	Nikkaluoktasoppa Klappkräm						
Onsdag Lunch	Kalops, potatis, rödbetor						
Middag	Gratinerad lunchkorv, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker						
Middag	Blodpudding, stekt tärnad bacon, lingonsylt						
Fredag Lunch	Sillåda, grönsaker						
Middag	Minestrone-soppa med skinka Plättar, sylt						
Lördag Lunch	Kåldolmar, brunsås, potatis, lingonsylt						
Middag	Korvgryta, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 43

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Bondomelett, grönsaker						
Middag	Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatispalt, skirat smör, lingonsylt						
Middag	Köttfärgryta, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Skink- och broccoligratäng potatis, grönsaker						
Middag	Köttkorv, senapssås, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Fredag Lunch	Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Kött- och grönsakssoppa Toscapäron. Diabetes: konserverade päron						
Lördag Lunch	Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker						
Middag	Panerad torsk, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Sjömansbiff, grönsaker						
Middag	Gästabudssoppa Ostkaka, pannkakssylt						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 44

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt						
Onsdag Lunch	Kokt sej, ägg- och persiljesås potatis, grönsaker						
Middag	Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor						
Torsdag Lunch	Krämig korvgryta, ris, grönsaker						
Middag	Broccolisoppa med skinka Ris à la Malta, saftsås						
Fredag Lunch	Bondsås, potatis, grönsaker						
Middag	Skepparströmming med dillsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Karl-Johansgryta (köttfärsgröda med vitkål och svamp) potatis ALLA HELGONS DAG						
Middag	Fläskfilé, grönpepparsås, stekt potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Plommonspäckad karré, gräddsås, potatis, grönsaker						
Middag	Laxsoppa Ananasbakelse, vispgrädde. Diabetes: Ananasbakelse, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 45

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggryta med paprigano, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis						
Tisdag Lunch	Italiensk levergryta, potatis, grönsaker						
Middag	Raggmunkar, stekt fläskkött, lingonsylt						
Onsdag Lunch	Makaronpudding, grönsaker						
Middag	Kinainspirerad kycklinggryta med kål, ris, grönsaker						
Torsdag Lunch	Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Middag	Ärtsoppa Plättar, sylt						
Fredag Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker						
Middag	Potatislåda med köttfärs, grönsaker						
Lördag Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Söndag Lunch	Helstekt kotlettrad, gräddsås, potatis, grönsaker FARS DAG						
Middag	Gudfaderns ostsoppa (med rökt skinka och pasta) Gräddtårta. Diabetes: Jordgubbstårta						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Vecka 46

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Fläskpannkaka, lingonsylt						
Middag	Janssons frestelse, grönsaker						
Onsdag Lunch	Oxjärpar, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Jägargryta, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker						
Middag	Redd grönsakssoppa Päronkaka, kardemummagrädde. Diabetes: Päronkaka, vaniljsås						
Fredag Lunch	Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Strömmingsflundra, dillsås potatismos, grönsaker						
Lördag Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker						
Middag	Krämig kycklingsoppa Frukträm						
Söndag Lunch	Falufrestelse grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2018, vecka 35-46

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se