



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 13

Måndag

Lunch Fisk- och potatislåda med chili
Middag Köttfärssoppa
Dessert Konserverade persikor

Tisdag

Lunch Kyckling i senapssås
Middag Köttkorv, skysås
Dessert Klappkräm

Onsdag

Lunch Köttfärslimpa, stuvade morötter
Middag Blodpudding
Dessert Krämig päronsoppa

Torsdag

Lunch Silllåda
Middag Fläskpannkaka
Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

Lunch Chili con carne
Middag Korvgryta
Dessert Hallonkräm

Lördag

Lunch Kreolsk köttgryta
Middag Kött och grönsakssoppa
Dessert Morotskaka med glasyr

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås
Middag Stekt lax, kall romsås
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 14

Måndag

Lunch Potatispalt
Middag Köttfärssås
Dessert Frukta cocktail

Tisdag

Lunch Skink- och broccoligratäng
Middag Gräterad falukorv, brunsås
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Dillbakad fiskfärslåda, citronsås
Middag Köttfärsgryta
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskav
Middag Gästabudssoppa
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka
Middag Fiskpanett, kall dillsås
Dessert Björnbärskrä

Lördag

Lunch Skinkstek, örtsås
Middag Ungersk gulaschsoppa
Dessert Chokladkaka

Söndag

Lunch Sjömansbiff
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



**Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020,
vecka 13 - 24**

Vecka 15

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås
Middag Potatisbullar med bacon
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Dragonfisk
Middag Hemlagad pytt i panna, skysås
Dessert Krämig päronsoppa

Onsdag

ROMERNAS NATIONALDAG

Lunch Gulaschgryta
Middag Broccolisoppa med skinka
Dessert Ostkaka

Torsdag

SKÄRTORSDAG

Lunch Fläskgryta med kryddig korv
Middag Norrlandsströmming (kall strömmingsrullad), kall dillsås
Dessert Gratinerade bär

Fredag

LÅNGFREDAG

Lunch Kalvgryta med champinjoner
Middag Italiensk tomatsoppa
Dessert Mannagrynskaka, saftsås

Lördag

PÅSKAFTON

Lunch Inlagd sill, senapssill, gravad lax, kokt ägghalva, gräddfilssås
Middag Lammstek, örtsås
Dessert Påskbakelse

Söndag

PÅSKDAGEN

Lunch Stekt kyckling, bearnaisesås
Middag Dillkött
Dessert Chokladpannacotta

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 16

ANNANDAGPÅSK

Måndag

Lunch Gräddstuvad levergryta
Middag Älgwallenbergare
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Stekt falukorv, brunsås
Middag Kyckling Marengo (kycklinggryta med tomat)
Dessert Fruktacocktail

Onsdag

Lunch Torsk med vårgrön sås
Middag Potatislåda med köttfärs
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding
Middag Köttfärssås
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås
Middag Spenatsoppa
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Lunch

Gratinerad lax
Middag Köttfärslimpa med persilja och- vitlök, gräddsås
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



**Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020,
vecka 13 - 24**

Vecka 17

Måndag

Lunch Jägargryta
Middag Janssons frestelse
Dessert Fruksallad

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås
Middag Fläskpannkaka
Dessert Körsbärskompott

Onsdag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche
Middag Redd grönsakssoppa
Dessert Ostkaka, sylt

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda m. bacon), brunsås
Middag Fiskgratäng med purjolök
Dessert Chokladmousse

Fredag

Lunch Falufrestelse
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Hallonpaj, vaniljsås

Lördag

Lunch Bondsås
Middag Köttfärsbiffar, gräddsås
Dessert Fruktkräm

Söndag

Lunch Fläskkarré, champinjonsås
Middag Fiskgryta med skaldjur
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 18

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås
Middag Raggmunkar, stekt fläsk
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås
Middag Potatisbullar med bacon
Dessert Konserverade persikor

Onsdag

Lunch Isterband, vitsås
Middag Solgul fisksoppa med klick av cremé fraiche
Dessert Mannagrynskaka, saftsås

Torsdag

Lunch Kalvsylta, rödbetssallad
Middag Fläskfilé, kall vitlökssås
Dessert Fruksallad, limekräm

VALBORGSMÄSSOAFTON

Fredag

Lunch Laxlåda
Middag Norrlandspanna (nötkött, potatis)
Dessert Pannacotta med bärsås

FÖRSTA MAJ

Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås,
Middag Gudfaderns ostsoppa (soppa med skinka och pasta)
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka
Middag Kalops
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 19

Måndag

Lunch Fisk- och potatislåda med chili
Middag Köttfärssoppa
Dessert Konserverade persikor

Tisdag

Lunch Kyckling i senapssås
Middag Köttkorv, skysås
Dessert Klappkräm

Onsdag

Lunch Köttfärslimpa, stuvade morötter
Middag Blodpudding, stekt tärnat bacon
Dessert Krämig päronsoppa

Torsdag

Lunch Matjesillåda med potatis
Middag Potatisbullar med bacon
Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

Lunch Chili con carne
Middag Korvgryta med peperonata
Dessert Hallonkräm

Lördag

Lunch Kreolsk köttgryta
Middag Kött och grönsakssoppa
Dessert Morotskaka med glasyr

Söndag

Lunch Skink- och grönsakspaj, kall örtsås
Middag Stekt lax, kall romsås
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 20

Måndag

Lunch Potatispalt
Middag Köttfärssås
Dessert Fruktcocktail

Tisdag

Lunch Skink- och broccoligratäng
Middag Stekt falukorv, stuvad vitkål
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Dillbakad fiskfärslåda, citronsås
Middag Biff stroganoff
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskavsgryta
Middag Gästabudssoppa
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Gratinerad kyckling
Middag Fiskpanett, kall remouladsås
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Skinkstek, gräddsås
Middag Ungersk gulaschsoppa
Dessert Cheesecake med hallon

Söndag

Lunch Sjömansbiff
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 21

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås
Middag Kroppkakor
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Kokt sej, ägg- och persiljesås
Middag Gräddstuvad pytt i panna
Dessert Nyponsoppa

Onsdag

Lunch Korv à la forsell
Middag Potatis och purjolökssoppa
Dessert Ris à la Malta, saftsås

Torsdag

Lunch Norrlandsströmming (kall strömmingsrullad), kall dillsås
Middag Kyckling med cidersås
Dessert Gratinerade bär

KRISTI HIMMELFÄRDS DAG

Fredag

Lunch Kålgryta med köttfärs
Middag Skinksås
Dessert Chokladkräm med apelsin

Lördag

Lunch Stekt karré, gräddsås
Middag Laxsoppa
Dessert Hallonkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Bryggargryta
Middag Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.

**Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020,
vecka 13 - 24****Vecka 22**

Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås
Middag Raggmunkar, stekt fläsk
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås
Middag Kyckling Marengo (kycklinggryta med tomat)
Dessert Fruktacocktail

Onsdag

Lunch Torsk med vågrön sås
Middag Festgratäng (potatislåda med köttfärs och skinka)
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar

Fredag

Lunch Fiskpudding
Middag Köttfärssås
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås
Middag Högsbosoppa (krämig morotssoppa)
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

PINGSTAFTON

Söndag

Lunch Gratinerad lax
Middag Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, gräddsås
Dessert Gräddtårta

PINGSTDAGEN, MORS DAG

Med reservation för ev. ändringar.



**Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020,
vecka 13 - 24**

Vecka 23

Måndag

Lunch Jägargryta
Middag Janssons frestelse
Dessert Fruksallad

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås
Middag Fläskpannkaka
Dessert Äppelkompott

Onsdag

Lunch Kalvsylta, rödbetssallad
Middag Redd grönsakssoppa
Dessert Ostkaka, sylt

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (Köttfärslåda m. bacon)
Middag Fiskgratäng med purjolök
Dessert Chokladmousse

Fredag

Lunch Falufrestelse
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Fruktkräm

Lördag

Lunch Fläskfilé, gräddsås
Middag Skink- och broccolipaj, kall sås
Dessert Ananasbakelse, vispgrädde

NATIONALDAGEN

Söndag

Lunch Fläskkarré, champinjonsås
Middag Fiskgryta med skaldjur
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för kyld mat särskilda boenden Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 24

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås
Middag Stekt fläsk, löksås
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås
Middag Potatisbullar med bacon
Dessert Konserverade persikor

Onsdag

Lunch Isterband, vitsås
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos

Torsdag

Lunch Skinkgryta
Middag Leverbiffar, gräddsås
Dessert Hallonsoppa

Fredag

Lunch Laxlåda
Middag Prinskorv, senapssås
Dessert Bärkräm

Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås
Middag Gudfaderns ostsoppa (soppa med skinka och pasta)
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka
Middag Kalops
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.