



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 13

Måndag

Lunch Fisk- och potatislåda med chili, grönsaker
Middag Köttfärssoppa
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor

Tisdag

Lunch Kyckling i senapssås, ris, grönsaker
Middag Köttkorv, skysås, potatismos, grönsaker
Dessert Klappkräm

Onsdag

Lunch Köttfärslimpa, stuvade morötter, potatis
Middag Blodpudding, grönsaker
Dessert Krämig päronsoppa

Torsdag

Lunch Silllåda, grönsaker
Middag Fläskpannkaka, grönsaker
Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

Lunch Chili con carne, ris, grönsaker
Middag Korvgryta, potatis, grönsaker
Dessert Hallonkräm

Lördag

Lunch Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker
Middag Kött och grönsakssoppa
Dessert Morotskaka med glasyr. Diabetes: bärkaka

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker
Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Dessert Drottningssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 14

Måndag

Lunch	Potatispalt, skirat smör, grönsaker
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert	Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

Tisdag

Lunch	Skink- och broccoligratäng, potatis, grönsaker
Middag	Gratinerad falukorv, brunsås, potatismos, grönsaker
Dessert	Bärsoppa

Onsdag

Lunch	Dillbakad fiskfärslåda, citronsås, potatis, grönsaker
Middag	Köttfärsgryta, pasta, grönsaker
Dessert	Äppelkräm

Torsdag

Lunch	Viltskav, potatismos, grönsaker
Middag	Gästabudssoppa
Dessert	Toscapäron. Diabetes: konserverade päron

Fredag

Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, potatis, grönsaker
Middag	Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker
Dessert	Björnbärskräm

Lördag

Lunch	Skinkstek, örtsås, potatis, grönsaker
Middag	Ungersk gulaschsoppa
Dessert	Chokladkaka

Söndag

Lunch	Sjömansbiff, grönsaker
Middag	Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker
Dessert	Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 15

Måndag

Lunch	Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker
Middag	Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert	Bärkompott

Tisdag

Lunch	Dragonfisk, potatis, grönsaker
Middag	Hemlagad pytt i panna, skysås, stekt ägg, grönsaker
Dessert	Krämig päronsoppa

Onsdag

ROMERNAS NATIONALDAG

Lunch	Gulaschgryta, ris, grönsaker
Middag	Broccolisoppa med skinka
Dessert	Ostkaka

Torsdag

SKÄRTORSDAG

Lunch	Fläskgryta med kryddig korv, potatis, grönsaker
Middag	Norrlandsströmming (kall strömmingsrullad) kall dillsås, potatis, grönsaker
Dessert	Gratinerade bär.

Fredag

LÅNGFREDAG

Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker
Middag	Italiensk tomatsoppa
Dessert	Mannagrynskaka, saftsås

Lördag

PÅSKAFTON

Lunch	Inlagd sill, senapssill, gravad lax, kokt ägghalva, gräddfilssås, potatis, grönsaker
Middag	Lammstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker
Dessert	Påskbakelse

Söndag

PÅSKDAGEN

Lunch	Stekt kyckling, bearnaisesås, ris, stekta grönsaker
Middag	Dillkött, potatis, grönsaker
Dessert	Chokladpannacotta. Diabetes: chokladkräm

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 16

Måndag		ANNANDAGPÅSK
Lunch	Gräddstuvad levergryta, potatis, grönsaker	
Middag	Älgwallenbergare, brunsås, potatis, grönsaker	
Dessert	Jordgubbskräm	
Tisdag		
Lunch	Stekt falukorv, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker	
Middag	Kyckling Marengo (kycklinggryta med tomat), ris, grönsaker	
Dessert	Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail	
Onsdag		
Lunch	Torsk med vårgrön sås, potatismos med pepparrot, grönsaker	
Middag	Potatislåda med köttfärs, grönsaker	
Dessert	Drottningkräm	
Torsdag		
Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker	
Middag	Ärtsoppa	
Dessert	Plättar, sylt	
Fredag		
Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker	
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker	
Dessert	Blåbärssoppa	
Lördag		
Lunch	Helstekt kotlettrad, gräddsås, stekt potatis, grönsaker	
Middag	Spenatsoppa, kokt ägghalva	
Dessert	Äppelkaka, vaniljsås	
Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker	
Middag	Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, gräddsås, potatismos, grönsaker	
Dessert	Körsbärssoppa	

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 17

Måndag

Lunch Jälgargryta, potatis, grönsaker
Middag Janssons frestelse, kokt äggghalva, grönsaker
Dessert Fruksallad

Tisdag

Lunch Oxjärpar, brunsås, potatismos, grönsaker
Middag Fläskpannkaka, grönsaker
Dessert Körsbärskompott

Onsdag

Lunch Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker
Middag Redd grönsakssoppa
Dessert Ostkaka, sylt

Torsdag

Lunch Biff Köpenhamn (köttfärslåda m. bacon), brunsås, potatis, grönsaker
Middag Fiskgratäng med purjolök, potatis, grönsaker
Dessert Chokladmousse. Diabetes: chokladkräm med apelsin

Fredag

Lunch Falufrestelse, grönsaker
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Hallonpaj, vaniljsås

Lördag

Lunch Bondsås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, gräddsås, stekt potatis, grönsaker
Dessert Fruktkräm

Söndag

Lunch Fläskkarré, champinjonsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker
Dessert Fukt

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 18

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker

Middag Raggmunkar, stekt fläsk, grönsaker

Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker

Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker

Dessert Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker

Middag Solgul fisksoppa med klick av crème fraîche

Dessert Mannagrynskaka, saftsås

Torsdag

VALBORGSMÄSSOAFTON

Lunch Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Middag Fläskfilé, kall vitlökssås, stekt potatis, grönsaker

Dessert Fruksallad, limekräm

Fredag

FÖRSTA MAJ

Lunch Laxlåda, grönsaker

Middag Norrlandspanna (nötkött, potatis), grönsaker

Dessert Pannacotta med bärsås. Diabetes: bärkaka

Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker

Middag Gudfaderns ostsoppa (soppa med skinka och pasta)

Dessert Päronkaka, kardemummagrädde. Diabetes: päronkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker

Middag Kalops, potatis, grönsaker

Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 19

Måndag

Lunch	Fisk och potatislåda med chili, grönsaker
Middag	Köttfärssoppa
Dessert	Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor

Tisdag

Lunch	Kyckling i senapssås, ris, grönsaker
Middag	Köttkorv, skysås, potatismos, grönsaker
Dessert	Klappkräm

Onsdag

Lunch	Köttfärslimpa, stuvade morötter, potatis
Middag	Blodpudding, stekt tärnat bacon, grönsaker
Dessert	Krämig päronsoppa

Torsdag

Lunch	Matjesillåda med potatis, grönsaker
Middag	Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert	Ugnsäpplen, vaniljsås

Fredag

Lunch	Chili con carne, ris, grönsaker
Middag	Korvgryta med peperonata, potatis, grönsaker
Dessert	Hallonkräm

Lördag

Lunch	Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker
Middag	Kött och grönsakssoppa
Dessert	Morotskaka med glasyr. Diabetes: bärkaka

Söndag

Lunch	Skink- och grönsakspaj, kall örtsås, grönsaker
Middag	Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Dessert	Fruktsallad

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 20

Måndag

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Fruktacocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktacocktail

Tisdag

Lunch Skink- och broccoligratäng, potatis, grönsaker
Middag Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Dillbakad fiskfärslåda, citronsås, potatis, grönsaker
Middag Biff stroganoff, ris, grönsaker
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Viltskavsgryta, potatismos, grönsaker
Middag Gästabudssoppa
Dessert Toscapäron. Diabetes: konserverade päron

Fredag

Lunch Gratinerad kyckling, ris, grönsaker
Middag Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Skinkstek, gräddsås, stekt potatis, grönsaker
Middag Ungersk gulaschsoppa
Dessert Cheesecake med hallon. Diabetes: ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker
Middag Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 21

Måndag

Lunch	Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker
Middag	Kroppkakor, skirat smör, grönsaker
Dessert	Bärkompott

Tisdag

Lunch	Kokt sej, ägg- och persiljesås, potatis, grönsaker
Middag	Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, grönsaker
Dessert	Nyponsoppa

Onsdag

Lunch	Korv à la forsell, ris, grönsaker
Middag	Potatis och purjolökssoppa
Dessert	Ris à la Malta, saftsås

Torsdag

KRISTI HIMMELFÄRDSDAG

Lunch	Norrlandsströmming (kall strömmingsrullad), kall dillsås, potatis, grönsaker
Middag	Kyckling med cidersås, ris, grönsaker
Dessert	Gratinerade bär.

Fredag

Lunch	Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker
Middag	Skinksås, pasta, grönsaker
Dessert	Chokladkräm med apelsin

Lördag

Lunch	Stekt karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag	Laxsoppa
Dessert	Hallonkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch	Bryggargryta, potatis, grönsaker
Middag	Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis
Dessert	Frukt

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 22

Måndag

Lunch	Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker
Middag	Raggmunkar, stekt fläsk, grönsaker
Dessert	Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch	Makaronpudding, vitsås, grönsaker
Middag	Kyckling Marengo (kycklinggryta med tomat), ris, grönsaker
Dessert	Fruktcocktail, vispgrädde. Diabetes: fruktcocktail

Onsdag

Lunch	Torsk med vårgrön sås, potatismos med pepparrot, grönsaker
Middag	Festgratäng (potatislåda med köttfärs och skinka), grönsaker
Dessert	Drottningkräm

Torsdag

Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker
Middag	Ärtsoppa
Dessert	Plättar, sylt

Fredag

Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert	Blåbärssoppa

Lördag

Lunch	Helstekt kotlettrad, gräddsås, stekt potatis, grönsaker
Middag	Högsbosoppa (krämig morotssoppa)
Dessert	Äppelkaka, vaniljsås

PINGSTAFTON

Söndag

Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker
Middag	Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, gräddsås, potatismos, grönsaker
Dessert	Gräddtårta

PINGSTDAGEN, MORS DAG

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 23

Måndag

Lunch	Jägargryta, potatis, grönsaker
Middag	Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker
Dessert	Fruktsallad

Tisdag

Lunch	Oxjärpar, brunsås, potatismos, grönsaker
Middag	Fläskpannkaka, grönsaker
Dessert	Äppelkompott

Onsdag

Lunch	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, grönsaker
Middag	Redd grönsakssoppa
Dessert	Ostkaka, sylt

Torsdag

Lunch	Biff Köpenhamn (köttfärslåda m. bacon), brunsås, potatis, grönsaker
Middag	Fiskgratäng med purjolök, potatis, grönsaker
Dessert	Chokladmousse. Diabetes: chokladkräm med apelsin

Fredag

Lunch	Falufrestelse, grönsaker
Middag	Krämig kycklingsoppa
Dessert	Frukträm

Lördag

Lunch	Fläskfilé, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag	Skink- och broccolipaj, kall sås, grönsaker
Dessert	Ananasbakelse, vispgrädde. Diabetes: ananaskaka

NATIONALDAGEN

Söndag

Lunch	Fläskkarré, champinjonsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag	Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker
Dessert	Frukt

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2020, vecka 13 – 24

Vecka 24

Måndag

Lunch Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker
Middag Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker
Dessert Bärkompott

Tisdag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka

Torsdag

Lunch Skinkgryta, ris, grönsaker
Middag Leverbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker
Dessert Hallonsoppa

Fredag

Lunch Laxlåda, grönsaker
Middag Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Dessert Bärkräm

Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Gudfaderns ostsoppa (soppa med skinka och pasta)
Dessert Päronkaka, kardemummagrädde. Diabetes: päronkaka

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker
Middag Kalops, potatis, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.