



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 13

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Gratinerad kassler, gräddsås, ris, grönsaker					
Middag	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker					
Tisdag Lunch	Fisk- och potatislåda med chili, grönsaker					
Middag	Köttfärssoppa Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor					
Onsdag Lunch	Kyckling i senapssås, ris, grönsaker					
Middag	Köttkorv, potatismos, grönsaker					
Torsdag Lunch	Köttfärslimpa, stuvade morötter, potatis					
Middag	Blodpudding, grönsaker					
Fredag Lunch	Sillåda, grönsaker					
Middag	Fläskpannkaka, lingonsylt					
Lördag Lunch	Chili con carne, ris, grönsaker					
Middag	Korvgryta, potatis, grönsaker					
Söndag Lunch	Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker					
Middag	Kött och grönsakssoppa Morotskaka med glasyr. Diabetes: bärkaka					

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 14

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Bondomelett, vitsås, grönsaker					
Middag	Stekt lax, kall romsås, grönsaker					
Tisdag Lunch	Potatispalt, skirat smör, lingonsylt					
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker					
Onsdag Lunch	Skink- och broccoligratäng, potatis, grönsaker					
Middag	Gratinerad falukorv, brunsås, potatismos, grönsaker					
Torsdag Lunch	Dillbakad fiskfärslåda, citronsås, potatis, grönsaker					
Middag	Köttfärgryta, pasta, grönsaker					
Fredag Lunch	Viltskav, potatismos, grönsaker					
Middag	Gästabudssoppa Toscapäron. Diabetes: konserverade päron					
Lördag Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, potatis, grönsaker					
Middag	Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker					
Söndag Lunch	Skinkstek, örtsås, potatis, grönsaker					
Middag	Ungersk gulaschsoppa Chokladkaka					

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 15

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Sjömansbiff, grönsaker					
Middag	Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås, potatis, grönsaker					
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker					
Middag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt					
Onsdag Lunch	Gulaschgryta, ris, grönsaker Romernas nationaldag					
Middag	Hemlagad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor					
Torsdag Lunch	Fläskgryta med kryddig korv, potatis, grönsaker SKÄRTORSDAG					
Middag	Norrlandsströmming (strömmingsrullader), kall dillsås, potatis, grönsaker					
Fredag Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker LÅNGFREDAG					
Middag	Italiensk tomatsoppa Mannagrynskaka, saftsås					
Lördag Lunch	Inlagd sill, senapssill, gravad lax, kokt ägghalva, gräddfilssås, potatis, PÅSKAFTON					
Middag	Lammstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker					
Söndag Lunch	Stekt kyckling, bearnaisesås, ris, stekta grönsaker PÅSKDAGEN					
Middag	Dillkött, potatis, grönsaker					

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 16

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt ANNANDAGPÅSK					
Middag	Älgwallenbergare, brunsås, potatis, grönsaker					
Tisdag Lunch	Gräddstuvad levergryta, potatis, grönsaker					
Middag	Skinkpizza, pizzasallad					
Onsdag Lunch	Stekt falukorv, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker					
Middag	Kyckling marengo (kycklinggryta med tomat), ris, grönsaker					
Torsdag Lunch	Torsk med vårgrönsås, potatismos med pepparrot, grönsaker					
Middag	Ärtsoppa Plättar, sylt					
Fredag Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker					
Middag	Potatislåda med köttfärs, grönsaker					
Lördag Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker					
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker					
Söndag Lunch	Helstekt kotletrad, gräddsås, stekt potatis, grönsaker					
Middag	Spenatsoppa, kokt ägghalva Äppelkaka, vaniljsås					

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 17

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker					
Middag	Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, gräddsås, potatismos					
Tisdag Lunch	Jägargryta, potatis, grönsaker					
Middag	Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker					
Onsdag Lunch	Oxjärpar, brunsås, potatismos, grönsaker					
Middag	Fläskpannkaka, lingonsylt					
Torsdag Lunch	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker					
Middag	Redd grönsakssoppa Ostkaka, sylt					
Fredag Lunch	Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker					
Middag	Fiskgratäng med purjolök, potatis, grönsaker					
Lördag Lunch	Falufrestelse, grönsaker					
Middag	Krämig kycklingsoppa Hallonpaj, vaniljsås					
Söndag Lunch	Bondsås, potatis, grönsaker					
Middag	Köttfärsbiffar, gräddsås, stekt potatis, grönsaker					

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 18

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes				
Måndag Lunch	Fläskkarré, champinjonsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Raggmunkar, stekt fläsk, grönsaker						
Onsdag Lunch	Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker						
Middag	Potatisbullar med bacon, grönsaker						
Torsdag Lunch	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis VALBORGSMÄSSOAFTON						
Middag	Fläskfilé, kall vitlökssås, stekt potatis, grönsaker						
Fredag Lunch	Solgulfsoppa Pannacotta med bärsås FÖRSTA MAJ						
Middag	Norrlandspanna, (nötkött, potatis) grönsaker						
Lördag Lunch	Laxlåda, grönsaker						
Middag	Isterband, stuvad potatis, rödbetor						
Söndag Lunch	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Gudfaderns ostsoppa med skinka och pasta Päronkaka, Kardemummagrädde Diabetes: päronkaka, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 19

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker					
Middag	Kalops, potatis, grönsaker					
Tisdag Lunch	Fisk- och potatislåda med chili, grönsaker					
Middag	Köttfärssoppa Konserverade persikor, vispgräddde Diabetes: konserverade persikor					
Onsdag Lunch	Kyckling i senapssås, ris, grönsaker					
Middag	Köttkorv, potatismos, grönsaker					
Torsdag Lunch	Köttfärslimpa, stuvade morötter, potatis					
Middag	Blodpudding, stekt tärnat bacon, grönsaker					
Fredag Lunch	Matjesillåda med potatis, grönsaker					
Middag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt, grönsaker					
Lördag Lunch	Chili con carne, ris, grönsaker					
Middag	Korvgryta med peperonata, potatis, grönsaker					
Söndag Lunch	Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker					
Middag	Kött- och grönsakssoppa Morotskaka med glasyr. Diabetes: bärkaka					

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 20

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes				
Måndag Lunch	Skink- och grönsakspaj, kall örtsås, grönsaker						
Middag	Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatispalt, skirat smör, lingonsylt						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Onsdag Lunch	Skink- och broccoligratäng, potatis, grönsaker						
Middag	Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis						
Torsdag Lunch	Dillbakad fiskfärslåda, citronsås, potatis, grönsaker						
Middag	Biff stroganoff, ris, grönsaker						
Fredag Lunch	Viltskavsgryta potatismos, grönsaker						
Middag	Gästabudssoppa Toscapäron. Diabetes: konserverade päron						
Lördag Lunch	Gratinerad kyckling, ris, grönsaker						
Middag	Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Skinkstek, gräddsås, stekt potatis, grönsaker						
Middag	Ungersk gulaschsoppa Cheesecake med hallon. Diabetes: hallonkaka						

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 21

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Sjömansbiff, grönsaker					
Middag	Kokt sejfilé, krämig tomat- och basilikasås potatis, grönsaker					
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker					
Middag	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt					
Onsdag Lunch	Kokt sej, ägg- och persiljesås, potatis, grönsaker					
Middag	Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, grönsaker					
Torsdag Lunch	Norrlandsströmming, (strömmingsrullader), kall dillsås, potatis, grönsaker KRISTIHIMMELFÄRDS DAG					
Middag	Kyckling med cidersås, ris, grönsaker					
Fredag Lunch	Korv à la forsell, ris, grönsaker					
Middag	Potatis och purjolökssoppa Ris à la Malta, saftsås					
Lördag Lunch	Kålgryta med köttfärs, potatis, lingonsylt					
Middag	Skinksås, pasta, grönsaker					
Söndag Lunch	Stekt karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker					
Middag	Laxsoppa Hallonkaka , vaniljsås					

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 22

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Bryggargryta, potatis, grönsaker					
Middag	Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis					
Tisdag Lunch	Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker					
Middag	Raggmunkar, stekt fläsk, lingonsylt					
Onsdag Lunch	Makaronpudding, vitsås, grönsaker					
Middag	Kyckling marengo (kycklinggryta med tomat), ris, grönsaker					
Torsdag Lunch	Torsk med vårgrönsås, potatismos med pepparrot, grönsaker					
Middag	Ärtsoppa Plättar, sylt					
Fredag Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker					
Middag	Festgratäng, (potatislåda med köttfärs och skinka) grönsaker					
Lördag Lunch	Helstekt kotletrad, gräddsås, stekt potatis, grönsaker PINGSTAFTON					
Middag	Högsbosoppa. Äppelskaka, vaniljsås					
Söndag Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker PINGSTDAGEN MORSDAG					
Middag	Köttfärslimpa med persilja- och vitlök, gräddsås, potatismos, grönsaker					

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 23

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes			
Måndag Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker					
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker					
Tisdag Lunch	Jägargryta, potatis, grönsaker					
Middag	Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker					
Onsdag Lunch	Oxjärpar, brunsås, potatismos, grönsaker					
Middag	Skinkpizza, grönsaker					
Torsdag Lunch	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, grönsaker					
Middag	Redd grönsakssoppa Ostkaka, sylt					
Fredag Lunch	Biff Köpenhamn, brunsås, potatis, grönsaker					
Middag	Fiskgratäng med purjolök, potatis, grönsaker					
Lördag Lunch	Fläskfilé, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker NATIONALDAGEN					
Middag	Skink- och broccolipaj, kall sås, grönsaker					
Söndag Lunch	Falufrestelse, grönsaker					
Middag	Krämig kycklingsoppa Fruktkräm					

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 13 - 24

Vecka 24

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diabetes				
Måndag Lunch	Fläskkarré, champinjonsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Fiskgryta med skaldjur, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker						
Middag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt						
Torsdag Lunch	Isterband, stuvad potatis, grönsaker						
Middag	Fisksoppa Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Skinkgryta, ris, grönsaker						
Middag	Leverbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Laxlåda, grönsaker						
Middag	Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker						
Söndag Lunch	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Gudfaderns ostsoppa med skinka och pasta Päronkaka, kardemummagrädde Diabetes: päronkaka, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.