



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 47-52

Vecka 47

Måndag

Lunch Potatisbullar med bacon, grönsaker
Middag Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker
Dessert Hallonsoppa

Tisdag

Lunch Kebabgryta, ris, grönsaker
Middag Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos

Torsdag

Lunch Viltskavslåda, grönsaker
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Blåbärskrä

Fredag

Lunch Kokt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker
Middag Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Dessert Hemlagad chokladmousse

Lördag

Lunch Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Italiensk tomatsoppa med basilika
Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker
Middag Köttfärslimpa med persilja och vitlök, stuvade morötter, potatis
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 47-52

Vecka 48

Måndag

Lunch Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssoppa
Dessert Plättar, sylt

Tisdag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker
Middag Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis
Dessert Ugnäpplen, glass

Onsdag

Lunch Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker
Middag Blodpudding, grönsaker
Dessert Aprikossoppa

Torsdag

Lunch Sillåda, grönsaker
Middag Minestrone-soppa med skinka
Dessert Klappgröt

Fredag

Lunch Kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Korvgryta, potatis, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker
Middag Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker
Dessert Chokladkaka, vispad grädde

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker
Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Dessert Mangosoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 47-52

Vecka 49

Måndag

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker
Middag Lasagne, grönsaker
Dessert Frukt sallad, vispgrädd

Tisdag

Lunch Kött- och rotsaksgröda, potatis, grönsaker
Middag Julkorv, skysås, potatismos, grönsaker
Dessert Bärsgöda

Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat, potatis
Middag Lammfärsmedaljong, rödvinssås, potatis, grönsaker
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Kreolsk köttgröda, potatis, grönsaker
Middag Gästabudsgöda
Dessert Toscapäron

Fredag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker
Middag Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker
Dessert Björnbärsgöda

Lördag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggröda med smak av senap), ris, grönsaker
Middag Kokt fisk med bacon, skirat smör, grönsaker
Dessert Citronfromage

Söndag

Lunch Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Kött- och grönsaksgöda
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 47-52

Vecka 50

Måndag

Lunch Dragonfisk, potatis, grönsaker
Middag Hemlagad pytt i panna, skysås, stekt ägg, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Tisdag

Lunch Köttfärsbiffar, grönpepparsås, klyftpotatis, grönsaker
Middag Skinksås, pasta, grönsaker
Dessert Cheesecake med hallon

NOBELDAGEN

Onsdag

Lunch Biffstroganoff, ris, grönsaker
Middag Gudfaderns ostsoppa
Dessert Lingonfromage

Torsdag

Lunch Bondsås, potatis, grönsaker
Middag Skepparströmming, potatis, grönsaker
Dessert Chokladpudding

Fredag

Lunch Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker
Middag Kroppkakor, skirat smör, grönsaker
Dessert Mjuk pepparkaka

LUCIADAGEN

Lördag

Lunch Stekt karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Laxsoppa
Dessert Hallonkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad kyckling med mango chutney, ris, grönsaker
Middag Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker
Dessert Körsbärssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 47-52

Vecka 51

Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker
Middag Dillkött, potatis, grönsaker
Dessert Fruktcocktail, vispgrädde

Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker
Middag Kycklingfilé, bearnaisesås, ris, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Nattstekt högrek, steksås, potatis, grönsaker
Middag Spenatsoppa, kokt ägghalva
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax, potatis, grönsaker
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Glass

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för varm mat särskilda boenden Kalix kommun 2019, vecka 47-52

Vecka 52

Måndag

Lunch Julkorv, skysås, potatismos, grönsaker
Middag Köttfärssoppa
Dessert Saffranspannacotta med pepparkakssmulor

Tisdag

Lunch Julskinka, köttbullar, gravad lax, rökt medvurst, mimosasallad, potatis, grönsaker
Middag Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker
Dessert Ris à la Malta, saftsås

JULAFTON

Onsdag

Lunch Portergröta, potatis, grönsaker
Middag Blöta, julvört, tunnbröd, julskinka
Dessert Exotisk fruktsallad, vispgrädde

JULDAGEN

Torsdag

Lunch Fiskgratäng med purjolök, potatis, grönsaker
Middag Prinskorv, kalvsylta, julskinka, rödbetssallad, inlagd sill, potatis, grönsaker
Dessert Mjuk pepparkaka

ANNANDAGJUL

Fredag

Lunch Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker
Middag Krämig kycklingsoppa
Dessert Frukträm

Lördag

Lunch Falufrestelse, grönsaker
Middag Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Ostkaka, sylt

Söndag

Lunch Fläskkarré, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Guldhavens fiskbiff, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Dessert Nyponsoppa

Med reservation för ev. ändringar.