



Matsedel för Kalix sjukhus 2018, vecka 47-52

Vecka 47

Måndag

Lunch Skinkgryta med rosépeppar, potatis, grönsaker
Middag Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker
Dessert Hallonsoppa

Tisdag

Lunch Potatisbullar med bacon, grönsaker
Middag Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker
Dessert Konserverade persikor, vispgrädde. Diabetes: konserverade persikor

Onsdag

Lunch Isterband, stuvad potatis, grönsaker
Middag Fisksoppa
Dessert Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka

Torsdag

Lunch Kasslergratäng med broccoli, blomkål och morot, potatis, grönsaker
Middag Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Fredag

Lunch Kockt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker
Middag Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Chokladmousse. Diabetes: chokladkräm med apelsin

Lördag

Lunch Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker
Middag Italiensk tomatsoppa med basilika
Dessert Rabarberpaj, vaniljsås

Söndag

Lunch Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker
Middag Köttfärslimpa med persilja och vitlök, champinjonsås, potatis
Dessert Drottningssoppa

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2018, vecka 47-52

Vecka 48

Måndag

Lunch Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssoppa
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Kalops, potatis, grönsaker
Middag Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis, grönsaker
Dessert Chokladkaka, vispad grädde. Diabetes: chokladkaka, fruktcocktail

Onsdag

Lunch Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker
Middag Blodpudding, grönsaker
Dessert Aprikossoppa

Torsdag

Lunch Sillåda, grönsaker
Middag Minestrone-soppa med skinka
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Kålpudding, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Korvgryta, potatis, grönsaker
Dessert Klappkräm

Lördag

Lunch Wallenbergare, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker
Dessert Ugnsäpplen, vaniljsås

Söndag

Lunch Bondomelett, vitsås, grönsaker
Middag Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker
Dessert Fruksallad

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2018, vecka 47-52

Vecka 49

Måndag

Lunch Potatispalt, skirat smör, grönsaker
Middag Köttfärsgryta, potatis, grönsaker
Dessert Fruksallad, vispgräde. Diabetes: fruktsallad

Tisdag

Lunch Kött- och rotsaksgryta, potatis, grönsaker
Middag Julkorv, skysås, potatismos, grönsaker
Dessert Bärsoppa

Onsdag

Lunch Kokt Alaska pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Äppelkräm

Torsdag

Lunch Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker
Middag Gästabudssoppa
Dessert Toscapäron. Diabetes: konserverade päron

Fredag

Lunch Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker
Middag Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker
Dessert Björnbärskräm

Lördag

Lunch Sjömansbiff, grönsaker
Middag Kokt fisk med bacon, skirat smör, grönsaker
Dessert Citronfromage. Diabetes: äppelkräm

Söndag

Lunch Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker
Middag Kött- och grönsakssoppa
Dessert Cheesecake med hallon

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2018, vecka 47-52

Vecka 50

Måndag		NOBELDAGEN
Lunch	Köttfärsbiffar, grönpepparsås, klyftpotatis, grönsaker	
Middag	Skinksås, pasta, grönsaker	
Dessert	Cheesecake med hallon. Diabetes: ostkaka, sylt	
Tisdag		
Lunch	Dragonfisk, potatis, grönsaker	
Middag	Pytt i panna, skysås, stekt ägg, grönsaker	
Dessert	Nyponsoppa	
Onsdag		
Lunch	Dillkött, potatis, grönsaker	
Middag	Gudfadernsostsoppa	
Dessert	Lingonfromage	
Torsdag		LUCIADAGEN
Lunch	Bondsås, potatis, grönsaker	
Middag	Skepparströmming, potatis, grönsaker	
Dessert	Mjuk pepparkaka	
Fredag		
Lunch	Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker	
Middag	Kroppkakor, skirat smör, grönsaker	
Dessert	Chokladpudding. Diabetes: chokladkräm med apelsin	
Lördag		
Lunch	Stekt karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker	
Middag	Laxsoppa	
Dessert	Hallonkaka, vaniljsås	
Söndag		
Lunch	Kycklinggryta med paprigano, ris, grönsaker	
Middag	Köttbullar, brunsås, potatismos, grönsaker	
Dessert	Bärkräm	

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2018, vecka 47-52

Vecka 51

Måndag

Lunch Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker
Middag Potatisbullar med bacon, grönsaker
Dessert Jordgubbskräm

Tisdag

Lunch Makaronpudding, vitsås, grönsaker
Middag Kinainspirerad kycklinggryta med kål, ris, grönsaker
Dessert Frukta cocktail, vispgrädde. Diabetes: frukta cocktail

Onsdag

Lunch Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker
Middag Potatislåda med köttfärs, grönsaker
Dessert Drottningkräm

Torsdag

Lunch Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker
Middag Ärtsoppa
Dessert Plättar, sylt

Fredag

Lunch Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker
Middag Köttfärssås, spagetti, grönsaker
Dessert Blåbärssoppa

Lördag

Lunch Helstekt kotlettrad, gräddsås, potatis, grönsaker
Middag Grönkålssoppa
Dessert Äppelkaka, vaniljsås

Söndag

Lunch Gratinerad lax, potatis, grönsaker
Middag Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker
Dessert Chokladpudding, konserverade mandariner. Diabetes konserverade mandariner

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för Kalix sjukhus 2018, vecka 47-52

Vecka 52

Måndag		JULAFTON
Lunch	Julskinka, köttbullar, gravad lax, rökt medvurst, mimosasallad, potatis, grönsaker	
Middag	Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker	
Dessert	Ris à la Malta, saftsås	
Tisdag		JULDAGEN
Lunch	Portergryta, potatis, grönsaker	
Middag	Blöta, julvört, tunnbröd, julskinka	
Dessert	Exotisk fruktsallad, vispgrädde. Diabetes: exotisk fruktsallad	
Onsdag		ANNANDAGJUL
Lunch	Fiskgratäng med purjolök, potatis, grönsaker	
Middag	Prinskorv, kalvsylta, julskinka, rödbetssallad, inlagd sill, potatis, grönsaker	
Dessert	Mjuk pepparkaka	
Torsdag		
Lunch	Biff Köpenhamn (Köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker	
Middag	Strömmingsflundra, dillsås, potatismos, grönsaker	
Dessert	Citronfromage. Diabetes: hallonsoppa	
Fredag		
Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker	
Middag	Krämig kycklingsoppa	
Dessert	Fruktkräm	
Lördag		
Lunch	Falufrestelse, grönsaker	
Middag	Köttfärsbiffar, gräddsås, potatis, grönsaker	
Dessert	Ostkaka, sylt	
Söndag		
Lunch	Fläskkarré, champinjonsås, potatisgratäng, grönsaker	
Middag	Fiskbiff, kall remouladesås, potatis, grönsaker	
Dessert	Frukt	

Med reservation för ev. ändringar.