



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Vecka 47

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Fläskkarré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Guldhavens fiskbiff, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatisbullar med fläsk, grönsaker						
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Kebabgryta, ris, grönsaker						
Middag	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Isterband, stuvad potatis, rödbetor						
Middag	Fisksoppa Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Viltskavslåda, grönsaker						
Middag	Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kokt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker						
Middag	Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker						
Söndag Lunch	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Italiensk tomatsoppa med basilika Rabarberpaj, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Vecka 48

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärslimpa med persilja och vitlök, stuvade morötter, potatis						
Tisdag Lunch	Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssoppa Plättar, sylt						
Onsdag Lunch	Kalops, potatis, rödbetor						
Middag	Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis						
Torsdag Lunch	Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker						
Middag	Blodpudding, stekt tärnad bacon, lingonsylt						
Fredag Lunch	Sillåda, grönsaker						
Middag	Minestrone-soppa med skinka Klappgröt						
Lördag Lunch	Kålpudding, brunsås, potatis, lingonsylt						
Middag	Korvgryta, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Wallenbergare, gräddsås, potatismos, grönsaker						
Middag	Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Vecka 49

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Bondomelett, grönsaker						
Middag	Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatispalt, skirat smör, lingonsylt						
Middag	Lasagne, grönsaker						
Onsdag Lunch	Kött- och rotsaksgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Julkorv, skysås, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat, potatis						
Middag	Lammfärsmedaljong, rödvinssås, potatis, grönsaker						
Fredag Lunch	Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Gästabudssoppa Toscapäron. Diabetes: konserverade päron						
Lördag Lunch	Sjömansbiff, grönsaker						
Middag	Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker						
Middag	Kokt fisk med bacon, skirat smör, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Vecka 50

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Kött- och grönsakssoppa Citronfromage. Diabetes. jordgubbskräm						
Tisdag Lunch	Dragonfisk, potatis, grönsaker NOBELDAGEN						
Middag	Köttfärsbiffar grönpepparsås, klyftpotatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Hemlagad pytt i panna, stektt ägg, grönsaker						
Middag	Skinksås, pasta, grönsaker						
Torsdag Lunch	Biffstroganoff, ris, grönsaker						
Middag	Gudfaderns ostsoppa Lingonfromage						
Fredag Lunch	Bondsås, potatis, grönsaker LUCIADAGEN						
Middag	Skepparströmming med dillsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker						
Middag	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt						
Söndag Lunch	Stekt karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Laxsoppa Hallonkaka, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Vecka 51

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Gratinerad kyckling med mango chutney, ris, grönsaker						
Middag	Köttbullar, brunsås, stuvade makaroner, grönsaker						
Tisdag Lunch	Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt						
Onsdag Lunch	Makaronpudding, grönsaker						
Middag	Dillkött, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Middag	Ärtsoppa Plättar, sylt						
Fredag Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Lördag Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker						
Middag	Kycklingfilé, bearnaisesås, ris, grönsaker						
Söndag Lunch	Nattstek högre, steksås, potatis, grönsaker						
Middag	Spenatsoppa, kokt ägg Äppelkaka med vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Vecka 52

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Gratinerad lax, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärs med ostcrème och tomat, brunsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Julskinka, köttbullar, gravad lax, rökt medvurst, mimosasallad, potatis JULAFTON						
Middag	Janssons frestelse, kokt ägghalva, grönsaker						
Onsdag Lunch	Portergryta, potatis, grönsaker JULDAGEN						
Middag	Blöta, julvört, tunnbröd, julskinka						
Torsdag Lunch	Fiskgratäng med purjolök, potatis, kokta grönsaker ANNANDAGJUL						
Middag	Prinskorv, kalvsylta, julskinka, rödbetssallad, inlagd sill, potatis, grönsaker						
Fredag Lunch	Julkorv, skysås, potatismos, grönsaker						
Middag	Raggmunkar, stekt fläsk, lingonsylt						
Lördag Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker						
Middag	Krämig kycklingsoppa Fruktkräm						
Söndag Lunch	Falufrestelse, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se