



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Veikko 47

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Porsaankaree, kermakastike, kermaperunat, kasvikset						
Päivällinen	Kalapihvit, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Perunapihvit ja pekoni, kasvikset						
Päivällinen	Kalapurjosipulivuoka, perunat, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Kebabpata, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Paistetut possunkylkisiivut, sipulikastike, perunat, kasvikset						
Torstai Lounas	Ryynimakkara, perunamuhennos, punajuuret						
Päivällinen	Kalakeitto Voikreemillä ja kookoksella kuorrutettu kakku. Diabetes: marjakakku						
Perjantai Lounas	Riistakäristysvuoka, kasvikset						
Päivällinen	Maksapihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset						
Lauantai Lounas	Keitetty seitifilee, katkarapukastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Prinssimakkara, sinappikastike, perunamuusi, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Lindströmin pihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Italialainen basilikalla maustettu tomaattikeitto Raparperipiirakka, vaniljakastike						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Viikko 48

Tomitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Savukinkkubroilerivuoka, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Persiljalla ja valkosipulilla maustettu lihamureke, porkkanamuhennos, perunat						
Tiistai Lounas	Björkeby-kala, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihakeitto Letut, hillo						
Keskiviikko Lounas	Palapaisti, perunat, punajuuret						
Päivällinen	Paistettu falumakkara, kaalimuhennos, perunat						
Torstai Lounas	Unkarilainen possugulassi, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Veripalttu, paistetut pekonipalat, puolukkahillo						
Perjantai Lounas	Sillilaatikko, kasvikset						
Päivällinen	Kinkkuminestronekeitto Vispipuuro						
Lauantai Lounas	Kaalilaatikko, ruskea kastike, perunat, puolukkahillo						
Päivällinen	Makkarapata, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Wallenbergin pihvit, kermakastike, perunamuusi, kasvikset						
Päivällinen	Paistettu broileri, bearnaiskastike, paistinperunat, kasvikset						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Viikko 49

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Talopoikaismunakas, kasvikset						
Päivällinen	Paistettu lohi, kylmä mätikastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Perunapalttu, kirkastettu voi, puolukkahillo						
Päivällinen	Lasagne, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Liha- ja juurespata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Joulumakkara, paistinkastike, perunamuusi, kasvikset						
Torstai Lounas	Keitetty Alaska Pollock (kala), pinaatti-muhennos, perunat						
Päivällinen	Karitsanjauhelijamedaljonki, punaviinikastike, perunat, kasvikset						
Perjantai Lounas	Kreolilainen lihapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kestikeitto, Tosca-päärynät Diabetes: säilykepäärynät						
Lauantai Lounas	Merimiespihvi, kasvikset						
Päivällinen	Paneroitu kalafilee, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Dijonbroileri (sinapilla maustettu broileripata), riisi, kasvikset						
Päivällinen	Keitetty kala pekonilla, kirkastettu voi, kasvikset						

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Veikko 50

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Kinkkupaisti, yrttikastike, kermaperunat, kasvikset						
Päivällinen	Liha- ja kasviskeitto Sitruunavanukas. Diabetes. Mansikkakiisseli						
Tiistai Lounas	Rakuunakala, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihapihvit, viherpippurikastike, lohkoprunat, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Kotitekoinen pyttipannu, paistettu muna, kasvikset						
Päivällinen	Kinkkukastike, pasta, kasvikset						
Torstai Lounas	Stroganoffpihvi, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Kummisedän juustokeitto Puolukkavanukas						
Perjantai Lounas	Valkokastike paistettujen possunkylkisiivujen kera, perunat, kasvikset LUCIANPÄIVÄ						
Päivällinen	Kipparinsilakka ja tillikastike, perunat, kasvikset						
Lauantai Lounas	Kaalijauhelihapata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Perunanyytit (<i>kroppkakor</i>), kirkastettu voi, puolukkahillo						
Sunnuntai Lounas	Paistettu karee, kermakastike, kermaperunat, kasvikset						
Päivällinen	Lohikeitto Vadelmakakku, vaniljakastike						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Viikko 51

Toimitetaan:..... Puhelinnumero:.....

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Mango chutneyllä maustettu broilerivuoka, riisi, kasvikset						
Päivällinen	Lihapullat, ruskea kastike, makaronimuhennos, kasvikset						
Tiistai Lounas	Maksakakku, ruskea kastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Perunapihvit ja pekoni, puolukkahillo						
Keskiviikko Lounas	Makaronilaatikko, kasvikset						
Päivällinen	Tilliliha, perunat, kasvikset						
Torstai Lounas	Paneroitdut kalafileet, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Hernekeitto Letut, hillo						
Perjantai Lounas	Lihapurjosipulipata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset						
Lauantai Lounas	Kalalaatikko, kirkastettu voi, kasvikset						
Päivällinen	Broilerinfilee, bearnaisekastike, riisi, kasvikset						
Sunnuntai Lounas	Yön yli kypsytetty naudan etuselkä, paistinkastike, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Pinaattikeitto, keitetty kananmunan puolikas Omenakakku ja vaniljakastike						

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Viikko 52

		Nor- maali	Dia- betes				
Maanantai Lounas	Kuorrutettu lohi, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Jauheliha juustokreemillä ja tomatilla, ruskea kastike, perunat, kasvikset						
Tiistai Lounas	Joulukinkku, lihapullat, graavilohi, savumeetvursti, mimosasalaatti, perunat JOULUAATTO						
Päivällinen	Janssonin kiusaus, keitetty kananmunan puolikas, kasvikset						
Keskiviikko Lounas	Portteripata, perunat, kasvikset JOULUPÄIVÄ						
Päivällinen	Kinkkuliemessä kastettu leipä, joululimppu, ohutleipä, joulukinkku						
Torstai Lounas	Kalapurjosipulivuoka, perunat, keitetyt vihannekset TAPANINPÄIVÄ						
Päivällinen	Prinssimakkara, vasikansyltty, joulukinkku, punajuurisalaatti, silli, perunat, kasvikset						
Perjantai Lounas	Joulumakkara, paistinkastike, perumamuusi, kasvikset						
Päivällinen	Perunaletut, paistettu possunkylkisiivu, puolukkahillo						
Lauantai Lounas	Vasikanlihaherkkusieni-pata, perunat, kasvikset						
Päivällinen	Kermanen broilerikeitto Hedelmäkiisseli						
Sunnuntai Lounas	Falumakkarakiusaus, kasvikset						
Päivällinen	Jauhelihipihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



MATSEDEL
2019-09-05

Sidan 7 av 6

KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2020, vecka 47-52

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se