



**KALIX KOMMUN**

## **Ruokalista viikoille 47-52, kylmä ruoka, erityisasuminen**

## **Ruokalista viikoille 47-52, lämmin ruoka, erityisasuminen,**

### **Viikko 47**

#### Maanantai

Lounas Perunapihvit ja pekoni, kasvikset  
Päivällinen Kalapurjosipulivuoka, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Vadelmakeitto

#### Tiistai

Lounas Kebabpata, riisi, kasvikset  
Päivällinen Paistettu possunkylkisiivu, sipulikastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Säilykepersikat, kermavaahto

#### Keskiviikko

Lounas Ryynimakkara, perunamuhennos, kasvikset  
Päivällinen Kalakeitto  
Jälkiruoka Voikreemillä ja kookoksella kuorrutettu kakkupala

#### Torstai

Lounas Riistakäristyslaatikko, kasvikset  
Päivällinen Maksapihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Mustikkakiisseli

#### Perjantai

Lounas Keitetty seitifilee, katkarapukastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Prinssimakkara, sinappikastike, perunamuusi, kasvikset  
Jälkiruoka Kotivalmisteinen suklaamousse

#### Lauantai

Lounas Lindströmin pihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Italialainen basilikalla maustettu tomaattikeitto  
Jälkiruoka Raparperipiirakka, vaniljakastike

#### Sunnuntai

Lounas Savukinkkubroilerivuoka, riisi, kasvikset  
Päivällinen Persilja- ja valkosipulimausteinen lihamureke, porkkanamuhennos, perunat  
Jälkiruoka Jäätelö

*Muutokset mahdollisia.*



## **Ruokalista viikoille 47-52, kylmä ruoka, erityisasuminen**

### **Viikko 48**

#### Maanantai

Lounas Björkeby-kala, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Jauheliuhakeitto  
Jälkiruoka Letut, hillo

#### Tiistai

Lounas Palapaisti, perunat, kasvikset  
Päivällinen Paistettu falumakkara, kaalimuhennos, perunat  
Jälkiruoka Uuniomenat, jäätelö

#### Keskiviikko

Lounas Unkarilainen possugulassi, perunat, kasvikset  
Päivällinen Veripalttu, kasvikset  
Jälkiruoka Aprikoosikeitto

#### Torstai

Lounas Sillilaatikko, kasvikset  
Päivällinen Kinkkuminestronekeitto  
Jälkiruoka Vispipuuro

#### Perjantai

Lounas Kaalilaatikko, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Makkarapata, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Mansikkakiisseli

#### Lauantai

Lounas Wallenbergin pihvit, kermakastike, perunamuusi, kasvikset  
Päivällinen Paistettu broileri, bernaishake, paistinperunat, kasvikset  
Jälkiruoka Suklaakakku, kermavaahto

#### Sunnuntai

Lounas Talonpoikaismunakas, valkokastike, kasvikset  
Päivällinen Paistettu lohi, kylmä mätikastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Mangokeitto

*Muutokset mahdollisia.*



## **Ruokalista viikoille 47-52, kylmä ruoka, erityisasuminen**

### **Viikko 49**

#### Maanantai

Lounas Perunapalattu, kirkastettu voi  
Päivällinen Lasagne  
Jälkiruoka Hedelmäsalaatti, kermavaahto

#### Tiistai

Lounas Liha- ja juurespata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Joulumakkara, paistinkastike, perunamuusi, kasvikset  
Jälkiruoka Marjakeitto

#### Keskiviikko

Lounas Keitetty Alaska Pollock (kala), pinaatti-muhennos, perunat  
Päivällinen Karitsanjauhelija- medaljonki, punaviinikastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Omenakiisseli

#### Torstai

Lounas Kreolilainen lihapata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kestikeitto  
Jälkiruoka Tosca-päärynät

#### Perjantai

Lounas Merimiespihvi, kasvikset  
Päivällinen Paneroitu kalafilee, kylmä tillikastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Karhunvatukkakiisseli

#### Lauantai

Lounas Dijonbroileri (sinapilla maustettu broileripata), riisi, kasvikset  
Päivällinen Keitetty kala pekonilla, kirkastettu voi, kasvikset  
Jälkiruoka Sitruunavanukas

#### Sunnuntai

Lounas Kinkkupaisti, yrttikastike, kermaperunat, kasvikset  
Päivällinen Liha- ja kasviskeitto  
Jälkiruoka Jäätelö

*Muutokset mahdollisia. .*



## **Ruokalista viikoille 47-52, kylmä ruoka, erityisasuminen**

### **Viikko 50**

#### Maanantai

Lounas Rakuunakala, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kotitekoinen pyttipannu, paistinkastike, keitetty muna, kasvikset  
Jälkiruoka Ruusunmarjakeitto

#### Tiistai

NOBELINPÄIVÄ

Lounas Jauhelihipihvit, viherpippurikastike, lohkoperunat, kasvikset  
Päivällinen Kinkkukastike, pasta, kasvikset  
Jälkiruoka Juustokakku ja vadelmat

#### Keskiviikko

Lounas Stroganoff-pihvi, riisi, kasvikset  
Päivällinen Kummisedän juustokeitto  
Jälkiruoka Puolukkavanukas

#### Torstai

Lounas Valkokastike paistettujen possunkylkisiivujen kera, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kipparin silakka, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Suklaavanukas

#### Perjantai

LUCIADAGEN

Lounas Kaalijauhelihapata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Perunanyytit (*kroppkakor*), kirkastettu voi, kasvikset  
Jälkiruoka Pehmeä piparkakku

#### Lauantai

Lounas Paistettu karee, kermakastike, kermaperunat, kasvikset  
Päivällinen Lohikeitto  
Jälkiruoka Vadelmakakku, vaniljakastike

#### Sunnuntai

Lounas Mango chutneyllä maustettu broilerivuoka, riisi, kasvikset  
Päivällinen Lihapullat, ruskea kastike, makaronimuhennos, kasvikset  
Jälkiruoka Kirsikkakeitto

*Muutokset mahdollisia.*



## **Ruokalista viikoille 47-52, kylmä ruoka, erityisasuminen**

### **Viikko 51**

#### **Maanantai**

Lounas Maksakakku, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Perunapihvit ja pekoni, kasvikset  
Jälkiruoka Mansikkakiisseli

#### **Tiistai**

Lounas Makaronilaatikko, valkokastike, kasvikset  
Päivällinen Tilliliha, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Hedelmäcocktail, kermavaahto

#### **Keskiviikko**

Lounas Paneroidut kalafileet, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Jauhelihakastike, spagetti, kasvikset  
Jälkiruoka Kuningatarkiisseli

#### **Torstai**

Lounas Lihapurjosipuolipata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Hernekeitto  
Jälkiruoka Letut, hillo

#### **Perjantai**

Lounas Kalalaatikko, kirkastettu voi, perunat, kasvikset  
Päivällinen Broilerifilee, bearnaisekastike  
Jälkiruoka Mustikkakeitto

#### **Lauantai**

Lounas Yön yli kypsytetty naudan etuselkä, paistinkastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Pinaattikeitto, keitetty munanpuolikas  
Jälkiruoka Omenakakku ja vaniljakastike

#### **Sunnuntai**

Lounas Kuorrutettu lohi, perunat, kasvikset  
Päivällinen Jauheliha juustokreemillä ja tomaatilla, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Jäätelö

*Muutokset mahdollisia.*



## **Ruokalista viikoille 47-52, kylmä ruoka, erityisasuminen**

### **Viikko 52**

#### **Maanantai**

Lounas Joulumakkara, paistinkastike, perunamuusi, kasvikset  
Päivällinen Jauheliha-keitto  
Jälkiruoka Sahramipannacotta piparkakkumurusilla

#### **Tiistai**

#### **JOULUAATTO**

Lounas Joulukinkku, lihapullat, graavilohi, savumeetvursti, mimosasalaatti, perunat, kasvikset  
Päivällinen Janssonin kiusaus, keitetty kananmunan puolikas, kasvikset  
Jälkiruoka Ris à la Malta, mehukeitto

#### **Keskiviikko**

#### **JOULUPÄIVÄ**

Lounas Portteripata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kinkkuliemessä kastettu leipä, joululimppu, ohutleipä, joulukinkku  
Jälkiruoka Eksoottinen hedelmäsalaatti, kermavaahto

#### **Torstai**

#### **TAPANINPÄIVÄ**

Lounas Kalapurjosipulivuoka, perunat, kasvikset  
Päivällinen Prinssimakkara, vasikansyltty, joulukinkku, punajuurisalaatti, silli, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Pehmeä piparkakku

#### **Perjantai**

Lounas Vasikanlihaherkkusieni-pata, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kermainen broilerikeitto  
Jälkiruoka Hedelmäkiisseli

#### **Lauantai**

Lounas Falumakkarakiusaus, kasvikset  
Päivällinen Jauhelihapihvit, ruskea kastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Juustokakku, hillo

#### **Sunnuntai**

Lounas Porsaankaree, kermakastike, perunat, kasvikset  
Päivällinen Kalapihvit, kylmä remouladekastike, perunat, kasvikset  
Jälkiruoka Ruusunmarjakastike



**KALIX KOMMUN**

**RUOKALISTA**  
2019-09-05

Sidan 7 av 6

## **Ruokalista viikoille 47-52, kylmä ruoka, erityisasuminen**

*Muutokset mahdollisia .*

---

Adress:  
Kalix kommun  
952 81 Kalix

Besöksadress:  
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00  
Fax: 0923-150 92

[www.kalix.se](http://www.kalix.se)  
[kommun@kalix.se](mailto:kommun@kalix.se)