Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 1

Måndag	Korv stroganoff, ris
Veg	Morotsstroganoff, ris
Tisdag	Potatisbullar med bacon
Veg	Potatisbullar och winjekorv
Onsdag	Fiskpinnar, skarpsås, potatis
Veg	Medelhavsgratäng
Torsdag	Köttfärsbiffar, gräddsås, potatis
Veg	Grönsaksbiffar, sås, potatis
Fredag	*Trettondedag jul*
Veg	

Vecka 2

Måndag	Biff stroganoff, ris	
Veg	Bönchili med crème fraiche och koriander, ris	
Tisdag	Köttbullar, brunsås, potatis	SKOLSTART
Veg	Falafel, sås, potatis	
Onsdag	Plättar, sylt, pålägg	
Veg	Plättar, sylt, pålägg	
Torsdag	Fisksoppa, bröd, ost	
Veg	Redd grönsakssoppa, bröd, ost	
Fredag	Pytt i panna, rödbetor, fsk. alt. Stekt korv, potatismos	
Veg	Vegetarisk pytt i panna, rödbetor	

Vecka 3

Måndag	Orientalisk gryta med Quorn, nudlar
Veg	Orientalisk gryta med Quorn, nudlar
Tisdag	Lunchkorv, potatismos, fsk. alt. Varmkorv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos
Onsdag	Ugnsgratinerad lax, potatis
Veg	Potatislåda med quorn, salladsost och spenat
Torsdag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Broccoli- och blomkålsgratäng med kikärter, potatis
Fredag	Chili con carne, ris
Veg	Chili sin carne, ris

Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 4

Måndag	Kycklinggratäng med rökt skinka, ris	
Veg	Quorngratäng, ris	
Tisdag	Viltskav, potatismos	
Veg	Kikärtsgryta med aprikoser och kokosmjölk, potatismos	
Onsdag	Minestronesoppa med bönor, bröd, ost	
Veg	Minestronesoppa med bönor, bröd, ost	
Torsdag	Köttfärssås, spagetti	
Veg	Het linssås, spagetti	
Fredag	Panpizza med skinka, fsk. alt. Potatisbullar med bacon	
Veg	Panpizza med quorn	

Vecka 5

Måndag	Kebab, ris, pitabröd	
Veg	Paprika- och kikärtsmix, ris, pitabröd	
Tisdag	Köttfärsgratäng med potatis	
Veg	Quornfärsgratäng med potatis	
Onsdag	Vegetarisk ratatouille, pasta	Vegetariska dagen
Veg	Vegetarisk ratatouille, pasta	
Torsdag	Potatisbullar med bacon	
Veg	Potatisbullar och winjekorv	
Fredag	Fiskpanetter, skarpsås, potatis	
Veg	Grönsaksburgare, skarpsås, potatis	

Vecka 6

Måndag	Stekt korv, stuvade makaroner
Veg	Winjekorv, stuvade makaroner
Tisdag	Köttfärssoppa, bröd, ost
Veg	Italiensk tomatsoppa, bröd, ost
Onsdag	Kycklinglasagne med paprigano
Veg	Quornlasagne med paprigano
Torsdag	Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis
Veg	Rödbetsbiffar, kall dillsås, potatis
Fredag	Potatispalt utan fläsk, Quorn med lök och morot. Fsk. alt. Potatisbullar och winjekorv
Veg	Potatispalt utan fläsk, quorn med lök och morot

Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 7

Måndag	Korv stroganoff, ris
Veg	Morotsstroganoff, ris
Tisdag	Kikärtsbiffar, kall vitlökssås, stekt potatis
Veg	Kikärtsbiffar, kall vitlökssås, stekt potatis
Onsdag	Laxlåda
Veg	Medelhavsgratäng
Torsdag	Pastawok med kyckling, currydressing, fsk. alt. Kycklingsås, pasta
Veg	Vegetarisk pastawok, currydressing
Fredag	Hamburgare, bröd, potatismos
Veg	Grönsaksbiff, bröd, potatismos

Vecka 8

Måndag	Skinkgryta, ris
Veg	Bönchili med crème fraiche och koriander, ris
Tisdag	Solgul fisksoppa, bröd, ost
Veg	Blomkålssoppa, bröd, ost
Onsdag	Raggmunkar, rotsaks- och linsfräs, sylt
Veg	Raggmunkar, rotsaks- och linsfräs, sylt
Torsdag	Mexikryddad köttfärs, potatismos
Veg	Mexikryddad quornfärs, potatismos
Fredag	Pytt i panna, rödbetor, fsk. alt. Stekt korv, potatismos
Veg	Vegetarisk pytt i panna, rödbetor

Vecka 9

Måndag	Varmkorv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos
Tisdag	Quornfärssås, spagetti
Veg	Quornfärssås, spagetti
Onsdag	Chicky bits, kall currysås, ris
Veg	Falafel, kall currysås, ris
Torsdag	Potatis- och fisklåda med smak av chili
Veg	Grönsakslåda med tomattäcke
Fredag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Spansk omelett med soltorkade tomater och linser

Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 10

Måndag	Skinksås, pasta	SKOLOR SPORTLOV
Veg	Het grönsaksgryta med bönor och linser, pasta	
Tisdag	Linssoppa, bröd, ost	
Veg	Linssoppa, bröd, ost	
Onsdag	Gulaschgryta, potatis	
Veg	Sellerigryta med bönor, potatis	
Torsdag	Stekt kyckling, currysås, ris	
Veg	Quornfilé, currysås, ris	
Fredag	Köttfärsbiffar, brunsås, potatis	
Veg	Grönsaksmedaljong, sås, potatis	

Vecka 11

Måndag	Korvgryta med timjan, pasta
Veg	Kikärtsgryta med aprikoser och kokosmjölk, pasta
Tisdag	Kasslerlåda
Veg	Vegetarisk falufrestelse med winjekorv
Onsdag	Tacobuffé med tortilla bröd
Veg	Vegetarisk tacobuffé med tortilla bröd
Torsdag	Orientalisk gryta med bönor, bulgur
Veg	Orientalisk gryta med bönor, bulgur
Fredag	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Veg	Morotsmedaljonger, skarpsås, potatis

Vecka 12

Måndag	Minestronesoppa, bröd, ost
Veg	Italiensk tomatsoppa, bröd, ost
Tisdag	Grönsaksgryta Tikka Masala, ris
Veg	Grönsaksgryta Tikka Masala, ris
Onsdag	Stekt lax, vitvinssås, potatis
Veg	Pastagratäng med linser, keso & broccoli
Torsdag	Tacobiffar, brunsås, potatis, fsk. alt. köttfärsbiffar
Veg	Tomatgratinerad quornfärs, sås, potatis
Fredag	Potatispalt med fläsk, fsk. alt. Potatisbullar med bacon
Veg	Potatispalt utan fläsk, Quorn med lök och morot

Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 13

Måndag	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta
Veg	Het grönsaksgryta med bönor och linser, pasta
Tisdag	Nötköttsgryta med paprika, potatis
Veg	Böngryta med paprika, potatis
Onsdag	Fiskgratäng, potatis
Veg	Ostgratinerad broccoligratäng med kikärter, potatis
Torsdag	Potatisbullar och winjekorv
Veg	Potatisbullar och winjekorv
Fredag	Stekt kyckling, currysås, ris
Veg	Quornfilé, currysås, ris

Vecka 14

Måndag	Plättar, sylt, pålägg
Veg	Plättar, sylt, pålägg
Tisdag	Potatis- och fisklåda med smak av chili
Veg	Potatislåda med Quorn, salladsost och spenat
Onsdag	Kycklingsoppa (Tom Kha Gai), bröd, ost
Veg	Vegetarisk Tom Kha Gai, bröd, ost
Torsdag	Köttbullar, brunsås, pasta
Veg	Falafel, sås, pasta
Fredag	Pytt i panna, rödbetor, fsk. alt. Stekt korv, potatismos
Veg	Vegetarisk pytt i panna, rödbetor

Vecka 15

Måndag	Kycklinggryta med curry, ris
Veg	Grönsaksgryta Tikka Masala, ris
Tisdag	Ugnskokt fisk, dillsås, potatis
Veg	Kryddig tomatgryta med linser, potatis
Onsdag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Vegetarisk korv- och rotsaksgryta, potatis
Torsdag	Vegetarisk tacolåda
Veg	Vegetarisk tacolåda
Fredag	*Långfredag*
Veg	

Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 16

Måndag	*Annadag påsk*	SKOLOR PÅSKLOV
Veg		
Tisdag	Falafel, kall vitlökssås, potatismos	
Veg	Falafel, kall vitlökssås, potatismos	
Onsdag	Laxsoppa, bröd, ost	
Veg	Potatis- & purjolökssoppa, bröd, ost	
Torsdag	Potatisbullar med bacon	
Veg	Potatisbullar och winjekorv	
Fredag	Köttfärssås, spagetti	
Veg	Quornfärssås, spagetti	

Vecka 17

Måndag	Ugnspannkaka, Quorn med lök och morot, pålägg
Veg	Ugnspannkaka, Quorn med lök och morot, pålägg
Tisdag	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Veg	Grönsakslåda med tomattäcke
Onsdag	Biff stroganoff, ris
Veg	Morotsstroganoff, ris
Torsdag	Kycklinggratäng med rökt skinka, bulgur
Veg	Quorngratäng, bulgur
Fredag	Hamburgare, bröd, potatismos
Veg	Grönsaksburgare, bröd, potatismos

Vecka 18

Måndag	*Första maj*
Veg	
Tisdag	Köttsoppa, ost
Veg	Italiensk tomatsoppa, ost
Onsdag	Vegetarisk lasagne
Veg	Vegetarisk lasagne
Torsdag	Stekt korv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos
Fredag	Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis
Veg	Rödbetsbiffar, kall dillsås, potatis

Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 19

Måndag	Chili con carne, ris
Veg	Chili sin carne ris
Tisdag	Green Burger, sås, hummus, stekt potatis
Veg	Green Burger, sås, hummus, stekt potatis
Onsdag	Laxlåda
Veg	Medelhavsgratäng
Torsdag	Potatispalt med fläsk
Veg	Potatispalt, quorn, lök och morot
Fredag	Kycklingwok med pasta, kall currydressing fsk. alt. kycklingsås, pasta
Veg	Quornwok med pasta, kall currydressing

Vecka 20

Måndag	Köttbullar, brunsås, pasta
Veg	Falafel, sås, pasta
Tisdag	Raggmunkar, rotsaks- och linsfräs, sylt
Veg	Raggmunkar, rotsaks- och linsfräs, sylt
Onsdag	Skinkgryta, ris
Veg	Bönchili med crème fraiche och koriander, ris
Torsdag	Solgul fisksoppa, bröd, ost
Veg	Blomkålssoppa, bröd, ost
Fredag	Skinkfrestelse med potatis
Veg	Vegetarisk frestelse med potatis

Vecka 21

Måndag	Quornfärssås, spagetti	
Veg	Quornfärssås, spagetti	
Tisdag	Parisare, bröd, potatismos	
Veg	Grönsakburgare, bröd, potatismos	
Onsdag	Chicky bits, kall currysås, ris	
Veg	Falafel, kall currysås, ris	
Torsdag	*Kristi Himmelsfärds dag*	
Veg		
Fredag	Kökets val	SKOLOR LOV
Veg	Kökets val	

Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 22

Måndag	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta	
Veg	Het grönsaksgryta med bönor och linser, pasta	
Tisdag	Tacobuffé med tortilla bröd	
Veg	Vegetarisk tacobuffé med tortilla bröd	
Onsdag	Italiensk tomatsoppa med linser, bröd, ost	
Veg	Italiensk tomatsoppa med linser, bröd, ost	
Torsdag	Gulaschgryta, potatis	
Veg	Sellerigryta med bönor, potatis	
Fredag	Potatisbullar med bacon	
Veg	Potatisbullar och winjekorv	

Vecka 23

Måndag	Köttfärsbiffar, brunsås, potatis	SKOLOR LOV
Veg	Grönsaksmedaljong, sås, potatis	
Tisdag	*Nationaldagen*	
Veg		
Onsdag	Pastasallad med kyckling, dressing, fsk. alt. raggmunkar	
Veg	Pastasallad med Quorn, dressing	
Torsdag	Fiskpanetter, skarpsås, potatis	
Veg	Morotsbiffar, skarpsås, potatis	
Fredag	Kökets val	SKOLAVSLUTNING
Veg	Kökets val	

Vecka 24

Måndag	Korvstroganoff, ris
Veg	Morotsstroganoff, ris
Tisdag	Köttfärssås, spagetti
Veg	Quornfärssås, spagetti
Onsdag	Minestronesoppa med bönor, bröd, ost
Veg	Minestronesoppa med bönor, bröd, ost
Torsdag	Fiskgratäng, potatis
Veg	Ostgratinerad broccoligratäng med kikärter, potatis
Fredag	Stekt korv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Skol- och förskole matsedel Kalix kommun 2017, vecka 1 - 26

Vecka 25

Måndag	Falafel, brunsås, pasta
Veg	Falafel, brunsås, pasta
Tisdag	Blodpudding
Veg	Potatisbullar och winjekorv
Onsdag	Kyckling, currysås, ris
Veg	Quornfilé, currysås, ris
Torsdag	Stekt lax, kall dillsås, potatis
Veg	Pastagratäng med linser, keso & broccoli
Fredag	*Midsommarafton*
Veg	

Vecka 26

Måndag	Oxjärpar, brunsås, potatis
Veg	Falafel, sås, potatis
Tisdag	Raggmunkar, rotsaks- och linsfräs, sylt
Veg	Raggmunkar, rotsaks- och linsfräs, sylt
Onsdag	Biff stroganoff, ris
Veg	Bönchili med crème fraiche och koriander, ris
Torsdag	Fisksoppa, bröd, ost
Veg	Blomkålssoppa, bröd, ost
Fredag	Kökets val
Veg	Kökets val

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se