



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2017, vecka 47-52

Vecka 47

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Falufrestelse, grönsaker						
Middag	Fiskbiff, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Skinkgryta med rosépeppar, potatis, grönsaker						
Middag	Fisk- och purjolöksgratäng, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Potatisbullar med bacon, lingonsylt						
Middag	Stekt fläsk, löksås, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Isterband, stuvad potatis, rödbetor						
Middag	Fisksoppa Kaka med smörkräm och kokos. Diabetes: bärkaka						
Fredag Lunch	Kasslergratäng med broccoli, blomkål och morot, potatis, grönsaker						
Middag	Leverbiffar, brunsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kokt sejfilé, Smögensås, potatis, grönsaker						
Middag	Biff Lindström, brunsås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Prinskorv, senapssås, potatismos, grönsaker						
Middag	Italiensk tomatsoppa med basilika Chokladmousse. Diabetes: chokladkräm med apelsin						

Med reservation för ev. ändringar.



KALIX KOMMUN

Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2017, vecka 47-52

Vecka 48

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggratäng med rökt skinka, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, rosépepparsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Fisk Björkeby (med ströbrödstäcke), kall dillsås, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssoppa Klappkräm						
Onsdag Lunch	Kalops, potatis, rödbetor						
Middag	Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Ungersk fläskgulasch, potatis, grönsaker						
Middag	Blodpudding, stekt tärnad bacon, lingonsylt						
Fredag Lunch	Sillåda, grönsaker						
Middag	Minestrone-soppa med skinka Plättar, sylt						
Lördag Lunch	Kålpudding, brunsås, potatis, lingonsylt						
Middag	Korvgryta, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Wallenbergare, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2017, vecka 47-52

Vecka 49

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Bondomelett, grönsaker						
Middag	Stekt lax, kall romsås, potatis, grönsaker						
Tisdag Lunch	Potatispalt, skirat smör, lingonsylt						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Onsdag Lunch	Kött- och rotsaksgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Julkorv, skysås, potatismos, grönsaker						
Torsdag Lunch	Kokt Alaska Pollock, stuvad spenat, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärsgryta, potatis, grönsaker						
Fredag Lunch	Kreolsk köttgryta, potatis, grönsaker						
Middag	Gästabudssoppa Toscapäron. Diabetes: konserverade päron						
Lördag Lunch	Kycklingdijonnaise (kycklinggryta med smak av senap), ris, grönsaker						
Middag	Fiskpanett, kall dillsås, potatis, grönsaker						
Söndag Lunch	Skinkstek, örtsås, potatisgratäng, grönsaker NOBELDAGEN						
Middag	Kokt fisk med bacon, skirat smör, potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2017, vecka 47-52

Vecka 50

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Sjömansbiff, grönsaker						
Middag	Kött- och grönsakssoppa Citronfromage						
Tisdag Lunch	Köttbullar, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Skinksås, pasta, grönsaker						
Onsdag Lunch	Dillkött, potatis, grönsaker LUCIADAGEN						
Middag	Broccolisoppa med skinka Mjukpepparkaka						
Torsdag Lunch	Dragonfisk, potatis, grönsaker						
Middag	Pytt i panna, skysås, stekt ägg, grönsaker						
Fredag Lunch	Bondsås, potatis, grönsaker						
Middag	Skepparströmming med dillsås, potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kålgryta med köttfärs, potatis, grönsaker						
Middag	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt						
Söndag Lunch	Plommonspäckad karré, gräddsås, potatisgratäng, grönsaker						
Middag	Laxsoppa Hallonkaka, vaniljsås						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2017, vecka 47-52

Vecka 51

Levereras till:..... Telefonnummer:.....

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Kycklinggryta med paprigano, ris, grönsaker						
Middag	Köttfärsbiffar, stuvad grönsaksblandning, potatis						
Tisdag Lunch	Leverkaka, brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Potatisbullar med bacon, lingonsylt						
Onsdag Lunch	Makaronpudding, grönsaker						
Middag	Kinainspirerad fläskgryta med kål, ris, grönsaker						
Torsdag Lunch	Fiskpanett, kall remouladsås, potatis, grönsaker						
Middag	Ärtsoppa Plättar, sylt						
Fredag Lunch	Köttgryta med purjolök, potatis, grönsaker						
Middag	Potatislåda med köttfärs, grönsaker						
Lördag Lunch	Fiskpudding, skirat smör, potatis, grönsaker						
Middag	Köttfärssås, spagetti, grönsaker						
Söndag Lunch	Julskinka, köttbullar, gravad lax, rökt medvurst, mimosasallad, potatis, grönsaker JULAFTON						
Middag	Janssons frestelse, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se



Matsedel för hemmaboende Kalix kommun 2017, vecka 47-52

Vecka 52

		Normal	Diab				
Måndag Lunch	Portergryta, potatis, grönsaker JULDAGEN						
Middag	Blöta, julvört, tunnbröd, julskinka						
Tisdag Lunch	Fiskbiff, kall dillsås, potatis, kokta grönsaker ANNANDAGJUL						
Middag	Prinskorv, kalvsylta, julskinka, rödbetssallad, inlagd sill, potatis, grönsaker						
Onsdag Lunch	Fläskpannkaka, lingonsylt						
Middag	Köttbullar, brunsås, potatis, grönsaker						
Torsdag Lunch	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta, grönsaker						
Middag	Redd grönsakssoppa Päronkaka						
Fredag Lunch	Biff Köpenhamn (köttfärslåda med bacon), brunsås, potatis, grönsaker						
Middag	Strömmingsflundra, dillsås potatis, grönsaker						
Lördag Lunch	Kalvgryta med champinjoner, potatis, grönsaker						
Middag	Krämig kycklingsoppa Frukträm						
Söndag Lunch	Kycklinggryta med rosépeppar, ris, grönsaker NYÅRSAFTON						
Middag	Stekt lax, citronsås, potatis, grönsaker						

Med reservation för ev. ändringar.

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se