Skol- och förskolematsedel Kalix kommun 2017, vecka 34 - 52

Vecka 34

Måndag	Kycklingfilé, kall currysås, stekt potatis	
Veg	Quornfilé, kall currysås, stekt potatis	
Tisdag	Laxlåda	
Veg	Medelhavsgratäng	
Onsdag	Potatisbullar och winjekorv	
Veg	Potatisbullar och winjekorv	
Torsdag	Korv stroganoff, ris	SKOLSTART
Veg	Morotsstroganoff, ris	
Fredag	Hamburgare, bröd, potatismos	
Veg	Grönsaksburgare, bröd, potatismos	

Vecka 35

Måndag	Plättar, sylt, ost
Veg	Plättar, sylt, ost
Tisdag	Köttgryta Bombay, potatis
Veg	Grönsaksgryta Bombay, potatis
Onsdag	Köttbullar, brunsås, pasta
Veg	Falafel, sås, pasta
Torsdag	Fisksoppa, bröd, pålägg
Veg	Blomkålssoppa, bröd, pålägg
Fredag	Pytt i panna, rödbetor, fsk. alt. stekt falukorv, potatismos
Veg	Vegetarisk pytt i panna, rödbetor

Vecka 36

Måndag	Asiatisk vegetarisk gryta, pasta
Veg	Asiatisk vegetarisk gryta, pasta
Tisdag	Chili con carne, ris
Veg	Chili sin carne, ris
Onsdag	Ugnsgratinerad lax, potatis
Veg	Potatislåda med quorn och spenat
Torsdag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Broccoli- och blomkålsgratäng med kikärter, potatis
Fredag	Lunchkorv, potatismos, fsk. alt. Varmkorv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Skol- och förskolematsedel Kalix kommun 2017, vecka 34 - 52

Vecka 37

Måndag	Vegetarisk nudelwok, kall currysås
Veg	Vegetarisk nudelwok, kall currysås
Tisdag	Viltskav, potatismos
Veg	Orientalisk gryta med bönor, potatismos
Onsdag	Laxsoppa, bröd, ost
Veg	Linssoppa, bröd, ost
Torsdag	Köttfärssås, spagetti
Veg	Quornfärssås, spagetti
Fredag	Panpizza med skinka, fsk. alt. Potatisbullar med bacon
Veg	Vegetarisk panpizza

Vecka 38

Måndag	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta
Veg	Pastasås med quorn, soltorkade tomater och oliver, pasta
Tisdag	Köttfärslåda med potatis
Veg	Quornfärs- och potatislåda
Onsdag	Kebab, ris, pitabröd
Veg	Paprika- och kikärtsmix, ris, pitabröd
Torsdag	Ugnspannkaka, sylt, ost
Veg	Ugnspannkaka, sylt, ost
Fredag	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Veg	Grönsaksburgare, skarpsås, potatis

Vecka 39

Måndag	Stekt korv, stuvade makaroner
Veg	Winjekorv, stuvade makaroner
Tisdag	Vegfärssoppa med tacosmak, bröd, ost
Veg	Vegfärssoppa med tacosmak, bröd, ost
Onsdag	Kycklinglasagne med paprigano
Veg	Quornlasagne med paprigano
Torsdag	Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis
Veg	Ostgratinerad broccoligratäng med baljväxter, potatis
Fredag	Potatispalt med fläsk, fsk. alt. Potatisbullar med bacon
Veg	Potatispalt utan fläsk, quorn med lök och morot

Skol- och förskolematsedel Kalix kommun 2017, vecka 34 - 52

Vecka 40

Måndag	Korv stroganoff, ris
Veg	Morotsstroganoff, ris
Tisdag	Kassler, sås, stekt potatis
Veg	Quornfilé, sås, stekt potatis
Onsdag	Laxlåda
Veg	Medelhavsgratäng
Torsdag	Pastawok med kyckling, currydressing, fsk. alt. kycklingsås med curry, pasta
Veg	Vegetarisk pastawok, currydressing
Fredag	Greenburger, bröd, potatismos
Veg	Greenburger, bröd, potatismos

Vecka 41

Måndag	Köttbullar, brunsås, pasta
Veg	Falafel, sås, pasta
Tisdag	Plättar, sylt, ost
Veg	Plättar, sylt, ost
Onsdag	Skinkgryta, bulgur
Veg	Bönchili med crème fraiche och koriander, bulgur
Torsdag	Solgul fisksoppa, bröd, pålägg
Veg	Italiensk tomatsoppa, bröd, pålägg
Fredag	Pytt i panna, rödbetor, fsk. alt. stekt korv, potatismos
Veg	Vegetarisk pytt i panna, rödbetor

Vecka 42

Måndag	Varmkorv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos
Tisdag	Quornfärssås, spagetti
Veg	Quornfärssås, spagetti
Onsdag	Chicky bits, kall currysås, ris
Veg	Vegetariska nuggets, kall currysås, ris
Torsdag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Karins vegetariska låda
Fredag	Potatis- och fisklåda med smak av chili
Veg	Vegetarisk falufrestelse

Skol- och förskolematsedel Kalix kommun 2017, vecka 34 - 52

Vecka 43

Måndag	Pastasås med skinka och crème fraiche, pasta
Veg	Het grönsaksgryta med bönor och linser, pasta
Tisdag	Västkustgryta, potatis
Veg	Sellerigryta med bönor, potatis
Onsdag	Vegetarisk minestronesoppa, bröd, ost
Veg	Vegetarisk minestronesoppa, bröd, ost
Torsdag	Köttfärsbiffar, brunsås, potatismos
Veg	Grönsaksmedaljong, sås, linsröra, potatismos
Fredag	Stekt kycklingfilé, kall vitlökssås, stekt potatis
Veg	Quornfilé, kall vitlökssås, stekt potatis

Vecka 44

SKOLOR LOV

Måndag	Potatisbullar och winjekorv
Veg	Potatisbullar och winjekorv
Tisdag	Skinkfrestelse
Veg	Potatislåda med quorn och spenat
Onsdag	Köttbullar, brunsås, pasta
Veg	Falafel, sås, pasta
Torsdag	Köttgryta med paprika, potatis
Veg	Vegetarisk paprikagryta, potatis
Fredag	Fiskpanetter, skarpsås, potatis
Veg	Grönsaksburgare, skarpsås, potatis

Vecka 45

Måndag	Krämig korvgryta, pasta
Veg	Kikärtsgryta med aprikoser och kokosmjölk, pasta
Tisdag	Mexikryddad vegfärs, potatismos, fsk. alt. vegfärssås, potatismos
Veg	Mexikryddad quornfärs, potatismos
Onsdag	Minestronesoppa, bröd, ost
Veg	Italiensk tomatsoppa, bröd, ost
Torsdag	Ugnsgratinerad lax, potatis
Veg	Pastagratäng med keso & broccoli
Fredag	Kycklinggratäng med bacon, ris
Veg	Grönsaksgratäng, ris

Skol- och förskolematsedel Kalix kommun 2017, vecka 34 - 52

Vecka 46

Måndag	Potatisbullar med bacon
Veg	Potatisbullar och winjekorv
Tisdag	Biff stroganoff, potatis
Veg	Böngryta med paprika, potatis
Onsdag	Vegetarisk lasagne
Veg	Vegetarisk lasagne
Torsdag	Fiskgratäng, potatis
Veg	Ostgratinerad broccoligratäng med baljväxter, potatis
Fredag	Stekt kyckling, currysås, ris
Veg	Quornfilé, currysås, ris

Vecka 47

Måndag	Plättar, sylt, pålägg
Veg	Raggmunkar, sylt, pålägg
Tisdag	Tacobuffé med tortilla bröd
Veg	Vegetarisk tacobuffé med tortilla bröd
Onsdag	Vegetarisk soppa Tom Kha Gai, bröd, ost
Veg	Vegetarisk soppa Tom kha Gai, bröd, ost
Torsdag	Fisk Björkeby, kall dillsås, potatis
Veg	Morotsmedaljong, kall dillsås, linsröra, potatis
Fredag	Stekt falukorv, potatismos
Veg	Winjekorv, potatismos

Vecka 48

Måndag	Vegetarisk Tikka Masala gryta, ris
Veg	Vegetarisk Tikka Masala gryta, ris
Tisdag	Köttfärssås, pasta
Veg	Quornfärssås, pasta
Onsdag	Potatis- och fisklåda med smak av chili
Veg	Potatislåda med quorn och spenat
Torsdag	Kebab med pitabröd och tillbehör
Veg	Paprika- och kikärtsmix, pitabröd och tillbehör
Fredag	Blodpudding, lingonsylt
Veg	Broccoli- och blomkålsgratäng med kikärter, potatis

Skol- och förskolematsedel Kalix kommun 2017, vecka 34 - 52

Vecka 49

Måndag	Skinkgryta, bulgur	
Veg	Vegetarisk kinagryta, bulgur	
Tisdag	Laxsoppa, bröd, ost	
Veg	Potatis- & purjolökssoppa, bröd, ost	
Onsdag	Viltskavsgryta, potatismos	
Veg	Sellerigryta med bönor, potatismos	
Torsdag	Paella med kyckling, kall currysås, fsk. alt. kycklinggryta med smak av senap, ris	
Veg	Vegetarisk paella, kall currysås	
Fredag	Risgrynsgröt	
Veg	Risgrynsgröt	

Vecka 50

Måndag	Fiskpanetter, skarpsås, potatis	
Veg	Falafel, skarpsås, potatis	
Tisdag	Tacogratäng	
Veg	Vegetarisk tacogratäng	
Onsdag	Raggmunkar, quorn med lök och morot	LUCIA
Veg	Raggmunkar, quorn med lök och morot Lussekatt och pepparkaka	
Torsdag	Parisare, bröd, potatismos	
Veg	Grönsaksburgare, bröd, potatismos	
Fredag	Skinkfrestelse	
Veg	Vegetarisk falufrestelse	

Vecka 51

Måndag	Falafel, kall vitlökssås, potatismos	
Veg	Falafel, kall vitlökssås, potatismos	
Tisdag	Jullunch	
Veg	Vegetarisk jullunch	
Onsdag	Köttfärsbiffar, brunsås, potatis	
Veg	Greenburger, brunsås, potatis	
Torsdag	Risgrynsgröt, julskinka fsk. alt. raggmunkar	
Veg	Risgrynsgröt, ost	SKOLAVSLUTNING
Fredag	Kökets val	
Veg	Kökets val	

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se

Skol- och förskolematsedel Kalix kommun 2017, vecka 34 - 52

Vecka 52

Måndag	Juldagen
Veg	
Tisdag	Annandag jul
Veg	
Onsdag	Köttbullar, brunsås, potatis
Veg	Falafel, sås, potatis
Torsdag	Kycklinggryta med curry, ris
Veg	Grönsaksgryta från La Mancha, ris
Fredag	Kökets val
Veg	Kökets val

Adress:
Kalix kommun
952 81 Kalix

Besöksadress:
Nygatan 4

Telefon: 0923-650 00
Fax: 0923-150 92

www.kalix.se
kommun@kalix.se