



**TILL FÖRÄLDER/VÅRDNADSHAVARE  
FÖR ELEVER SKOLÅR 4 och 7**

## **INFORMATION OM SKOLHÄLSOVÅRDENS HÄLSOSAMTAL**

Skolhälsovården i Kalix kommun erbjuder samtliga elever i grundskolans år 4 och 7 samt gymnasieskolans år 1, individuella hälsosamtal tillsammans med skolsköterskan. Hälsosamtalet utgår ifrån ett frågeformulär som eleven fyller i enskilt. Frågorna berör elevens levnadsvanor och omfattar bl.a. mat, motion, sömn, fritidsintressen och trivsel i skolan samt för eleverna i år 7 och i gymnasiet tobak, alkohol och narkotika.

Hälsosamtalet omfattas naturligtvis av skolsköterskans sekretess och de besvarade frågeformulären arkiveras i elevens skolhälsovårdsjournal.

Syftet med det enskilda samtalet är att göra eleven mer uppmärksam på sambandet mellan livsstil och hälsa samt att ge kunskap om och uppmuntra honom/henne till att göra egna hälsofrämjande val.

Vid läsarets slut sammanställs svaren och bearbetas statistiskt i samarbete med landstinget. Personnumret avidentifieras direkt i databasen och man kommer inte att kunna spåra koden till verklig person i något sammanhang; anonymiteten kommer att vara skyddad. Resultatet, utan att det går att utläsa vem som svarat vad, redovisas statistiskt på kommunnivå och, sammanslaget med våra grannkommuner, på länsnivå.

Syftet med den statistiska sammanställningen är att kunskapen om elevernas allmänna hälsoläge ska användas vid planeringen av skolans, kommunens och landstingets fortsatta hälsofrämjande arbete för barn och ungdomar.

På bifogad blankett, "HÄLSOUPPGIFT SKOLÅR ...", önskas Ditt medgivande till att:

1. skolsköterskan får genomföra hälsosamtalet med Ditt barn
2. svaren (avidentifierade) får användas i den statistiska sammanställningen.

Kontakta mig gärna om Du har frågor eller vill veta mera

Med vänlig hälsning

skolsköterska

Tel:

E-post: