

Korttids- och utredningsenheten

Till oss kommer du som är över 65 år för att få en genomgång av dina behov samt hjälp med att ansöka om lämpliga och tillräckliga insatser av Socialtjänsten.

Korttids- och utredningsenheten är inget boende utan en tillfällig vistelse på normalt två till fyra veckor med plats för 8–10 personer. Målet är att alla ska kunna bo hemma så länge som möjligt med eller utan hemtjänstinsatser.



Foto: Åsa Pelli

Vi som tar hand om dig är vårdbiträden med undersköterskekompetens. Vi har också tillgång till sjuksköterska, arbetsterapeut och sjukgymnast.

Vi belyser dina behov så allsidigt som möjligt.

NÄR DU KOMMER TILL OSS:

Kläder: Här använder du egna kläder, de bör vara märkta med namn som tål maskintvätt

Hygienartiklar: Ingår i avgiften du betalar. Medtag gärna personliga artiklar tex tvål, schampo, kam, tandkräm, tandborste och inkontinenshjälpmedel.

Pengar: "Fickpengar"

Medicin: Aktuell medicinlista och mediciner, medicindosett och recept tar du med dig.

Hjälpmedel: Ta med dig rollator, rullstol, käpp eller annat hjälpmedel som du använder.

KONTAKTPERSON

För dig som vistas hos oss utser vi en kontaktperson som du bör kontakta i första hand om du funderar över något.

Kontaktpersonen

- tar hand om dig vid ankomst och hemgång
- är språkrör till anhöriga
- deltar vid vårdplaneringen

Eftersom vi jobbar i skift kan kontaktpersonen vara ledig när du behöver hjälp., då tar självklart någon av oss andra hand om dig.

ATT TÄNKA PÅ FÖR ANHÖRIG/NÄRSTÅENDE

Frisering, fotvård, läkarbesök, apoteksärenden m m ombesörjs i första hand av anhörig/närstående. Även flytt till särskilt boende ombesörjs av anhörig/närstående.

Många av våra gäster behöver lugn och ro. Eftersom många rum har flera gäster är det bra om dina anhöriga kan förläggas sina besök mellan klockan 10 00 och 19 00.

TELEFONNUMMER

Enhetschef	0923-654 66
Undersköterska/ sjuksköterska	0923-653 46
Arbetsterapeut	0923-650 59
Gäst / kök	0923-654 59

Vi träffas säkrast efter klockan tio på förmiddagen.

VAD KAN VI GÖRA

- Bedömning av din helhetssituation med resurser och begränsningar.
- Vardagsrehabilitering, träning ingår därför i de dagliga aktiviteterna.
- Träning med sjukgymnast och arbetsterapeut.
- Informera och instruera vårdpersonalen i hemtjänsten om hur de i dagliga aktiviteter kan stötta och träna dig så att du kan bo kvar hemma.
- Hjälpa dig att ansöka om särskilt boende då hemtjänsten/primärvården inte kan erbjuda de insatser som du behöver i hemmet.

SÅ HÄR ARBETAR VI

Så snart som möjligt gör vi en individuell vårdplan (IVP) för dig, för att fastställa mål med vistelsen samt åtgärder för att nå målet. Din framtida hjälp planeras tillsammans med dig, dina anhöriga, enhetschef, sjuksköterska, kontaktperson, arbetsterapeut och ibland även personal från primärvården.

- Träningen går bland annat ut på att du själv ska utföra så mycket som möjligt i de dagliga aktiviteterna (påkledning, förflyttning, personlig hygien m m.).
- Vi har ett målinriktat och rehabiliterade arbetssätt för att på så sätt stärka dina resurser och färdigheter.
- Vår uppgift är också att hjälpa till med att lösa problem och hinder i vardagen.

AKTIVITETER

Vardagsrehabilitering, grupp gymnastik, arbetsterapi, individuell träning. Vi försöker då och då, i mån av tid, att ta promenader eller göra andra aktiviteter utomhus.



KALIX KOMMUN

Korttids- och utredningsenheten
Valhallavägen 48 B
952 31 KALIX